

# エテルノ ERNO

エテルノ倶楽部NEWS

発行：(株)阪急メディアックス  
制作協力：サンケイリビング新聞社

爽快な1杯に出会える

醸造所の

「クラフトビール」

7/26 (金)

「夏のエテルノ塾」開催

「おひとりさま」のエンディングを考えてみませんか？

知って備えるシニア LIFE

相続登記義務化によって必要な手続きとは

関西いいもん図鑑

りくろーおじさんの焼きたてチーズケーキ

ワタシ快適術

暑い夏こそ室内で快適に運動を

見学会・セミナーのご案内

撮影協力：スプリングバレーブルワリー京都

エテルノ 阪急

検索



# 爽快な1杯に出会える 醸造所の 「クラフトビール」

ビールのおいしい季節が到来。最近では種類豊富なクラフトビールが人気で、街の中心部で醸造しているところも増えています。気軽に足を運べる醸造所のクラフトビールとペアリングメニューで、夏の暑さを吹き飛ばしませんか。

※営業時間、定休日、営業内容などは変更になる場合があります。来店の際は事前に店舗に確認してください。※盛りつけは実際のもので異なる場合があります。※商品内容や価格、販売期間は変更になる場合があります。※価格は税込み。LO=ラストオーダー。

## スプリングバレーブルワリー 京都 河原町

### 生ホップを使ったビール&おばんざいを満喫

築120年の京町屋を改装したブルワリー。敷地内では、京都と謝野産の生ホップを使った店舗限定ビールや、季節のスパイスを使った期間限定のクラフトビールを醸造。常時約10種類のクラフトビールを堪能することができます。個性あふれるビールの数々は、京野菜を使ったイタリアンやおばんざいなどの相性もバツグン。落ち着いた店内でゆったりどうぞ。

京都市中京区富小路通錦小路上高宮町587-2 ☎Tel.075-231-4960 ☒午前11時30分～午後11時 (LOフード1時間前、ドリンク30分前)。日曜は午後10時まで (同) ☒不定休 ☒阪急京都河原町駅徒歩5分



1



2



3

- 1 来店したら、「3種のBEER FLIGHT」(1200円)と「本日のおばんざい3種盛り合わせ」(1000円)のペアリングをぜひ試してほしい
- 2 京都産の黒毛和牛を使ったグリルや、釜揚げシラスが乗った和風ピザなど料理も多彩
- 3 座席から見える坪庭など、ビールとともに京町屋の風情を感じて

## インザドアブルウィング 六甲アイランド

### 旬のハーブとモルトの香りを楽しんで

スタイリッシュなモルタルの壁と、目の前にズラリとタップが並んだカウンターが印象的なお店。店内で味わえるのは、12種類の定番と旬のハーブやフルーツを使った期間限定のクラフトビール。同じ六甲アイランド内で醸造しています。ビールのおともには、自慢の「HAMBURGER」をどうぞ。ビールのモルト粕がたっぷり詰まったパンズは、食べ応えも十分です。

神戸市東灘区向洋町中5-15 (RICセントラルタワー内) マーケットシーン301A ☎Tel.078-857-8880 ☒正午～午後3時、午後5時～10時、土曜・日曜、祝日は正午～午後10時 (LOフード1時間前、ドリンク30分前) ☒火曜休、月曜不定休 (月に1回) ☒六甲ライナーアイランドセンター駅徒歩3分



2



1

- 1 HAMBURGER (1100円)は、肉汁あふれるビーフパティが美味。フライドポテト付き
- 2 レギュラービール3種。左から「FUNK ALE」「THA ALE」「SHIROINON」(各770円)
- 3 ガラス張りの店内から、緑のアーチに囲まれた遊歩道を眺めることができます



1



2

## 箕面ビール WEAR HOUSE 箕面

### 多彩なコラボで限定ビールが15種も

醸造所から運ばれてくるクラフトビールと、オリジナルのパンが楽しめる箕面ビールの直営店。ピルスナーなどの定番はもちろん、地元の店舗とコラボしたビールや、地域の特産品を使った限定のシーズンビールなど10種類以上がそろいます。今の季節なら、甘い桃の香りに酔いしれる「ももヴァイツェン」を、自慢のパンと一緒に試してみてください。

箕面市牧落3-14-18 ☎Tel.072-725-7234 ☒午前11時～午後9時。日曜は午後8時まで (LO30分前) ☒木曜休 ☒阪急牧落駅徒歩12分



3

- 1 おすすめは、「ビール酵母発酵パンプレート」(950円)と「ローストビーフサンド」(1000円)
- 2 「PILSNER」(580円)や「おさるIPA」(630円)が定番。どちらもハーフポイント
- 3 店は木の温もりあふれるログハウス風。ビール酵母を使った総菜パン(250円～)の販売も

## オープンエア open air 元町

### 個性派ぞろいのビール&一品で乾杯

廃校になった湊山小学校の跡地でビールを醸造。オレゴン州出身のマイスターが、オレゴン産のホップを使ったものなど、約12種類のクラフトビールを手掛けます。そんな自慢のビールを味わえるのが、阪神元町駅近くにあるタッブルーム。神戸ポークや地元野菜などを使った個性あふれる料理と、ビールとのマッチングを存分に満喫して。

神戸市中央区三宮町3-2-2 ☎Tel.078-392-1034 ☒午前11時30分～午後10時30分、金曜・土曜は午後11時、日曜・祝日は午後10時まで (LO30分前) ☒無休 ☒阪神元町駅徒歩3分



2



3

- 1 「神戸ポークと生姜の焼餃子」(528円)、「神戸ポークの産直野菜 巻き串」(913円)は、同店に足を運んだら見逃せないメニュー
- 2 左から定番人気の「open air ipa」「big dreams」「golden skies」(グラス各759円)
- 3 1階はカウンターが中心。目の前でビールを注いでくれます。2階には、ゆったりとしたテーブル席も



1

# 関西 いいもん図鑑

## 第29回 りくろーおじさんの「焼きたてチーズケーキ」

### ワンコインで買えるホールケーキとして評判に

りくろーおじさんの店の「焼きたてチーズケーキ」は、気軽な土産として地元客に人気のホールケーキ。創業当初は和菓子店だった同社が、洋菓子のラインアップを増やすなかで、新店オープンの目玉商品としてスフレタイプのチーズケーキを焼きたてで用意したのがはじまりです。「採算度外視の500円で、1984年からチーズケーキの提供がスタート。焼きたてでの販売にこだわったため、売れるまでに大変な時期もありましたが、やがてワンコインで買えるホールケーキとして、地元でも評判に」と谷口さん。

「価格は守っても、原材料はケチるなどというのが創業当時の教え。そのため、

添加物には頼らずに、こだわりの卵とクリームチーズを使用。卵白でふわふわのメレンゲを作り、さらに、職人の手作業によって特徴であるたっぶりとしたふくらみを実現しています。味のアクセントとなる干しブドウも、自家製シロップで炊くというひと手間を加えることで、食べ飽きないおいしさが生まれているのです。

### 週末には行列ができることも 食べたいタイミングでの提供にこだわり

岸里店のオープンから今では、大阪府下で11店舗を展開するまでに。駅構内の店舗では、週末には1時間待ちの行列ができるといいます。「お客さまがあまり待たずに買えるよう、十分な商品量を確保するのが目下の課題。お客さまが買いたいと思うタ

りくろーおじさんの焼き印でおなじみの「焼きたてチーズケーキ」。40年もの間愛され続けるその理由について、りくろーの経営管理本部・谷口円さんに聞きました。

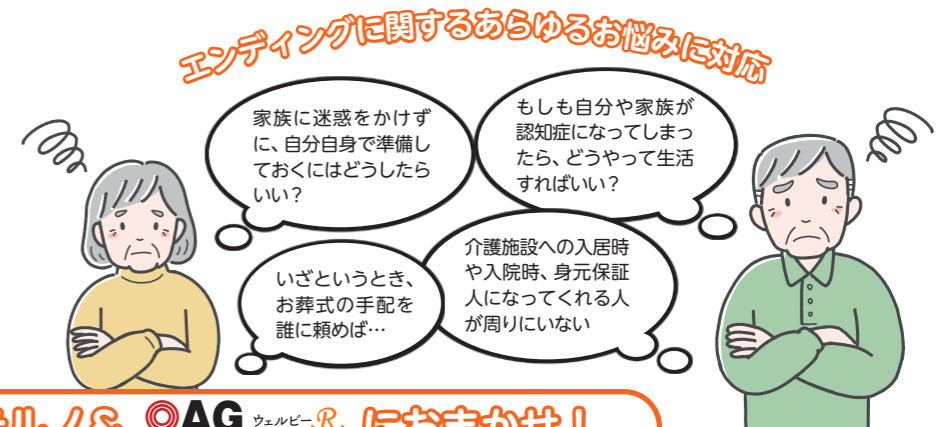
イミングで買っていただきたいので」。価格はワンコインから、現在は965円に。この価格でホールケーキが買えるのは、企業努力のたまものなのだそうです。焼きたてを美味しく持ち帰ってもらうために、袋には無数の穴をあけて結露を防ぐといった工夫も。これからも愛される店舗を目指して、毎日チーズケーキを焼き続けます。



焼きたてチーズケーキは965円。クリスマスにはサンタに扮したりくろーおじさんの焼き印が登場するなど、イベントごとの楽しみも

# 「おひとりさま」のエンディングを考えてみませんか？

エテルノは、お客さまの意思決定を尊重する「株式会社OAGウェルビーR」と提携しています。経験豊富な専門家が、おひとりさまに関するお悩みを解決するお手伝いをさせていただきます。



## エテルノ & OAG ウェルビーR におまかせ!

### ■生前&死後のサポート

- ・意思決定支援(身元保証・緊急連絡先受託)
- ・見守り、安否確認
- ・日常生活支援
- ・死後事務委任契約 など

### ■エテルノ倶楽部会員だとさらにおトクに

・初回のご相談無料 ・「OAG 尊厳信託、各種契約」の契約金 **5%割引**

※特典ご利用の際は、ご予約の際にエテルノ倶楽部の会員である旨をお伝えいただき、対面でのご相談時にエテルノ倶楽部の会員証をご提示ください。  
※事前申告がない場合、割引適用ができない場合がございます。

### 株式会社OAGウェルビーR

2024年4月より、株式会社OAGライフサポートは株式会社OAGウェルビーRへ社名変更しました。

大阪支店 吹田市江坂町1-13-33 進和江坂ビル7階  
大阪メトロ御堂筋線「江坂」駅より徒歩1分  
TEL:06-6389-6677  
https://oag-wbr.com/



# ワタシ 快適術

暑い夏こそ室内で 快適に運動を

暑い日が続くと外を歩く機会が減って、運動不足になりやすく、体力が落ちてしまうことも。室内で気軽に体を動かして、体力の低下を防ぎませんか。

## ゆっくりと息を吐きながらの体操で 心身の緊張をほぐして

運動不足解消におすすめなのが、4つの基本動作からなる健康体操「真向法」。朝と晩に行うことで、血行を促進して新陳代謝をアップしてくれます。一畳のスペースで簡単にできるので、毎日の習慣にして夏バテを防ぎましょう。

まずは第1体操から。姿勢を正し、足の裏と裏を合わせるようにしてあぐらをかいた状態(楽座)で、おへそをかかたと近づけます。足の裏はなるべく、上に向けるようにするのがベター。続いて第2体操。足首を立てて脚の裏側を伸ばすようにして座って前屈します。

第3体操は、こちらも足首を立てて両脚をできるだ

### 第1体操 (10回反復)



おなか・胸・顔の順でかかたと近づけばOK

### 第2体操 (10回反復)



アキレス腱とひざ裏を伸ばすことを意識して

### 第3体操



開脚は150°が理想ですが、初心者は90°でOK

### 第4体操



太ももの前の筋肉をしっかり伸ばすのがポイント

け開いて座り、かかとに力を入れて前屈します。最後は第4体操。まずは、両脚をお尻の幅だけ開いて割り座(正座の状態から両すねを開き、お尻を床につけた姿勢)を。その後、手をつきながら後ろに倒れたら、手も伸ばして腹式呼吸をしましょう。

どの体操も、ひと呼吸ひと動作をゆっくりと息を吐きながら行うと、筋肉がゆるんでリラックスできます。ストレス解消にもピッタリなので、暑さでイライラしがちな夏に気軽に取り入れてみてください。

※体力・体調に合わせて無理なく運動を。

### ●教えていただいたのは

吉崎 幸孝さん

公益社団法人真向法協会所属。大阪真向会会長。リビングカルチャー倶楽部で、4つの基本動作からなる体操・真向法の講座を開講中。



# 知って備える シニア LIFE

## 相続登記義務化によって必要な手続きとは

今年の4月から、不動産の相続登記が義務化となりました。亡くなった方の不動産の名義をそのままにしておくと、過料が課されることとなります。どう対応すればいいのか、司法書士の大迫康二さんに聞きました。

### ●教えていただいたのは

大迫司法書士事務所 所長 大迫康二さん

不動産登記や相続手続きなどを中心に、地域の人々のリーガルドクターとして活動中。

https://office-osako.com/index.html



### 空き家対策の一環で 相続登記の申請が義務に

田舎に増える空き家や、所有者不明の土地などの社会問題を背景に、4月1日から不動産の相続登記が義務化となりました。不動産を所有していた人が亡くなった際、相続人が必ず相続登記を行わなければならない、という新たな制度です。すでに物件所有者が亡くなっている場合は、4月1日から3年以内に登記の手続きをしなければなりません。また、4月1日以降に亡くなった場合は、亡くなった日から3年以内に登記を終わらせるのが原則。これを怠ると、10万円以下の過料(罰金)対象となってしまいます。始まったばかりの制度なので、具体的にど

のように過料が科されるかは未定ですが、国土交通省の調べでは、所有者の所在がわからない土地は24%以上にも及んでいます。法改正のあともこの現状が改善されない場合は、過料が上がる、また違う罰則が課される、ことなども考えられます。

### 相続人全員でしっかり協議をして 名義変更を

例えば、亡くなった祖父の物件で、相続人であった父親もすでに亡くなっている場合。父親の相続人である子どもやその兄弟も相続の対象となってくるため、相続関係者が雪だるま式に増えていきます。名義変更が終わっていない物件のあるご家族は、速やかに手続

きを行うことが大切です。

手続きは、まずはすべての相続人を特定するため、亡くなった方の出生から死亡までの戸籍謄本を取り寄せるところから始まります。続いて相続人全員で協議し、誰がどの不動産を引き継ぐかを決めて遺産分割協議書に記します。さらに、その協議書に相続人全員が実印を押し、法務局に届けて名義変更完了となります。慣れない法手続きは、つい後回しになってしまうことも。過料が発生する前に、セミナーへの参加や詳しい司法書士に相談するなど、正しい情報を取得するところから始めましょう。

※より詳しい話を聞きたい方は、セミナー(詳細は6ページ)にご参加ください。エテルノ阪急千里で9/9(月)、エテルノ西宮で9/21(土)に開催します。

各種イベントのお問い合わせ・申し込み ☎0120-661-033

※各種イベントは、感染症や天災の影響などで、開催を中止する場合がございます。

## エテルノ西宮 夏のエテルノ塾

**7/26 (金)**  
9:30~13:00

※人形供養のみご希望の場合、時間内にお越しください。

申込締切 7/24(水)  
定員 200名  
参加費 無料 ※一部有料  
持ち物 筆記用具

エテルノの夏の風物詩、「エテルノ塾」を今年も開催いたします。お葬式セミナーから始まり、落語と講談、専門家による展示・販売・相談会も実施。ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

**第一部 10:00~11:00**  
1級葬祭ディレクターによる「**阪急の家族葬**」セミナー

**第二部 11:30~12:30**  
落語と講談

気軽に楽しめる寄席に参加しませんか？落語と講談の名作各一席を、落語家「桂紋四郎」と講師「旭堂南龍」がご案内します。

出演：(写真左から)桂紋四郎(落語家)、旭堂南龍(講師)

**人形供養**  
会員：一式 500円(税込)  
一般：一式 2,000円(税込)

※当日のご入会でも会員価格を適用いたします。  
※個数制限はございません。箱やガラスケースから出した状態でご持参ください。

**展示・販売・相談**  
仏壇・仏具・お盆飾り／お墓／遺品整理・事前整理／おひとりさまサポートほか

**フラワージェルキャンドル作り**  
1コ 1,500円(税込)

**フラワーマルシェ**  
“残り福”ギフト解体セール

イベント当日 エテルノ倶楽部 入会金無料!

## エテルノセミナー

### 第一部 1級葬祭ディレクターによるセミナー「エテルノの家族葬」

お一人おひとりに合ったお見送りをしていたくためにも、家族葬の正しい情報を知って、お葬式について考えてみませんか。家族葬を行う際のポイント、注意点などのほか、エテルノの葬儀プランについてもお話しします。



### 仁川 8/23 (金) 第一部 10:00~11:00 1級葬祭ディレクターによるセミナー「エテルノの家族葬」 第二部 11:15~12:15 セミナー

#### 老後とその先のこと、一度考えてみませんか？

人はひとりでは生きていきません。介護が必要になったときや終末期には、自分の意志を伝えてくれるキーパーソンが必要です。家族・親族の誰にあなたの将来を託しますか？ 頼れる家族がいない方々のキーパーソンを10年以上担った講師が、「誰に何を託す？」をテーマにお話しします。



講師：杉田仁氏 ● 株式会社 OAG ウェルビー R 大阪支店 エリアマネジャー

申込締切 8/21(水) 定員 40名  
参加費 無料 持ち物 筆記用具

### 阪急千里 9/9 (月) 第一部 10:00~11:00 1級葬祭ディレクターによるセミナー「エテルノの家族葬」 第二部 11:15~12:15 司法書士によるセミナー

#### 相続登記義務化で何が変わる？

今年の4月1日から、ついに相続登記が義務化となりました。相続登記をしなければ、過料となってしまう。どんな制度なのか、そしてどう対応すればいいのか、実例を踏まえて解説し、過料とならない対策をご説明します。



講師：大迫康二氏 ● 大迫司法書士事務所代表、司法書士

参加費 無料 持ち物 筆記用具

## エテルノ見学会

### 第一部 生前準備セミナー 「いざというときに慌てないための生前準備」

お葬式について考えてみませんか。いざというときには慌ててしまい、お葬式が終わってから後悔することも少なくありません。生前準備のポイントや葬儀費用についてもお話しします。



過去開催の見学会の様子

### 鳴尾武庫川 8/5 (月) 第一部 10:00~11:00 生前準備セミナー 第二部 11:15~12:15 コンサート

#### アマ・ピレフィルハーモニー管弦楽団による フルート&ヴァイオリン デュオコンサート

フルートとヴァイオリンのデュオやそれぞれのソロで、クラシックや日本の名曲など、幅広いジャンルの音楽をお届けします。



奏者：田中紗貴(フルート)、井上隆平(ヴァイオリン)  
企画：(株)カルチャー・ケア・サービス

申込締切 8/2(金) 定員 20名  
参加費 無料 持ち物 筆記用具

### 小野原 8/29 (木) 第一部 10:00~11:00 生前準備セミナー 第二部 11:15~12:15 コンサート

#### オカリナコンサート ～土のあたたかい音色とともに～

土から作られた楽器・オカリナで、懐かしい曲や楽しい曲を演奏します。大・小さまざまなオカリナの紹介と、オカリナにまつわるお話でお昼のひとときをゆったりとお過ごしください。

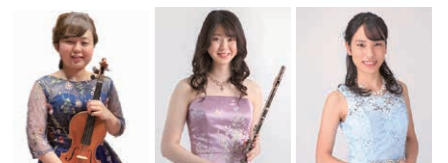
奏者：小林理子(オカリナ)

申込締切 8/27(火) 定員 20名  
参加費 無料 持ち物 筆記用具

### 仁川 9/15 (日) 第一部 10:00~11:00 生前準備セミナー 第二部 11:15~12:15 コンサート

#### 秋の調べ ～ヴァイオリン・フルート・ピアノによる～

クラシックやポピュラー音楽など、よく知られている名曲をヴァイオリン・フルート・ピアノのトリオでお届けします。秋のはじまりに、心躍るひとときをお楽しみください。



奏者：平柳歌菜(ヴァイオリン)、中川絵里加(フルート)、北脇菜々子(ピアノ)  
企画：NPO法人 関西芸術文化支援の森ゆずりは

申込締切 9/13(金) 定員 40名  
参加費 無料 持ち物 筆記用具

## カルチャー教室

★イベント当日にご入会の場合でも会員価格でご参加いただけます

### 鳴尾武庫川 9/3 (火) 10:30~12:30 申込締切 8/27(火) 定員 15名 参加費(税込) 一般...2,500円 会員...1,500円

#### 手のひらサイズのがま口作り

たくさんの布からお気に入りを見つけて、手のひらサイズの基本のがまぐちを作ります。一見難しそうに見えますが、コツを知れば意外に簡単。初心者にも作りやすい形になっています。

【持ち物】裁縫道具、裁ちばさみ、工作はさみ、目打ち、マイナスドライバー  
【作品サイズ】縦10.5×横11cm  
講師：小豆美佐(しょうずみさ)氏 ● 雑貨屋Beans代表



※作品イメージ

### 池田オープンデー 館内のご見学、ご葬儀の相談や見積もりなども承ります。

7/20(土) 8/1(木) 9/3(火) 各日 10:00~15:00

※ご予約の際に、来館時間もお伝えください。

申込締切 各日の前日 参加費 無料

## 相続・遺言個別相談会

### 西宮 8/1 (木) 10:00~13:00 要予約 申込締切 7/30(火)



相続に関するご質問、ご相談を承ります。ご相談の内容に応じて専門家がお話ししますので、お盆にご家族さまがお集まりの前に、ぜひ一度ご相談ください。

相談員：税理士法人オアシス総研、行政書士オアシス相続センター

相談時間 1組45分程度 参加費 無料 持ち物 筆記用具

### 各会館へのご来館について

エテルノ各会館へのご来館(見学・相談など)は、事前にご予約をお願いいたします。

葬祭サービス エテルノ ☎0120-01-3242

- 各種イベント(オープンデーを除く)の最少催行人数は5名です。
- 参加申し込みは先着順です。
- キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。
- 開始時刻には余裕をもってご来館ください。
- 座席確保のため、ご予約のないお客様はご参加いただけない場合がございます。ご了承ください。
- 感染症や天災の影響などにより、イベントを中止する場合がございます。
- 中止の場合は、ホームページでお知らせします。

エテルノ倶楽部に入会すると葬儀基本プランの割引も

年会費・積立金など一切不要

入会金 **3,000円** (税込)

※「STACIAカード」「阪急阪神お得様カード」をお持ちの方は、入会金無料です。

- 葬儀基本プランの20%割引
- 互助会解約手数料の負担 (上限あり)
- エテルノ主催イベントの参加費優待
- 信託銀行、税理士、司法書士、弁護士など専門家の紹介
- 仏壇・仏具の割引 ○ 遺品整理などの葬儀後サポート
- おひとりさまの終活サポート
- 阪急阪神東宝グループ各社の特典 (ホテル、旅行、不動産など)
- 阪急沿線のお出かけに便利な特典

各種イベント・入会のお問い合わせ・お申し込み

**0120-661-033** 平日9:30~17:00 (土・日曜、祝日を除く)

HP <https://www.eterno.jp>  
ホームページからも各種お申し込みできます



郵送 〒663-8202 西宮市高畑町2-27  
株式会社阪急メディアックス「エテルノ倶楽部事務局」宛

●各会館へのご来館について  
エテルノ各会館へのご来館 (見学・相談など) は、事前にご予約をお願いいたします。

エテルノはSTACIAカード優待施設です



1 葬儀基本プラン **15%割引**

適用範囲 カード名義人が喪主の場合

2 **Sポイント進呈**

葬儀基本プラン200円(税別)ごとに1ポイント進呈

適用範囲 カード名義人が故人の二親等以内または喪主の場合

3 **エテルノ倶楽部入会金無料**

適用範囲 カード名義人がご入会の場合

※詳細はお問い合わせください。

公営斎場 箕面市立聖苑

エテルノでは箕面市立聖苑でのご葬儀も承ります。  
詳細はお問い合わせください。

エテルノ倶楽部会員価格

**300,000円** (税別) ~  
330,000円 (税込) ~



※写真はイメージ

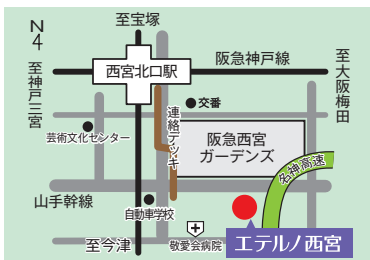
※別途、箕面市立聖苑の施設利用料などが必要です。  
※宗教者へのお礼は含みません。

箕面市半町4-6-32  
(阪急桜井駅から徒歩約15分)

葬祭サービス「エテルノ」へのお問い合わせ

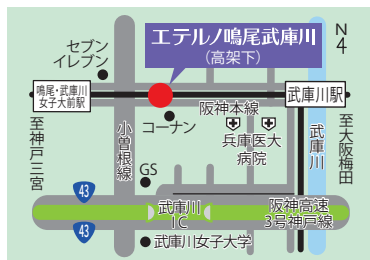
**0120-01-3242**

24時間・年中無休



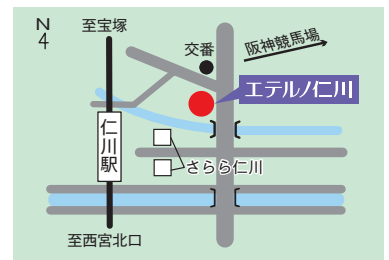
エテルノ西宮

西宮市高畑町2-25  
(阪急西宮北口駅から徒歩約7分)



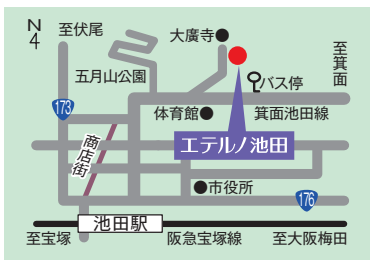
エテルノ鳴尾武庫川

西宮市小松西町2-6-52(阪神鳴尾・武庫川女子大前駅)から徒歩約6分・武庫川駅から徒歩約7分)



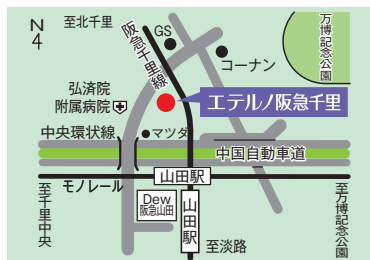
エテルノ仁川

宝塚市仁川北2-1-24  
(阪急仁川駅から徒歩約3分)



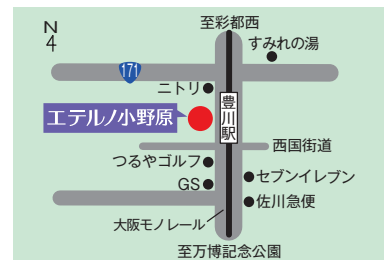
エテルノ池田

池田市綾羽2-5-16  
(阪急池田駅からバス5分「五月山公園・大広寺」下車)



エテルノ阪急千里

吹田市古江台6-1-150(阪急山田駅から徒歩約6分・大阪モノレール山田駅から徒歩約4分)



エテルノ小野原

茨木市西豊川町12-3  
(大阪モノレール豊川駅から徒歩約2分)



クレジットカードでの葬儀代金のお支払いも承ります。



エテルノ倶楽部NEWS 2024年夏号 ●次回 エテルノ倶楽部NEWSの発行は2024年10月の予定です

〈発行〉株式会社阪急メディアックス 〒663-8202 西宮市高畑町2-27 ☎0120-661-033 FAX.0798-66-8836 <https://www.eterno.jp> 〈制作協力〉サンケイリビング新聞社