

エテルノ

2025
Summer

夏

エテルノ倶楽部NEWS

発行：(株)阪急メディアックス
制作協力：サンケイリビング新聞社

ひんやりおいしい 大人のかき氷

○AGウェルビー-Rの信託制度

葬儀費用を安全にお預かりします

知って備えるシニア LIFE

中古マンション住み替えのチェックポイント

アイデアで暮らしを豊かに! グッと身近な発明品

すくっパツ

ワタン快道術

耳つぼを刺激して全身のむくみをケア

イベントのご案内

撮影協力：堀内果実園 グランフロント大阪店

エテルノ 阪急

検索



ひんやりおいしい 大人のかき氷

暑い季節に味わいたいかき氷。素材や食感などにこだわった、「大人のかき氷」を紹介します。

※営業時間、定休日、営業内容などは変更になる場合があります。最新の情報は店舗にご確認ください ※盛り付けは実際のものとは異なる場合があります ※商品内容や価格、販売期間は変更になる場合があります ※価格は税込。LO＝ラストオーダー

花隈 南アルプス 天然氷のかき氷 ふわりひめ

天然氷ならではのふわふわな口どけがやみつきに

同店のこだわりは、南アルプスの天然氷を使うこと。八ヶ岳南麓の湧き水を自然の寒さだけで凍らせた氷は、口どけが良く、ふわふわの食感。かき氷は自家製の練乳とシロップ、季節のフルーツの果肉の順に重なり、味わいの変化が3段階で楽しめます。`後がけ、用のシロップが添えられているので、最後まで濃厚な味を堪能して。

神戸市中央区元町通4-6-4 2階▽Tel.078-585-5734▽午前11時～午後8時 (LO午後7時30分)▽7月～9月は無休 (以降は不定休)▽阪急花隈駅徒歩3分



氷の中にもイチゴが!

1



2



3

- 1 定番人気の「生いちごショコラ」1700円。この時期は九州産のマンゴーを使ったメニューも登場
- 2 ほろ苦く大人の味わいの「抹茶ミルクあずき」1600円は、京都・宇治産の抹茶を使用
- 3 お店は神戸元町商店街4丁目にある雑貨店の2階にあります

神戸三宮

バンブー こおり屋 bambu

コーンの風味が新鮮な「食事系、かき氷」

元イタリアンのシェフによるかき氷は、フルーツ系だけでなく、「食事系」のメニューも多彩。なかでも人気なのは、「とうもろこし」。トウモロコシのソースの上に輝くパルメザンチーズの食欲をそそる風味がポイント。さらに氷の中には、旬の野菜を使ったムースがあり、まるで前菜を食べているような気分させてくれます。

神戸市中央区中山手通1-10-5 中一東ビル2階▽Tel.078-391-2814▽午後2時～午後5時 (LO午後4時) ※完全予約制、Web (airrsv.net/bambubambu/calendar) から予約を▽火・水・木曜のみ営業▽阪急神戸三宮駅徒歩5分

- 1 燻製しょう油ミルクが隠し味の「とうもろこし」1500円。プラス200円で、生ハムのトッピングもできます
- 2 午後6時からは焼鳥バルとして営業。その前の昼間、のれんがかかっている時間がかき氷店です
- 3 「いちごと桜」1500円。桜餅のような風味の桜シロップがたっぷり



2



3



1

黒コショウがピリッと味をひきしめる

シニア層にも愛される、
素朴な味のシロップ

お店の空き時間に始めたかき氷の提供が、いつの間にか「ゴーラー」と呼ばれるかき氷ファンの間で話題となり、行列ができる人気店に。季節のフルーツをふんだんに使いながらも、ひとつ1000円からとコスパも魅力。奇をてらわずに、素材にてんさい糖を少し加えるだけといった素朴な味のシロップで、地元のシニア層にも愛されています。

豊中市玉井町2-2-32 ☎Tel.06-4865-7177 ☒午後2時30分～午後5時30分 (LO午後5時) ※かき氷は予約不可 ☒水曜、第1・3火曜休 ☒阪急豊中駅徒歩3分



- 1 小玉のメロン1/4個の果肉を贅沢に使ってシロップに。「メロンミルク」1000円
- 2 塩キャラメル味の大きなナッツが存在感を示している「塩キャラメル」1000円
- 3 ビストロならではの落ち着いた雰囲気の中でいただけます

5種類のフルーツと
氷のコラボを楽しみたい

奈良で古くから果樹の栽培に取り組む堀内果実園。その直営のパラーでは、フルーツ満載のかき氷を味わえます。定番メニューは「台湾トロピカル」。マンゴーが濃厚なシロップにパインやリンゴ、キウイ、ピンクグレープフルーツなど5種類のカットフルーツを絡めながら氷とともに口の中へ。それぞれの食感も楽しいかき氷です。

大阪市北区大深町4-20 グランフロント大阪南館地下1階 ☎Tel.06-6467-8553 ☒午前10時～午後9時 (LO午後8時30分) ☒不定休 ☒阪急大阪梅田駅徒歩6分

果物満載
南国気分！

- 1 人気の「台湾トロピカル」1880円。かき氷はテイクアウトもOKです
- 2 店頭ではドライフルーツや果実のシロップ、フルーツサンドの販売も
- 3 パインの器にバナナとパインのアイスクリームと季節のフルーツを盛りつけた「果実園」1680円

グッと身近な発明品

第2回 すくっパツ

グリルで焼いた魚の身を崩さずにお皿に移せる。そんな主婦にうれしい便利グッズ「すくっパツ」を発明した酒井裕子さんに、開発の経緯と発売後の反響について話を聞きました。



「すくっパツ」1480円。丸ごと1匹、半身、開きなど、どの状態でもすくいやすい大きさと角度で設計されています

● 発明家

酒井 裕子さん

全国発明婦人協会の元理事。2002年に「すくっパツ」を開発し、発明協会会長奨励賞を受賞。現在はこれから発明家を目指す人たちのコンサルタントとして活動中。



<http://wanwan-celevenus.com/>

柔らかい魚も身が崩れない
グリル調理で助かる便利グッズ

グリルで焼いた魚をお皿に移すのは意外と難しいもの。そこに目を付けて開発されたのが「すくっパツ」。グリルで焼けた魚をスッとすくって、パツとお皿に移せたら…という発想から生まれた便利グッズです。「グリルでブリの照り焼きを作った後、お箸でお皿に移そうとしたら身を床に落としてしまいました。それが悔しくて、柔らかい魚の身を崩さずにくくれる物を作ろうと思いました」と開発者の酒井裕子さんは話します。専業主婦だった酒井さんは自身

で針金を用いた試作を用意し、金物屋さんに頼んでカタチにしてもらいました。「発明主婦のアイデア作品」として「すくっパツ」がテレビ番組で取り上げられ、話題を呼ぶと、酒井さんの依頼を受けてメーカーもすぐに商品化に乗り出したそうです。

麺をすくえる、ヘラになるなど
すくっパツは「一石二鳥」なグッズに進化

主婦の「かゆいところに手が届く、アイデアグッズ」として「すくっパツ」はすぐに全国区に。発売から1年でおおよそ3億円を売り上げるほどの大ヒット作となりまし

た。発明協会会長奨励賞など、発明から14年の間に自治体やメディアから20以上の賞を受賞。「すくっパツ」を改良して、麺もすくえるものや、ヘラにもなる「一石二鳥」なグッズも発売され話題となりました。「主婦の発明はスキマ産業だと思っています。大企業では商品化が難しいアイデアでも、個人なら開発・販売できます」。「すくっパツ」の発売後、全国発明婦人協会の理事を15年務めた酒井さんは、現在、発明家を目指す人のコンサルタントとして活躍しています。酒井さんの後押しでどんな商品が世に出るか、今後も楽しみです。

ワタシ
快適術

耳つぼを刺激して
全身のむくみをケア

夏はドリンクの飲み過ぎや冷房による冷えからくる体のむくみが気になる季節。手軽にできる耳つぼマッサージで、すっきりとした印象を目指しませんか。

耳つぼマッサージによるむくみケアを
毎晩のリラックスタイムの新習慣に

熱中症予防のためにこまめな水分補給が必要になる季節ですが、水分が体にたまってしまうと、むくみの原因となります。ドリンクの飲み過ぎや冷房の使い方の管理に気をつけることも大切ですが、マッサージなどのお手入れでむくみのケアを心がけましょう。マッサージにおすすめの箇所は、すばり、耳です。耳にはリンパ節やつぼ（反射区）が集まっています。つぼへの刺激で体内の「めぐり」を促し、余分な水分や老廃物を排出するサポートをしていきましょう。

まずは耳全体のマッサージから。親指と人差し指で耳の真ん中の端をつまみ、横にひっぱります。頭から耳を離すようなイメージで、力を入れ過ぎずにゆっくりと。次に、耳の上部をつまみ、斜め上方向に5秒ひっぱります。これを3回繰り返して。終わったら人差し指と中指で耳を下から挟み、後ろの方向にゆっくりと5回まわします。ここまでが準備体操。耳周りの緊張がほぐれたら、

● 教えていただいたのは

佐古 亜矢さん

耳つぼケアスクール代表。セラピスト。「一家にひとり耳つぼ師」を合言葉に、全国で750人以上の講師を育成。
<https://mimitsubocare.com/>



つぼの刺激に移ります。

むくみに対応するのは、「肺」と「腎」のつぼです（※イラスト参照）。「肺」のつぼは、耳の穴の前にある大きなくぼみのところ。ここを人差し指でじっくりと5秒押しします。これを3回繰り返したら、耳の上の方にあるくぼみ、「腎」のつぼに親指を入れます。下から上に5秒押し上げて。これも3回繰り返します。つぼのマッサージは1日1回でOKです。心身ともにリラックスしている時に行うのが良いので、お風呂時間や寝る前などにケアして毎晩の習慣にしてください。

肺のツボ



人差し指でつぼを押すときは、耳の後ろに親指を添えて

腎のツボ



耳の軟骨の下に親指をもぐらせて、ゆっくりと押し上げます

葬儀費用を安全にお預かりする信託制度

「残される家族の負担を減らしたい」「自分の葬儀費用を誰かに託したい」…

そんな想いをお持ちの方は、ぜひ「OAG信託制度」をご活用ください。

エテルノと提携しているOAGグループが、もしもの時に備えてお客様の大切なお金を、安心・安全にお預かりいたします。

お預かりまでの流れ

①エテルノで 葬儀費用のお見積り

②OAG ウェルビーRとご面談

・ご契約の場合、初期費用として契約金55,000円(税込)が必要です。葬儀費用のほか、火葬料金、宗教者へのお礼と死後事務にかかる費用をお預けいただけます。

※年毎に最大0.5%の信託報酬(手数料)が発生します。

◆エテルノでのお見積り方法

エテルノ公式HP内のお見積りのご依頼フォームより葬儀のご希望をご入力ください。

<http://www.eterno.jp/quotation/>

・お電話でのお問い合わせはこちら

 0120-01-3242

詳細はご相談ください。

株式会社OAGウェルビーR

大阪府吹田市江坂町1-13-33 HF江坂駅前ビルディング7階
大阪メトロ御堂筋線江坂駅より徒歩1分

TEL: 06-6389-6677

※お電話の際はエテルノ倶楽部の会員であることをお伝えください。



中古マンション住み替えのチェックポイント

シニア世代の住み替えに人気の中古マンション。購入後に「お金」と「生活」の面で後悔しないように、物件選びのポイントを不動産売買のプロに聞きました。

●教えていただいたのは

村田 佑樹さん

阪急阪神不動産株式会社 不動産ソリューション推進部 所長、宅地建物取引士。土地・戸建て・マンションの不動産営業を担当。住み替えや相続不動産の相談を受付中。
<https://chukai.8984.jp/office>



安価な中古マンションは 購入後に出費がかさむことも

戸建てからマンションに住み替えるシニア世代の方が増えています。子供の巣立ちとともに部屋があまる、階段の昇降がつかなくなるなどが主な理由。新築よりもコストを抑えられる中古物件が人気ですが、購入後に思わぬ費用が発生するケースもあるため注意が必要です。例えば、水まわりではパッキンが劣化すると水漏れの原因になります。修理費用は居住者の負担となり、その都度、数万円の費用がかかりますと心積もりしておいてください。また、給湯器は10年前後が交換のタイミング。「住み始めてすぐにお湯が出なくなった」という相

談もあります。築15年以上で給湯器の交換がない物件は、購入時に交換費用(およそ40万円)を見込んでおいた方がいいでしょう。

中古マンションは内覧が可能 管理・物音・日当たりを要チェック

中古マンションは共用部や部屋を内覧できます。共用部の掃除が行き届いているか、ゴミ置き場が清潔に管理されているか、駐輪場の自転車が乱雑に置かれていないかなど、居住者の意識がわかるポイントなので、ご自身の目で確認してください。最近ではマンション管理適正制度により、マンションの管理状況がランク付けされるようになりました。購入希望の物件にランクがあれば参考にしてください。

部屋の中では物音や日差しのチェックもお忘れなく。子育て世帯の多い物件は生活音が大きく、シニア世帯には不向きな場合もあります。また、最近のマンションはひさしの広いワイドバルコニーが主流。南向きの部屋であっても日差しは少なく感じられます。暮らしの中心となる日中に内覧して、生活音と日当たりを確認してください。ほかにも気になるところをチェックしたうえで、その部屋での暮らしの良いイメージがわかれば、購入の決め手となるでしょう。

中古マンション選びの3つのポイント

- ① 修繕費を購入予算に入れておく
- ② 共用部の管理状況を確認する
- ③ 生活音と日当たりを日中にチェックする

エテルノ館内見学・個別相談会
事前相談を承ります

イベント日・各回 10:00～13:00

お葬式に関するご質問やご相談を承ります。最近よく聞く「家族葬」や「無宗教式」「一日葬」など、お葬式にまつわる疑問にお答えします。館内見学や事前見積も承ります。各種イベント日に併せてご予約ください。
※イベント日時以外でご相談希望の方も、お気軽にお問い合わせください。



エテルノ西宮 夏のエテルノ塾

イベント当日
エテルノ倶楽部
入会金無料!

7/27日
9:30～13:00

要予約

場 所 エテルノ西宮
申込締切 7/25(金)
定 員 200名
参加費 無料 ※一部有料
持 ち 物 筆記用具

エテルノの夏の風物詩、「エテルノ塾」を今年も開催します。お葬式セミナーから始まり、コンサート、専門家による展示・販売・相談会も実施。ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

第一部 10:00～11:00
1級葬祭ディレクターによる
「阪急の家族葬」セミナー

第二部 11:30～12:30
あさがおコンサート

暑気払いに音楽はいかが？ クラシックからシャンソン・ポップスまでさまざまな曲を集めました。持ち味が違う2つの歌声とピアノとのアンサンブルをお楽しみください。



出演：(写真左から)小梶史絵(ソプラノ)、高木千郷(ヴォーカル)、大西有紀(ピアノ)

展示・販売・相談

仏壇・仏具・お盆飾り／お墓／
遺品整理・事前整理／保険 ほか

骨密度測定

フラワーマルシェ

〆残り福、ギフト解体セール

ハズレくじなし！抽選会

※フラワーマルシェとギフト解体セールは
売り切れ次第終了



鳴尾武庫川 9/5(金) 11:00～12:10
コンサート

フルートとファゴットで奏でる
秋の名曲とクラシックコンサート

秋にちなんだ名曲を二重奏でお届けします。木管楽器ならではの穏やかで心地よい響きをお楽しみください。



奏者：田中紗貴(フルート)、木村卓巳(ファゴット)
企画：株式会社カルチャー・ケア・サービス

申込締切 9/4(木) 定員 20名 参加費 無料

仁川 9/22(月) 10:30～11:40
セミナー

遺言書の正しい書き方

気持ちを込めて丁寧に書いた遺言書も、様式を満たさないと内容が実現されないケースがあります。当セミナーでは、事例をもとに遺言書の正しい書き方をご説明します。すでに遺言書を作成された方も、これから作成する方も参考にしていただける内容です。



講師：藤田喜枝氏 ● 音楽園司法書士事務所代表、司法書士・土地家屋調査士

申込締切 9/19(金) 定員 40名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

- 各種イベント(オープンデーを除く)の最少催行人数は5名です。
- 参加申し込みは先着順です。
- キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。
- 開始時刻には余裕をもってご来館ください。
- 座席確保のため、ご予約のないお客様はご参加いただけない場合がございます。ご了承ください。
- 感染症や天災の影響などにより、イベントを中止する場合がございます。
- 中止の場合は、ホームページでお知らせします。

各種イベントのお問い合わせ・申し込み ☎0120-661-033

※各種イベントは、感染症や天災の影響などで、開催を中止する場合がございます。

小野原

8/20 水

10:30～11:40
セミナー

相続税の基本の「き」

「我が家に相続税はかかるの?」「節税のための対策は?」など、相続税について心配なことがあればぜひご参加ください。相続税の計算方法について、実際の具体例をまじえながら税理士が分かりやすく解説します。まずは相続税の基本を知ることから始めましょう。

講師：田中留美氏 ● OAG 税理士法人大阪支店税理士



申込締切 8/19(火) 定員 20名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

10:00～13:00

(売り切れ次第終了)

同日
開催

フラワーマルシェ

みずみずしいお花を販売します。かわいらしいお花や仏事用の供花を用意しています。どなたさまもこの機会に、ぜひお立ち寄りください。



1本 100円

阪急千里

8/24 日

11:00～12:10

コンサート

クラリネットとピアノで送る
“夏の終わりのハーモニー”

過ぎゆく夏のひとときに季節の音楽をお届けします。曲は「夏の終わりのハーモニー」や懐かしの映画音楽、クラシック作品など。2種類のクラリネットの持ち替えとピアノの演奏をお楽しみください。

奏者：真末聡子(クラリネット)、中村加那美(ピアノ)
企画：NPO法人関西芸術文化支援の森ゆずりは

申込締切 8/22(金) 定員 40名

参加費 無料

池田

9/11 木

11:00～12:10

コンサート

クラリネットとテューバ、
ピアノによる
秋のクラシック音楽祭

クラリネットとテューバ、ピアノによる三重奏をお届けします。耳で感じる芸術の秋をご堪能ください。

奏者：新 竜馬(クラリネット)、青山恵大(テューバ)、
安達萌(ピアノ)

企画：株式会社カルチャー・ケア・サービス

申込締切 9/10(水) 定員 40名

参加費 無料

西宮

9/17 水

10:00～12:00

カルチャー教室

世代をつなぐ学びの時間！
ロボットプログラミング体験

レゴ®ブロックで作ったロボットをプログラミングで動かします。難しそうに見えますが、専門的な知識は一切必要ありません。ロボットを自分で作って動かすおもしろさと感動を体感してください。

講師：原田曜輔氏 ● ロボットプログラミング教室
『プログラボ』カリキュラムマネージャー

申込締切 9/10(水) 定員 20名

参加費 会員4,000円、一般5,500円 持ち物 なし

池田オープンデー

館内のご見学、ご葬儀の相談や
見積もりなども承ります。

7/21 月祝 8/20 水 9/11 木

各日 10:00～15:00

※ご予約の際に、来館時間もお伝えください。

※上記日時以外でもご来館いただけます。

お気軽にお問い合わせください。

申込締切 各日の前日 参加費 無料

エテルノ各会館へのご来館について

西宮 9:00～18:00

鳴尾武庫川/仁川/阪急千里/小野原 10:00～16:00

※上記時間内でも不在の場合がありますので、必ず電話予約をお願いします。

※池田会館はスタッフが常駐しておりません。

葬祭サービス エテルノ ☎0120-01-3242



エテルノの公式LINEアカウントができました

イベントのお申し込みや事前相談のご予約も手軽にできます。
ぜひスマートフォンからご登録ください。

●定期的な無料抽選会の開催

エテルノ倶楽部会員様限定の抽選会を開催！
Sポイントなど、お得な景品をゲットできるチャンス。

友だち登録は
こちらから



●最新のイベント情報のお届け

●事前相談のご予約

QRコードが読み込めない場合は、@eterno でID検索をしてください

エテルノ倶楽部に入会すると葬儀基本プランの割引も

年会費・積立金など一切不要

入会金 **3,000円** (税込)

※「STACIAカード」「阪急阪神お得様カード」
をお持ちの方は、入会金無料です。

- 葬儀基本プランの20%割引
- 互助会解約手数料の負担(上限あり)
- エテルノ主催イベントの参加費優待
- 信託銀行、税理士、司法書士、弁護士など専門家の紹介
- 仏壇・仏具の割引 ○遺品整理などの葬儀後サポート
- おひとりさまの終活サポート
- 阪急阪神東宝グループ各社の特典(ホテル、旅行、不動産など)
- 阪急沿線のお出かけに便利な特典

各種イベント・入会のお問い合わせ・お申し込み

☎ **0120-661-033** 平日9:30~17:00
(土・日曜、祝日を除く)

HP <https://www.eterno.jp>
ホームページからも各種お申し込みできます



郵送 〒663-8202 西宮市高畑町2-27
株式会社阪急メディアックス「エテルノ倶楽部事務局」宛

●各会館へのご来館について
エテルノ各会館へのご来館(見学・相談など)は、事前にご予約をお願いいたします。

エテルノはSTACIAカード優待施設です



1 葬儀基本プラン15%割引

適用範囲 カード名義人が喪主の場合

2 Sポイント進呈

葬儀基本プラン200円(税別)ごとに1ポイント進呈

適用範囲 カード名義人が故人の二親等以内または喪主の場合

3 エテルノ倶楽部入会金無料

適用範囲 カード名義人がご入会の場合

※詳細はお問い合わせください。

エテルノ西宮

エテルノ小野原

各種ご法要承ります

忌明け法要、年忌法要などのお集まりにぜひご利用ください。



※エテルノ西宮

会館使用料: **22,000円(税込)**

⇒エテルノ倶楽部会員の方は**無料**

料金プラン: **55,000円(税込)~**

葬祭サービス「エテルノ」へのお問い合わせ

☎ **0120-01-3242**

24時間・年中無休

エテルノは阪急・阪神沿線を中心に、趣や広さの異なる6つの会館をご用意しております。

エテルノ西宮

阪急西宮北口駅から徒歩約7分

エテルノ鳴尾武庫川

阪神鳴尾・武庫川女子大前駅から徒歩約6分
武庫川駅から徒歩約7分

エテルノ仁川

阪急仁川駅から徒歩約3分

エテルノ池田

阪急池田駅から徒歩5分
「五月山公園・大広寺」下車

エテルノ阪急千里

阪急山田駅から徒歩約6分
大阪モノレール山田駅から徒歩約4分

エテルノ小野原

大阪モノレール豊川駅から徒歩約2分

各会館の詳細は
こちらから



VISA

MasterCard

JCB

AMERICAN EXPRESS

Diners Club INTERNATIONAL

クレジットカードでの葬儀代金のお支払いも承ります。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C022784