

# エテルノ

2024  
Spring

# 春

エテルノ倶楽部NEWS

発行: (株) 阪急メディアアクセス  
制作協力: サンケイリビング新聞社

「**はんなり** 気分で **和スイーツ**」を味わおう

エテルノ池田  
25周年感謝祭

エテルノでは  
箕面市立聖苑での  
ご葬儀も承ります

関西いいもん図鑑  
フェルアルバム  
ワタシ快適術  
古い写真を整理して  
気持ちを新たに  
見学会・セミナーのご案内

エテルノ 阪急

検索



撮影協力: かき氷とだし茶漬けのお店 さくらもみじ宝塚

エテルノ倶楽部ニュースはHH cross LIBRARYに掲載しています。  
<https://www.hhcross.hankyu-hanshin.jp/library/>



宝塚

かき氷とだし茶漬けのお店 さくらもみじ宝塚

甘さのあとのほろ苦さを堪能して

自家製のおんこを使ったスイーツが自慢の同店で、この春にぜひ味わいたいのが、おんこ職人の主人と元パティシエが共同で作った「おとなの抹茶ティラミス」。黒豆、ティラミス、おんこ、抹茶を順に重ねることで、甘さとほろ苦さを交互に楽しむことができます。1日10食限定なので、気になる人は早めに予約を。

宝塚市宮の町7-1 宝塚第3ハイツ102号室▽TEL0797-98-0998▽午前11時～午後6時(LO午後5時30分)▽水曜日▽阪急清洲駅徒歩8分



2



1

- 1「おとなの抹茶ティラミス」(1200円)はドリンク付き。急須で提供される極上ほうじ茶との相性もバッチリです
- 2同店のもう一つの看板メニューが「かき氷いちごミルク」(1400円)。3種のソースでどうぞ
- 3窓辺に飾られた急須や茶器のディスプレイが、和の雰囲気を感じさせています



3

# 「和スイーツ」を味わおう

心がほどけるようなおいしい甘味を食べながら、春のうらかなひとときを、  
はんなりとした気分で過ごしませんか。こだわりの和スイーツがあるカフェを紹介します。

※営業時間、定休日、営業内容などは変更になる場合があります。来店の際は事前に店舗に確認してください。※盛りつけは実際のものとは異なる場合があります。※商品内容や価格、販売期間は変更になる場合があります。※価格は税込み。LO＝ラストオーダー。



- 1「玄米餅おぜんざいセット」(1380円)は、ぬか漬けと有機三年番茶付きなもうれしい
- 2茶室の丸窓のような壁飾りやパリの風のテーブルなど、和風×アジアな空間は居心地抜群
- 3和庭園にあるような敷石を渡って店内へ。テラスからは、心地良い日が差し込みます



3



2

池田

じんぐうちゃどころ

神宮茶処あじやり

香ばしい玄米粒のぜんざいにほっこり

発酵・薬膳が得意な料理研究家が手掛けるスイーツは、どこか懐かしい味わい。甘くて香ばしい「玄米餅おぜんざいセット」をいただければ、心も体も元気に。お餅は玄米の粒がしっかりと残っているので、歯ごたえもしっかりと満喫できます。塗りの器や着物柄のクロスなど和のしつらえも美しく、つついし長居をしてしまいそう。

池田市栄本町12-4 シャンティ池田1階▽TEL072-754-1258▽午前8時30分～11時(LO10時30分)、午前11時30分～午後5時(LO4時30分)、午後5時～午後8時(LO午後7時30分)※ディナーは要予約▽毎月1日、月曜日▽阪急池田駅徒歩8分



2

魚崎

和菓子カフェ ふたつぢや

パフェにいちご大福をトッピング

地元で愛される和菓子のお店。カフェコーナーでは生菓子はもちろん、オリジナルの和スイーツも味わうことができます。おすすめは「和パフェDX」。カステラやどら焼きの上に抹茶アイスと看板商品のいちご大福をトッピング。上煎茶などのドリンクもついて、食べ応えも十分です。

神戸市東灘区魚崎中町4-8-1 魚崎ビル1階▽TEL078-453-0558▽午前10時～午後6時(LO午後5時30分)▽木・日曜日▽阪神魚崎駅徒歩3分



1



3

- 1「和パフェDX」(1000円)のトッピングは、イチゴまたはシュークリームカットの大福からセレクト。OK
- 2一番人気のあん団子(170円)をはじめとした生菓子(340円)。季節ごとに種類が変わるので、こまめにチェックして
- 3「気軽に和菓子を楽しみたい」という店主の思いから、店内はカジュアルな装飾

梅田

たねや茶屋 うめだ阪急店

餅×オリーブオイルが新感覚

滋賀の老舗和菓子「たねや」の、搗きたて餅を楽しむ茶屋。注目は、同店だけでしか味わえない「搗き餅 エキストラバージンオリーブオイル」。オリーブオイルのほか、塩、醤油、白ごまなどを好みでつけながら、柔らかなお餅をいただくことができます。少しずつ、いろんな味付けを試してみてください。

大阪市北区角田町8-7 阪急うめだ本店 地下1階▽TEL06-6361-1381▽午前10時～午後8時(LO午後7時30分)▽年始休▽阪急大阪梅田駅徒歩3分



2



1



3

- 1「搗き餅 エキストラバージンオリーブオイル」(1100円)は、餅をサクサクとした自家製クラッカーに乗せて提供
- 2煎ったあずきと粉末のあずきと一緒に煮出した、めずらしいあずき茶も
- 3一日に数回、職人さんが目の前で餅を搗いてくれる実演もあり。どの席からも見る事ができます

# 関西 いいもん図鑑

## 第28回「フェルアルバム」

### 1968年にビス式で台紙を増やせる「フェルアルバム」が誕生

数冊の雑誌を1冊にまとめる合本などの製本業がナカバヤシのはじまり。コンパクトカメラのブームを背景に、1968年にビスで綴じて台紙を増やせる「フェルアルバム」を発売しました。「ある日、当時の社長が修理依頼を受けたアルバムの最後のページに貼り切れなかった写真の束を発見。その解決方法を考えているときに、子どもがラジオのアンテナを伸び縮みさせているのを見て、ビスで台紙を増やす構造を思いついたそう」と西浦さん。「商品はできたものの、当時は国内での販売ルートはありませんでした。先に海外で売り出し、日本でもCMを流し始めたところ話題になったんです」と当時を振り

返ります。さらに、旅先で写真を撮る文化が日本に根付くことで、「フェルアルバム」は各家庭に浸透していきました。

### 写真に旅の思い出を添えてアルバムは人生を彩るアートに

「版の写真が一般化すると、アルバムのサイズもひと回り大きいものに。2002年には、写真の長期保存に適した100年台紙も発売されました。「写真は湿気が苦手。そこで、アルミ箔やペットボトルの樹脂をコーティングし、写真が湿気で劣化しない台紙も発売しました。エンボス加工を施すことで、写真をきれいなはがせるのもポイントです」と、「フェルアルバム」の進化は止まりません。

さらに今、「フェルアルバム」は結婚

台紙が増やせるという画期的な仕組みで、人気を集めている「フェルアルバム」。長きにわたり愛され続ける理由を、ナカバヤシ広報IR室の西浦弘史郎さんに聞きました。

や出産といった思い出を飾るツールとして見直され、主婦層を中心に大人気。「家族旅行をした際の旅券やパンフレットを写真に添えたり、デコレーションをしたり。フェルアルバムはもはやアートの域。人生を豊かに彩るフェルアルバムは、どんなに時代が変化しても人々の思い出に寄り添い続けます」。



ドット柄がキュートな、フェルアルバム「プライン」(1980～2244円)。A4サイズもあり、扱いやすいのが人気のヒミツです

### ●教えていただいたのは

yukari 由香梨さん

写真整理専門のPICGEN代表、  
終活ライフアップランナー。  
人生の写真を1冊にまとめる  
方法を著した電子書籍「愛され  
ファミリー感動 写真整理術」も人気。  
<https://www.picgen-home.com/>



撮影した大量の写真をそのままにいませんか？ 大切な思い出を家族にしっかりと引き継ぐためにも、きちんと整理しておくことが大切。今からできる写真の整理術について、プロに話を聞きました。

### 思い出の写真はできるだけ少なめに孫やひ孫に残したいものを選んで

撮影した大量の写真、スマホや自宅にあふれていませんか。写真を整理することで、心も驚くほどスッキリするので、気候が穏やかな今の時季から始めるといいでしょう。新年度が始まる春なら、新たな気持ちで進めることができます。

写真整理で最初に取り掛かりたいのが、写真の選択。万が一の場合に写真が大量にあると、処分をするご遺族にとっても辛い作業となるため、セレクトする写真はできるだけ少なく抑えるのがポイントです。どの写真を残すのか悩むところですが、孫やひ孫にも見てほしいかどうかを基

準に選ぶといいでしょう。

使うアルバムは、なるべく一冊にまとめられるよう、昔ながらの増やせるタイプのほか、粘着タイプでも後からレイアウトし直せるもの、写真を差し込むだけのポケットタイプなどがいいでしょう。写真の背景がわかるコメントを、付箋やマスキングテープに記して添えておくとベター。

記憶をたどる作業は脳も活性化され、認知症予防にもつながります。古いアルバムから始めると、思い出に浸って進まなくなるので、新しい写真から整理を始めることを心がけて。



写真整理の際に使うマスキングテープは、文字が書きやすく、読みやすいものを選びましょう



携帯電話を替えて、画像がなくなってしまうという相談をよく受けます。お孫さんの写真など大切な写真は、アプリやカメラショップで定期的にフォトブックを作成しておきましょう

# ワタシ 快適術

古い写真を整理して  
気持ちを新たに

## エテルノでは 箕面市立聖苑でのご葬儀も承ります。



式場と火葬場を併設しているため、お通夜・告別式・火葬・初七日法要まで、ご移動の負担が少なく利用いただけます。詳細はエテルノまでお問い合わせください。

### Point

- 火葬場併設なので、移動の負担が少ない
- 数名からの家族葬にも対応
- 第1・第2式場利用のプランでは、最大100名の一般葬にも対応
- 駐車場70台

詳しくは、下記Webもしくは二次元コードで。施設内を360度カメラでご覧いただけます。  
<https://www.eterno.jp/minoo/>



公営斎場 箕面市立聖苑  
〒562-0044 箕面市半町4-6-32

### ■ 第3式場 [定員]25名まで (エテルノのオリジナルプランです)

第3式場 プラン	会員価格	300,000円(税別)	330,000円(税込)
	一般価格	375,000円(税別)	412,500円(税込)



### 【基本プランに含まれるもの】

- 祭壇用アートフラワー
- お位牌
- お棺
- 納棺式
- 旅立ちの衣装
- 安置布団
- 保冷処置(1日分)
- 遺影写真セット
- お骨箱セット
- 枕飾りセット
- 式場アシスタント(2日分)
- 寝台車(1回目30kmまで)
- 役所手続き代行

※司会進行はつきません。 ※火葬場使用料金、箕面市立聖苑の施設利用料金は別途必要です。  
※宗教者へのお礼、料理、供養品などは含まれません。

## 知って備える シニア LIFE

### そろそろ遺言書の準備を始めませんか

「遺言を書くのはまだ早い」なんて思っていないですか？  
遺言書は、判断能力のあるうちに仕上げておくのがポイント。  
遺言書とはどんなものなのか、司法書士の藤田さんに準備の仕方について教えてもらいました。

### ●教えていただいたのは

藤田 喜枝さん

司法書士・土地家屋調査士。「苦楽園司法書士事務所」代表。相続関係の相談実績多数あり。



### 遺言書には自筆証書と公正証書が状況に合わせて選択を

遺言書には、自筆証書と公正証書の2種類があります。自筆証書遺言はこれまで、「自分で保管する」「家族など安心できる第三者に預かってもらう」という方法しかありませんでしたが、2020年に法律が改正され、法務局でも預かってもらえるように。これによって、遺言書を紛失する心配や、遺言書を確認する検認の必要がなくなりました。ただし、法務局の保管制度を利用する場合は、本人が法務局へ出向かなければならないため、病氣やけがなどで、外出が厳しい方には不向きな制度かもしれません。

一方、公正証書遺言は委託により、公証人が

遺言書を作成。公証人役場に出向かなくても、自宅などに来て作成することもできます。遺言書を作成する人の状況に合わせて、作成法を選択するとよいでしょう。

### 早いに越したことはない まずは気負わず書いてみて

遺言書を書くタイミングは、早いに越したことはありません。70～80代で検討される方も多のですが、遺言は判断能力がなくなると書けません。法律上、認知症になってから書いた遺言は無効です。当所へ相談に来られる方は主に60代ですが、40～50代の若くて元気なうちから準備することをおすすめします。

「夫(妻)がいるから、私には関係ない」と思

われる方もぜひ、「私が先に(後に)亡くなったら？」というのを考えながら、ご夫婦で準備を進めてみてください。その際、自筆、日付、印鑑など様式に注意することはもちろんですが、万が一のときに何を望むかをきちんと整理しておくことも大切。人生を締めくくる作業とはいえ、遺言書はあとからいくらでも書き直しができます。まずは気負わずに書いてみましょう。

### 「遺言書」作成のポイント

- 希望を箇条書きにして整理する
- 自筆、日付、印鑑など様式に注意
- できるだけ元気なうちに始める

※話を詳しく聞きたい方は、エテルノセミナー(詳細は6ページ)にご参加ください。6/5(水)に、エテルノ鳴尾武庫川で開催。

各種イベントのお問い合わせ・申し込み ☎0120-661-033

※各種イベントは、感染症や天災の影響などで、開催を中止する場合がございます。

# エテルノ池田 25周年感謝祭

6/27(木) 10:00~13:00

要予約

※人形供養のみご希望の場合、左記時間内にお越しください。

申込締切 6月25日(火) 場所 エテルノ池田  
参加費 無料 ※一部有料 定員 60名

エテルノ池田は、おかげさまで25周年を迎えます。これまでのご愛顧に感謝して「25周年感謝祭」を開催いたしますので、ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。



第一部 10:00~11:00  
1級葬祭ディレクターによる「阪急の家族葬」セミナー

第二部 11:20~12:20  
「紫陽花に寄せるコンサート」

紫陽花の季節にお届けしたさわやかな名曲を集めました。ヴァイオリン・チェロ・ピアノの心地良い音色に歌を合わせて、クラシックからポップスまでゆったりとお楽しみいただく1時間です。

出演：松尾知佳(ソプラノ)、山口莉子(ヴァイオリン)、玉田陽子(チェロ)、市川麻里子(ピアノ)



当日限定：エテルノ倶楽部入会金無料！  
通常3,000円(税込)→0円！

◆人形供養  
会員：一式500円(税込)  
一般：一式2,000円(税込)  
※個数制限はございません。ぬいぐるみもOK。箱やガラスケースから出した状態でご持参ください。  
※当日のご入会でも会員価格を適用いたします。

◆ハズレくじなし抽選会



## エテルノセミナー

第一部 1級葬祭ディレクターによるセミナー「エテルノの家族葬」

お一人お一人に合ったお見送りをさせていただくためにも、家族葬の正しい情報を知って、お葬式について考えてみませんか。家族葬を行う際のポイント、注意点などのほか、エテルノの葬儀プランについてもお話しします。



西宮 第一部 10:00~11:00 セミナー「エテルノの家族葬」  
5/2(木) 第二部 11:15~12:15 セミナー

よりよい相続にするための知恵

遺産分割の方法をあやまってしまうと、相続人の中でトラブルになる可能性も。相続人全員が納得できる相続にするための知恵と税金対策について解説いたします。セミナー終了後、個別相談会も実施しますので、お悩みのある方は気軽にご参加ください。



講師：吉田博一氏 ● 税理士法人オアシス総研代表、行政書士オアシス相続センター代表

申込締切 4/30(火) 定員 80名  
参加費 無料 持ち物 筆記用具

仁川 第一部 10:00~11:00 セミナー「エテルノの家族葬」  
5/18(土) 第二部 11:15~12:15 セミナー

遺言のすすめ  
～遺産分割事件処理の経験をもとにお話しします～

遺言を書く意味があるのか、遺言がなければどのような問題が起こるのかなど、たくさんの疑問があると思います。これまで経験した遺産分割に関する事件をもとに、何年も続く家族紛争を回避する手段としての遺言の役割や作成方法についてわかりやすく解説いたします。



講師：岡井加女代氏 ● 招和法律事務所 弁護士

申込締切 5/16(木) 定員 40名  
参加費 無料 持ち物 筆記用具

鳴尾武庫川 第一部 10:00~11:00 セミナー「エテルノの家族葬」  
6/5(水) 第二部 11:15~12:15 セミナー

遺言書の有効な書き方

気持ちを込めて丁寧に書いた遺言書も、様式を満たさないと内容が実現されないケースがあります。事例をもとに遺言書の正しい書き方をお手伝いいたします。すでに遺言書を作成された方も、これから作成する方も参考にいただける内容です。



講師：藤田喜枝氏 ● 苦楽園司法書士事務所代表、司法書士・土地家屋調査士

申込締切 6/3(月) 定員 30名  
参加費 無料 持ち物 筆記用具

## エテルノ見学会

第一部 生前準備セミナー  
「いざというときに慌てないための生前準備」

お葬式について考えてみませんか。いざというときに慌ててしまい、お葬式が終わってから後悔することも少なくありません。生前準備のポイントや葬儀費用についてもお話しします。



過去開催の見学会の様子

阪急千里 第一部 10:00~11:00 生前準備セミナー  
5/12(日) 第二部 11:15~12:15 コンサート

フルーツ&ピアノコンサート  
～新緑の風とともに～

おなじみのクラシック音楽や、よく知られている名曲をフルーツとピアノで演奏します。新緑の季節にフルーツのさわやかな音色を重ねてお楽しみください。



奏者：堂ノ瀬気英(フルーツ)、岩佐涼(ピアノ)  
企画：(株)カルチャー・ケア・サービス

申込締切 5/10(金) 定員 40名  
参加費 無料 持ち物 筆記用具

西宮 第一部 10:00~11:00 生前準備セミナー  
5/30(木) 第二部 11:15~12:15 コンサート

アマビレフィルハーモニー管弦楽団によるトランペット&トロンボーンコンサート

クラシックやポップスのほか、クラーク作曲「クザンズ」、モリコーネ作曲「ニューシネマパラダイスメドレー」など、アマビレフィルハーモニー管弦楽団による華やかな演奏をお届けします。



奏者：西谷良彦(トランペット)、真真美(トロンボーン)、塚本美美香(ピアノ)  
企画：(株)カルチャー・ケア・サービス

申込締切 5/28(火) 定員 80名  
参加費 無料 持ち物 筆記用具

小野原 第一部 10:00~11:00 生前準備セミナー  
6/15(土) 第二部 11:15~12:15 コンサート

心潤う  
フルーツとクラリネットの調べ

梅雨の季節、雨にちなんだ曲や耳なじみのあるメロディーを、さわやかなフルートとぬくもりを感じられるクラリネットの音色でお届けします。心潤うひとときをお楽しみください。



奏者：ショウコ(フルート)、真末聡子(クラリネット)  
企画：NPO法人 関西芸術文化支援の森ゆずりは

申込締切 6/13(木) 定員 20名  
参加費 無料 持ち物 筆記用具

## カルチャー教室

★イベント当日にご入会の場合でも会員価格でご参加いただけます

鳴尾武庫川 4/26(金) 10:30~12:00  
申込締切 4/19(金) 定員 15名  
参加費(税込) 一般...1,500円 会員...1,000円

母の日に贈るカーネーションのプリザーブドフラワーアレンジ

母の日にぴったりなピンクのカーネーションを基調とした、ラグジュアリー感漂う感謝の贈り物を作りましょう。ご自宅用にもおすすめです。

【持ち物】お持ち帰り用袋  
【作品サイズ】縦15cm×横12cm  
講師：Flower House ティアラ ● 花道誠光未生流師範・プリザーブドフラワーアレンジメントフラワー講師  
企画：(株)カルチャー・ケア・サービス



※作品イメージ

## 池田オープンデー

館内のご見学、ご葬儀の相談や見積もりなども承ります。

4/26(金) 6/9(日) 6/27(木) 各日 10:00~15:00

イベント開催。詳細は6ページ。

※ご予約の際に、来館時間もお伝えください。

申込締切 各日の前日 参加費 無料

## 税理士による 相続・遺言個別相談会

西宮 6/21(金) 10:00~13:00  
要予約 申込締切 6/19(水)



相続税に関する疑問、お悩みなどのご相談を承ります。ご家族の状況に応じて専門家がアドバイスいたしますので、この機会にぜひご相談ください。

相談員：OAG税理士法人 大阪支店 税理士

相談時間 1組45分程度 参加費 無料 持ち物 筆記用具

## 各会館へのご来館について

エテルノ各会館へのご来館(見学・相談など)は、事前にご予約をお願いいたします。

葬祭サービス エテルノ  
☎0120-01-3242

●各種イベント(オープンデーを除く)の最少催行人数は5名です。 ●参加申込みは先着順です。 ●キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。 ●開始時刻には余裕をもってご来館ください。 ●座席確保のため、ご予約のないお客様はご参加いただけない場合がございますので、ご了承ください。 ●感染症や天災の影響などにより、イベントを中止する場合がございます。 ●中止の場合は、ホームページでお知らせします。

エテルノ倶楽部に入会すると葬儀基本プランの割引も

年会費・積立金など一切不要

入会金 **3,000円** (税込)

※「STACIA カード」「阪急阪神お得様カード」をお持ちの方は、入会金無料です。

- 葬儀基本プランの20%割引
- 互助会解約手数料の負担(上限あり)
- エテルノ主催イベントの参加費優待
- 信託銀行、税理士、司法書士、弁護士など専門家の紹介
- 仏壇・仏具の割引 ●遺品整理などの葬儀後サポート
- おひとりさまの終活サポート
- 阪急阪神東宝グループ各社の特典(ホテル、旅行、不動産など)
- 阪急沿線のお出かけに便利な特典

各種イベント・入会のお問い合わせ・お申し込み

☎ **0120-661-033** 平日9:30~17:00 (土・日曜、祝日を除く)

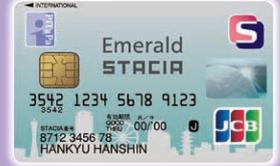
HP <https://www.eterno.jp>  
ホームページからも各種お申し込みできます



郵送 〒663-8202 西宮市高畑町2-27  
株式会社阪急メディアアクセス「エテルノ倶楽部事務局」宛

●各会館へのご来館について  
エテルノ各会館へのご来館(見学・相談など)は、事前にご予約をお願いいたします。

エテルノはSTACIAカード優待施設です



1 葬儀基本プラン **15%割引**

適用範囲 カード名義人が喪主の場合

2 **Sポイント進呈**

葬儀基本プラン200円(税別)ごとに1ポイント進呈

適用範囲 カード名義人が故人の二親等以内または喪主の場合

3 **エテルノ倶楽部入会金無料**

適用範囲 カード名義人がご入会の場合

※詳細はお問い合わせください。

公営斎場 箕面市立聖苑

エテルノでは箕面市立聖苑でのご葬儀も承ります。  
詳細はお問い合わせください。

エテルノ倶楽部会員価格

**300,000円(税別)~**  
330,000円(税込)~



※写真はイメージ

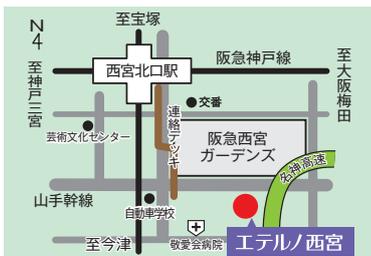
※別途、箕面市立聖苑の施設利用料などが必要です。  
※宗教者へのお礼は含みません。

箕面市半町4-6-32  
(阪急桜井駅から徒歩約15分)

葬祭サービス「エテルノ」へのお問い合わせ

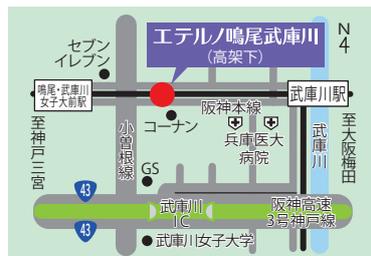
☎ **0120-01-3242**

24時間・年中無休



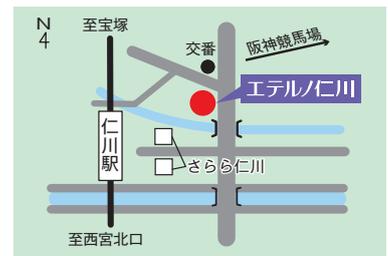
エテルノ西宮

西宮市高畑町2-25  
(阪急西宮北口駅から徒歩約7分)



エテルノ鳴尾武庫川

西宮市小松西町2-6-52(阪神鳴尾・武庫川女子大前駅から徒歩約6分・武庫川駅から徒歩約7分)



エテルノ仁川

宝塚市仁川北2-1-24  
(阪急仁川駅から徒歩約3分)



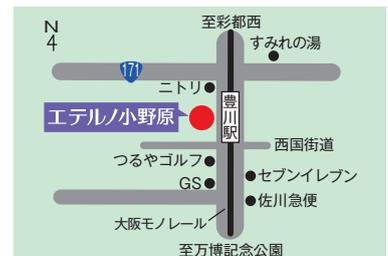
エテルノ池田

池田市綾羽2-5-16  
(阪急池田駅からバス5分「五月山公園・大広寺」下車)



エテルノ阪急千里

吹田市古江台6-1-50(阪急山田駅から徒歩約6分・大阪モノレール山田駅から徒歩約4分)



エテルノ小野原

茨木市西豊川町12-3  
(大阪モノレール豊川駅から徒歩約2分)



クレジットカードでの葬儀代金のお支払いも承ります。



エテルノ倶楽部NEWS 2024年春号 ●次回 エテルノ倶楽部NEWSの発行は2024年7月の予定です

〈発行〉株式会社阪急メディアアクセス 〒663-8202 西宮市高畑町2-27 ☎0120-661-033 FAX.0798-66-8836 <https://www.eterno.jp> 〈制作協力〉サンケイリビング新聞社