

エテルノ

2025
Autumn

秋

エテルノ倶楽部NEWS

発行：(株)阪急メディアックス
制作協力：サンケイリビング新聞社

ちょっと足をのばして!

お気軽 アウトドア

10月31日まで

エテルノ倶楽部 入会金無料キャンペーン実施

知って備えるシニア LIFE
ヤングシニア世代の保険の見直し方

アイデアで暮らしを豊かに! グッと身近な発明品
TEPPENマグネット

ワタシ快適術
衣替えのタイミングでクローゼットを刷新
イベントのご案内

撮影協力：高槻森林観光センター、しあわせの村
画像提供：箕面公園、六甲山アスレチックパーク GREENIA

エテルノ 阪急

検索



ちょっと足をのばして！ お気軽アウトドア

電車やバスで少し足を延ばせば、豊かな自然を満喫できるのが大阪・兵庫のいいところ。
気軽にリフレッシュできるスポットを4カ所紹介します。

※営業時間、定休日、営業内容など掲載している
情報が変わる場合があります。最新の情報は
施設にご確認ください ※料金・価格は税込み



高槻森林観光センター

森の中でBBQ やしいたけ狩りも楽しめる

同センターには、川沿いの「テラス特別席」や山の斜面にある「森林バーベキューテラス」、レストランの「バーベキューハウス」など、雰囲気異なるスペースが用意されていて、ブランド鶏「丹波黒どり」や施設栽培のしいたけを炭火焼で味わえます。また、秋は黄や赤に色づく森の景観を楽しめます。

高槻市田能谷2▽Tel.072-688-9400▽午前11時～午後5時▽月・火曜休（祝日の場合は営業）▽森林バーベキューテラス＝テンプルレンタル大人900円、小学生未満250円。テラス特別席＝大人1400円、幼児（幼稚園以上）700円。※各1人分の料金。別途で炭火コンロ1台2100円▽JR高槻駅北口から市営バスターミナル1番乗り場へ。桜田方面行きに乗車、「森林センター前」停すぐ

施設内のしいたけセンターで しいたけ狩り

施設内ではシーズンごとの菌が原木で栽培されていて、通年、しいたけ狩りを楽しめます。

平日＝午前10時～午後2時、土・日曜、祝日＝午前10時～午後3時▽料金は100gごとに330円



- 1 スギ、ヒノキ、コナラ、クヌギなど、多彩な樹木が茂る森林。秋はどんぐり拾いも楽しめます
- 2 近代的なデザインの建物は造園学にも精通した建築家の設計。全方位ガラス張りでもどこからでも山の景色が見渡せます
- 3 「網焼き食べ比べ」（1人前・1980円、写真右）はイギリスの天然塩を、「特選上ロール」（同・2680円）は自家製パンを付けて召し上がれ

しあわせの村

三宮からすぐの距離感も魅力 アクティビティー&温泉を満喫

神戸・三宮から車で約25分の距離にありながら、ピクニックやスポーツ、キャンプなどさまざまなアクティビティーが揃っている複合施設です。子どもと一緒になら、「トリム園地」や「ボウケンノモリ」へ。大人同士なら、ハイキング道を散策して。展望広場からは明石海峡大橋を望むことができます。遊び疲れたら温泉へ！

神戸市北区しあわせの村1-1▽Tel.078-743-8000▽無休（トリム園地は4月～8月＝午前8時～午後7時、9月・10月・3月＝午前8時～午後6時、11月～2月＝午前8時～午後5時）▽入村無料▽阪急神戸三宮駅から市バス66系統乗車、「しあわせの村中央」停すぐ



- 1 はだしで過ごすのも気持ちいい芝生広場はお弁当の持ち込みOK。ピクニックを楽しむ人の姿も
- 2 約40種類の遊具を備えたフィールドアスレチック「トリム園地」（無料）。小さな子どもが楽しめる遊具も



広々、ゆったり！ ジャングル温泉 しあわせの湯

緑があふれるジャングルのような空間では、大浴場をはじめとする10種類のお風呂を楽しめます。

午前10時～午後10時（最終受付午後9時）▽一般＝大人800円、小・中学生400円。高齢者・障がい者＝大人400円、小・中学生200円



箕面公園

箕面の滝を彩る紅葉を目当てに滝道を歩く

景勝「箕面大滝」で有名な箕面公園の入り口は、最寄り駅から徒歩5分。そこから「滝道」と呼ばれる整備された約2.7kmの遊歩道を40分ほど歩くと大滝に到着します。11月中旬頃から、イロハモミジやカエデなどが美しく紅葉し、秋ならではの絶景を楽しめます。道中、名物「もみじの天ぷら」の売店や「箕面公園昆虫館」もあり、寄り道もおすすめ。



- 1 「日本の滝100選」にも選ばれた箕面の滝。33メートルの高さから水しぶきを上げて流れ落ちる様子は圧巻
- 2 箕面公園管理事務所の隣にある「箕面公園昆虫館」。身近な昆虫や世界の珍しい昆虫の生体と標本を展示

お土産にもピッタリ 名物「もみじの天ぷら」

箕面山にある修験道場を訪れる旅人にふるまったのがはじまりとされる「もみじの天ぷら」。ゴマの風味が漂うやさしい甘さが特長です。現在は滝道に10カ所以上の売店があり、箕面公園の代表的なお土産グルメに。



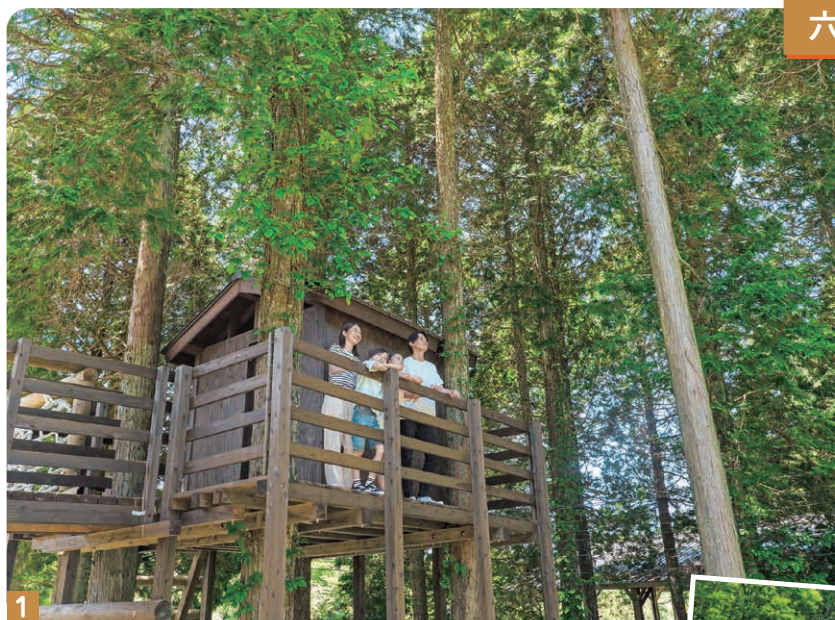
1 箕面市箕面公園▽Tel.072-721-3014(箕面公園管理事務所) ▽24時間入園可▽無休▽入園無料▽阪急箕面駅徒歩5分

六甲山アスレチックパーク GREENIA

大人も子どもも楽しめるアスレチックが豊富

六甲山上にある、阪神甲子園球場約6個分の広大なエリアに、203ポイントの遊び場がある日本最大級のアスレチックパーク。六甲山の大自然を背景に、陸上、水上、空中の多彩なアスレチックを楽しめます。各遊具は簡単なものから「激ムズ」、まで難易度が4段階に分かれていて体力や年齢にあわせて遊ぶことができるので、ファミリーにもおすすめです。

神戸市灘区六甲山町北六甲4512-98▽Tel.078-891-0366▽午前10時～午後5時(最終受付午後4時30分)▽木曜休※11月17日から冬季休業▽大人3000円、学生2500円、小学生2000円、未就学児(4歳～6歳)1500円、3歳以下無料▽阪急六甲駅から神戸市バス16系統乗車、「六甲ケーブル駅」停から六甲ケーブルに乗り換え「山上」駅下車。六甲山上バス1系統に乗り換え「アスレチックパーク GREENIA」停徒歩4分



バーベキュー場で人気の 窯焼きピザ

運動した後は、バーベキュー場でランチを。自分で具材をのせて窯で焼く、熱々のピザがおすすめです。マルゲリータピザ1800円、ミックスピザ1800円など。

午前10時～午後4時(LO午後2時)
※土・日曜、祝日限定メニュー。要予約



- 1 7月オープンの新エリア「マウントキングダム」。RPGをテーマにした新感覚のアスレチックが楽しめます
- 2 人気動画クリエイター「フィッシャーズ」監修の壁画のアスレチックは、*映える。設計に水の上を滑空するボールスライダー。*同時スタート、で友達や家族と競争して!
- 3

グッと身近な発明品

第3回 テッペン TEPPENマグネット

金属の端材を組み合わせたおしゃれなマグネットが話題です。2022年にボルトやナットなどの廃材を使って新商品を生み出した田村久美さんに開発の経緯と今後の展望を聞きました。



ボルトやナット、鉄板などを組み合わせてデザインされた「TEPPENマグネット」800円〜。すべて手作りの*一点もの。

● 発明家

田村 久美さん

株式会社田村商店・「TEPPEN」代表。鉄の端材や廃材をアップサイクルし、インテリア製品を生み出すプロジェクト。夫の田村友紀晃氏とともに企業や行政と連携してSDGsの課題解決や商品開発にも取り組む。
<https://twl.steel-tamura.com/>



金属廃材のアップサイクルが インスタグラムで話題に

「鉄のまち」と呼ばれる大阪市九条。ここで鉄工所を営む田村家に久美さんが嫁いだのは15年前。専業主婦として家族を支えてきました。そんなある日、夫の友紀晃さんが工場のひとつをカフェのようなおしゃれな空間に改装。工場の雑多な印象を変えることが目的でした。それと同時に、久美さんは広報役としてインスタグラムを始めましたが、製造現場は写真映えしないからフォローが付きません。投稿ネタに悩んでいるときに、現場に転がる廃ボルトを

発見した久美さん。それに磁石をつけてマグネットとして投稿すると、大きな反響を呼びフォロワー数が2〜3カ月で3000人を突破。その勢いに乗って、自社サイトでマグネットの販売を始めました。「私と同じ子育て世代の主婦のフォロワーが増えたことがやりがいにつながっています」と久美さん。種類豊富な端材の組み合わせで唯一無二のマグネットが生まれています。

企業や行政とのコラボ商品も誕生 町工場は新たなステージへ

マグネットの反響はインスタグラムで

けにとどまりませんでした。雑貨の展示会にマグネットを出展したことがきっかけで、大手企業や行政からも注目され、廃材を利用したコラボ商品を依頼されるようになったのです。最近では阪神高速道路とのコラボで廃棄処分となった道路標識看板を使ったテーブルセットをパーキングエリアに設置。SDGsの気運の高まりが追い風となるなか、金属端材を使った発明品の需要はとどまるところを知りません。「業界の枠を越えて、いろんな企業とおもしろい仕事に挑戦していきたい」。今後も久美さんのチャレンジに注目です。

衣替えのタイミングでクローゼットの収納法を見直しませんか？ 毎日のように行う衣類の片づけをストレスなく続けられるよう、自分に合った方法を見つけることがポイントです。

着る服・着ない服・着回す服を分けて

クローゼットが乱れる原因のひとつは、着る服と着ない服、そしてすぐに洗濯せずにもう一度着る服が混在することです。よく着る服は、クローゼットの扉を開けた時に見渡せて、取り出しやすい場所に収納されているのがベスト。引き出しの中にしまい込むと、存在を忘れてしまいがちです。たたんで収納するものは、つり下げ式の収納ラックなどに置いて、見える化。するものもおすすめです。オフシーズンの服は、引き出しに収めて空間をすっきりと。中に収められているものをラベルに明記するのもいいですよ。パジャマなど、何回か着てから洗濯するものは別のボックスに置くなど、収める場所を分けましょう。

ハンガーを統一して服を見つけやすく

衣類収納の基本は、「つるす」と「たたむ」の二通り。「つるす」場合は、ハンガーを同じものに統一するのがポイントです。見た目と肩の位置が揃うため、着た

● 教えていただいたのは

原田 ひろみさん

ライフスタイリングルーム代表。一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会会員。クローゼットオーガナイザー®。40代〜50代の女性に向けてコンサルティング型整理収納サポートを行う。
<https://lifestylingroom.com/>



い服がすぐに見つかります。おすすめなのが肩の部分アーチ状になっているハンガー。衣類の型崩れを防ぎ、ハンガーの跡がつきづらいのが特徴です。ただ、場合は、深さが18cm〜20cmの引き出しが下着やシャツを取り出しやすいです。衣類は立てて並べると上から見やすく、取り出しやすくなります。ブックエンドなどを利用すると、形が崩れにくくきれいに収まります。リビングに服が置きっぱなしになるという人は、放り込むだけの一時置きボックスを活用してみ。無理なくできる収納法を見つけてください。

～原田さんから～

お気に入りの服で整えられたクローゼットは、眺めるだけで気分が上がります。「洋服を選ぶ時間」が「楽しむ時間」へと変わりますので、衣替えを機に、美しく見渡せる収納を試してください。

ワタシ 快適術

衣替えのタイミングで
クローゼットを刷新

エテルノ倶楽部入会金無料キャンペーン実施！

9/1(月)～10/31(金)の期間にご入会のみなさま



通常入会金 3,000 円(税込)

→**無料に！**

ご入会方法

① インターネットで

右記のQRコードからアクセスしていただき、必要事項を入力してください。

<https://www.eterno.jp/club/>



② 郵送で

お電話いただき、お伺いした住所に入会申込書を送付します。ご記入後にご返送ください。

③ 来館で

お近くのエテルノ会館にお越しいただき、入会手続きを行ってください。※各会館の開館時間は7ページを参照してください。

ご入会いただくとさまざまな特典が！

- ・葬儀基本プランを 20% 割引
- ・互助会解約手数料の負担 (上限あり)
- ・エテルノ会館法要の会館使用料 (通常税込 22,000 円) 無料
- ・阪急阪神東宝グループ各社の特典 (ホテル、旅行、不動産など)

さらに！

エテルノ公式LINEの会員限定抽選会に参加して、**阪急百貨店商品券**などのお得な商品がゲット！

おともだち登録方法は
8ページをチェック



お問い合わせの際は「エテルノ倶楽部ニュースを見た」とお伝えください。



ヤングシニア世代の保険の見直し方

子どもが巣立ち、ライフステージが変わるヤングシニアは保険の見直しに適した世代。自分に合う商品を見つけるために、保険の加入と相談のポイントを保険の専門家に聞きました。

●教えていただいたのは

村上 卓次さん

阪急阪神保険サービス株式会社 生保事業部 部長、阪急阪神ほけんショップ西宮北口店 店長。保険業界30年の専門家。保険の見直し・家計診断・資産運用・相続対策の相談を受け付け中。 <https://hoken.hankyu-hanshin.co.jp/>



持病があるから保険に入れないと決めつけずに専門家に相談を

60歳前後のヤングシニアは保険の見直しを考慮される方が多い世代です。お子さんが巣立ち、生命保険の死亡保険額を下げててもよくなるので、この世代の方には自身や家族の保険の見直しをおすすめします。もちろん健康状態によっては保険に入れない場合も。元気なうちに1日でも早く見直すのが得策ですが、入れるかどうかを自分で判断するのは禁物です。例えば、高血圧症や高脂血症、高尿酸血症の症状がある方でも薬で正常の数値内にコントロールできていれば保険に入れます。つまり、持病があっても保険に入れるケースがあるため、保険の専門家に相談するのがおすすめです。

インターネットの情報は専門家相談後の答え合わせ程度に

保険の相談に行く際は、保険加入の目的を明確にしておくことがスムーズです。一般的にヤングシニアは介護保険に入ることを目的とされる方が多く、相談もよく受けます。両親の介護で想像以上に出費がかさんでしまった経験から、自身が介護される立場になった時は、少しでもお子さんの負担を減らしたいとの理由からです。介護保険に限らず、「〇〇保険に入る」という目的を持ったら、いつまでにいくらあれば安心できるか、掛け捨てか貯蓄型かということまで考えておくと、保険会社側もお手伝いがしやすくなります。

インターネットで保険商品を調べてから相談に来られる方もいらっしゃいますが、それは専門家の相談を受けた後の方が適切。専門家は一人一人のライフスタイルにあわせた保険設計を考えます。預貯金があるならそもそも保険に入る必要がありませんし、今入っている保険を継続することがベストな場合も。まずは保険のプロに相談して、これから先の人生を安心して暮らせる保険を見つけてください。

プロに相談する前に整理しておきたい3つのこと

- ① 保険加入の目的を明確にする
- ② いつまでにいくら準備できれば安心か試算
- ③ 掛け捨てか貯蓄型かを選んでおく

※より詳しい話を聞きたい方は、エテルノセミナーにご参加ください。11/19(水)、エテルノ西宮で開催します。

エテルノ館内見学・個別相談会 事前相談を承ります

イベント日・各回 10:00～13:00

お葬式に関するご質問やご相談を承ります。最近よく聞く「家族葬」や「無宗教式」「一日葬」など、お葬式にまつわる疑問にお答えします。館内見学や事前見積もりも承ります。各種イベント日に併せてご予約ください。
※イベント日時以外でご相談希望の方も、お気軽にお問い合わせください。



エテルノ鳴尾武庫川 2周年感謝祭

11/7 (金) 10:00～13:00

要予約

※ご都合のよい時間にご来場ください。

申込締切 11/5(水)

参加費 無料

場 所 エテルノ鳴尾武庫川

持ち物 筆記用具

定 員 音楽葬のご見学は各回 30 名

エテルノ鳴尾武庫川は、今年で2周年を迎えました。音楽葬の実演も行いますので、お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

◆音楽葬の実演

10:30～、12:00～(各約20分)

※同じ内容ですので、ご都合のよい時間にご参加ください。
参加人数によってはご着席いただけないことがあります。

◆フラワーマルシェ

◆ギフト解体セール

◆ハズレくじなし抽選会

イベント当日

エテルノ倶楽部
入会金無料!



仁川 10/26 (日) 10:30～12:00
セミナー

相続税と贈与税の基礎を 学んでみませんか

相続税の基礎知識を含めた相続税の計算方法をレクチャー。相続税の改正点を含めた生前贈与などの相続税対策について、役立つ情報を分かりやすくお話しします。親子だけでは話にくい、「相続」について会話をするきっかけにしてください。



講師：長沼隆弘氏

●税理士法人長沼税務会計事務所 代表

申込締切 10/24(金) 定員 40名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

西宮 11/19 (水) 10:30～11:40
セミナー

賢い保険の入り方

「生命保険には加入しているけど、内容がよくわからないから何となく不安」という方向けに「賢い保険の入り方」についてお話しします。セミナーに参加して保険のモヤモヤを解消しましょう。



講師：村上卓次氏 ●阪急阪神保険ショップ西宮北口店 店長
阪急阪神保険サービス株式会社 生保事業部 部長

申込締切 11/17(月) 定員 80名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

- 各種イベント(オープンデーを除く)の最少催行人数は5名です。
- 参加申し込みは先着順です。
- キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。
- 開始時刻には余裕をもって来館ください。
- 座席確保のため、ご予約のないお客様はご参加いただけない場合がございます。ご了承ください。
- 感染症や天災の影響などにより、イベントを中止する場合がございます。
- 中止の場合は、ホームページでお知らせします。

各種イベントのお問い合わせ・申し込み ☎0120-661-033

※各種イベントは、感染症や天災の影響などで、開催を中止する場合がございます。

エテルノ小野原 3周年感謝祭

11/30 日 10:00～13:00 (要予約)

エテルノ小野原で3周年の感謝祭を開催いたします。ご家族やお友達をお誘いあわせのうえ、ふるってご参加ください。

- ◆フラワーマルシェ
- ◆ハズレくじなし抽選会



申込締切 11/28(金) 定員 30名
持ち物 筆記用具 場所 エテルノ小野原
参加費 無料

第一部 10:00～11:00

1級葬祭ディレクターによるセミナー
「阪急の家族葬」

第二部 11:20～12:20 コンサート

ヴァイオリンとピアノで癒やしのひととき

秋も深まり、肌寒さを感じる季節。心あたまるヴァイオリンとピアノの音色をお届けします。クラシックから耳なじみのあるジャンルまで、さまざまな音楽がみなさまの日常の気分転換や、癒やしのひとときとなりますように。



奏者：佐伯優(ヴァイオリン)、西村菜々子(ピアノ)
企画：NPO法人関西芸術文化支援の森ゆずりは

イベント当日

エテルノ倶楽部
入会金無料!

阪急千里

12/6 土

10:00～13:00
ご都合の良い時間に
ご来館ください。

(要予約)

人形供養

申込締切 12/4(木) 参加費 会員 500円(税込)
一般 2,000円(税込)

思い出のつまった人形やぬいぐるみを、感謝を込めて供養しませんか? 個数制限はありません。箱やガラスケースからお出しいただいた状態でお持ちください。

イベント当日

エテルノ倶楽部
入会金無料!

※当日入会でも会員価格
でご案内します。

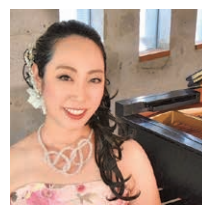
西宮

12/23 火

11:00～12:10
コンサート

サクラ座オペラ クリスマスコンサート

オペラ歌手とピアニストによる特別なクリスマスステージをお届けします。本格的なオペラの名曲のほか、映画音楽やミュージカル、そして、みなさまご存知のクリスマスソングで特別な時間をお過ごしく下さい。



出演：中井祥子(ソプラノ)、角地正直(テノール)、樋口友佳子(ピアノ)

申込締切 12/22(月) 定員 80名 参加費 無料 持ち物 なし

池田オーブナー

館内のご見学、ご葬儀の相談や
見積もりなども承ります。

10/16 木 11/13 木 12/12 金
各日 10:00～15:00

※ご予約の際に、来館時間もお伝えください。
※上記日時以外でもご来館いただけます。
お気軽にお問い合わせください。

申込締切 各日の前日 参加費 無料

エテルノ各会館へのご来館について

西宮 9:00～18:00

仁川/阪急千里/小野原/鳴尾武庫川 10:00～16:00

※スタッフが不在の場合がありますので、必ず電話予約をお願いします。
※池田会館はスタッフが常駐しておりません。

葬祭サービス エテルノ ☎0120-01-3242



エテルノの公式LINEアカウント友だち募集中

イベントのお申し込みや事前相談のご予約も手軽にできます。
ぜひスマートフォンからご登録ください。

●定期的な無料抽選会の開催

エテルノ倶楽部会員様限定の抽選会を開催！
阪急百貨店の商品券など、お得な景品をゲットできるチャンス。

●最新のイベント情報のお届け

●事前相談のご予約

友だち登録は
こちらから



QRコードが読み込めない場合は、@eterno でID検索をしてください

エテルノ倶楽部に入会すると葬儀基本プランの割引も

年会費・積立金など一切不要

入会金 **3,000円** (税込)

※「STACIAカード」「阪急阪神お得様カード」
をお持ちの方は、入会金無料です。

- 葬儀基本プランの20%割引
- 互助会解約手数料の負担(上限あり)
- エテルノ主催イベントの参加費優待
- 信託銀行、税理士、司法書士、弁護士など専門家の紹介
- 仏壇・仏具の割引 ○遺品整理などの葬儀後サポート
- おひとりさまの終活サポート
- 阪急阪神東宝グループ各社の特典(ホテル、旅行、不動産など)
- 宝塚歌劇チケットの抽選販売

エテルノはSTACIAカード優待施設です



1 葬儀基本プラン15%割引

適用範囲 カード名義人が喪主の場合

2 Sポイント進呈

葬儀基本プラン200円(税別)ごとに1ポイント進呈

適用範囲 カード名義人が故人の二親等以内または喪主の場合

3 エテルノ倶楽部入会金無料

適用範囲 カード名義人がご入会の場合

※詳細はお問い合わせください。

各種イベント・入会のお問い合わせ・お申し込み

0120-661-033 平日9:30~17:00
(土・日曜、祝日を除く)

HP <https://www.eterno.jp>

ホームページからも各種お申し込みできます



郵送 〒663-8202 西宮市高畑町2-27
株式会社阪急メディアックス「エテルノ倶楽部事務局」宛

●各会館へのご来館について

エテルノ各会館へのご来館(見学・相談など)は、事前にご予約をお願いいたします。

エテルノ西宮

エテルノ小野原

各種ご法要承ります

忌明け法要、年忌法要などの
お集まりにぜひご利用ください。

会館使用料: 22,000円(税込)

⇒エテルノ倶楽部会員の方は**無料**

料金プラン: **55,000円(税込)~**



※エテルノ西宮

葬祭サービス「エテルノ」へのお問い合わせ

0120-01-3242

24時間・年中無休

エテルノは阪急・阪神沿線を中心に、趣や広さの異なる6つの会館をご用意しております。

エテルノ西宮

阪急西宮北口駅から徒歩約7分

エテルノ鳴尾武庫川

阪神鳴尾・武庫川女子大前駅から徒歩約6分
武庫川駅から徒歩約7分

エテルノ仁川

阪急仁川駅から徒歩約3分

エテルノ池田

阪急池田駅から徒歩5分
「五月山公園・大広寺」下車

エテルノ阪急千里

阪急山田駅から徒歩約6分
大阪モノレール山田駅から徒歩約4分

エテルノ小野原

大阪モノレール豊川駅から徒歩約2分

各会館の詳細は
こちらから



VISA

MasterCard

JCB

AMERICAN EXPRESS

Diners Club INTERNATIONAL

クレジットカードでの葬儀代金のお支払いも承ります。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C022784