

エテルノ

2024
Winter

冬

エテルノ倶楽部NEWS

発行：(株)阪急メディアックス
制作協力：サンケイリビング新聞社

阪神沿線で

ポカポカ散歩 に出かけよう

エテルノ阪急千里
5周年感謝祭

エテルノ鳴尾武庫川
オープンしました

関西いいもん図鑑

北極星のオムライス

ワタシ快適術

優雅なハンドバスで荒れた手に潤いを

見学会・セミナーのご案内

撮影協力：はっぱや 鳴尾店、鶏壺、幸福温泉



阪神沿線で

ポカポカ散歩

に出かけよう

懐かしい下町風情が漂う阪神沿線。阪神鳴尾・武庫川女子大前駅から青木駅まで、心も体もほっこりできるコースをのんびりお散歩しませんか。駅をはしごしながら、ぽかぽかの休日を過ごしましょう。

※営業時間、定休日、営業内容などは変更になる場合があります。来店の際は事前に店舗に確認してください。年末年始の休みや営業時間についても、各店へお問い合わせください。※盛り付けは実際のもものと異なる場合があります。※商品内容や価格、販売期間は変更になる場合があります。※価格は税込み。LO＝ラストオーダー。※写真の商品は、販売時期や内容が変更になる場合もあります。

鳴尾エリア はっぱや 鳴尾店

「グツグツ」と煮える石鍋で
気分もホットに

本格的な韓国料理が味わえる同店のおすすめは「スンドゥブ石焼鍋」。自家製のみそにコチュジャンで甘みを加えたスープは、コクがありながらもあっさりといただけるため、女性や子どもにも人気です。ほかにも、薬膳をたっぷり使った「サムゲタン」など、熱々で提供される石鍋料理を存分に堪能して。

西宮市鳴尾町 1-21-9 グレース鳴尾 1階 TEL 0798-45-5356
▼午後5時～午後10時（LO午後9時30分）▼水曜休▼阪神鳴尾・武庫川女子大前駅徒歩7分



- 1 同店特製の「スンドゥブ石焼鍋」（1980円）は、辛さ控えめでマイルドな味わい
- 2 丸鶏をまるごと煮込んだ「サムゲタン」（2980円）は、骨まで食べられるほど柔らか
- 3 お店は、武庫川女子大学から歩いてすぐの場所に。店内にもある、豚のマークのロゴが目印！

西宮一古い銭湯

新湯 しんゆ

鳴尾エリア



西宮で 100 年以上続く老舗銭湯

高度経済成長期には、市内に33軒も銭湯があったといわれる西宮市。アクセスが便利な阪神沿線に、大阪や神戸から多くの人が移り住んだのがその理由ですが、家のお風呂が普及した現在、その数はたった5軒に。のれんをたたむ銭湯が増える中で、創業から100年以上も続いているのが鳴尾町にある

西宮市鳴尾町 2-10-9 TEL 0798-41-0404 ▼午後2時15分～午後11時▼金曜休▼大人490円、中人180円、小人80円▼阪神鳴尾・武庫川女子大前駅徒歩9分

「新湯」です。

西宮市で最も古いといわれている「新湯」の自慢は、名水・宮水かけ流しの水風呂。ミネラルが豊富なお湯は肌当たりもなめらかなので、サウナの後にはぜひ浴びてみてほしいところ。今も多くの人が足を運ぶ老舗のお湯を楽しみに、気軽に訪れてみてはいかが。



- 1 「水炊き鍋」（2480円／1人分）。オーダーは2人前から。前日までに予約を※写真は2人分
- 2 「水炊き鍋コース」（3500円／1人分）。鶏タタキや唐揚げなど、全7品を存分に満喫
- 3 仲間と鍋を囲めるテーブル席。温かみのある照明に気分も和みそう



西宮エリア 鶏吉 とりいち

濃厚な特製スープにほっこりと

絶品の地鶏料理が味わえると地元で人気を集める同店で、冬にぜひ味わいたいのが「水炊き鍋」。手羽元と手羽先の両方をじっくりと煮込んで作る自慢の特製スープは、一度食べるとヤミツキに。鶏のうま味が堪能できるメの中華麺と合わせて、スープまで飲み干してしまいそう。

西宮市与古道町 2-34-103 TEL 0798-55-9230 ▼午後6時30分～午前0時（LOフード午後11時、ドリンク午後11時30分）▼日曜・祝日休▼阪神西宮駅徒歩5分

青木エリア 幸福温泉 こうふくおんせん

壁画を眺めながら
のんびりあったまろう

巨大なタイル絵を眺めながら、ゆったりとお湯に浸かれるレトロな銭湯。ジャグジーや電気風呂のほか、露天風呂もそろう。人気のサウナで汗を流した後は、ロビーにあるマッサージチェアに座ってひと休み。昔ながらの銭湯スタイルを楽しみながら、日頃の疲れを癒やしましょう。

神戸市東灘区青木 5-15-10 TEL 078-411-3927 ▼午後2時～午後10時30分▼金曜休▼大人450円、中人160円、小人60円▼阪神青木駅徒歩3分



- 1 「西日本一」ともいわれる大きな壁画が印象的。女湯には、2羽の丹頂鶴が。
- 2 浴槽も広々とした男湯の壁には、北海道の駒ヶ岳の雄大な自然が描かれています
- 3 駅からえんとつを目印に歩くと、ゆの文字が風にゆらめくのれんがお出迎え

関西いいもん図鑑

第27回 北極星のオムライス

常連客を飽きさせない工夫から生まれた元祖オムライス

オムライス発祥の店として知られている、大阪の老舗洋食店「北極星」。2022年、創業100年を迎えました。「オープン当初、いつもオムレツとライスのセットばかりを注文するお客さまがいらっしゃって。少しでも味の変化を楽しんでもらえればと、先代がケチャップライスをオムレツの中に入れたのが、オムライスのはじまりです」と北橋さん。

当時、卵は高級品だったため、1人前のオムライスに卵1／2個を使用。だからこそ、といった卵を薄く伸ばしてきれいに包む技術が求められ「今では1人前に卵を2個使っていますが、当時の素早く広げてふわりと包む技術はもちろん生かされていて、

おいしいオムライスを作るのに欠かせない」とも。さらに、ケチャップやソースもトマトの酸味を抑えた甘めのものを開発することで、オリジナルの味を追求。「定番のオムライスだけでなく、明太子ソースをかけたものや、ライスの具材に柴漬けを使ったものなど、メニューのバリエーションも広がっています」。

プロの味を家庭に届けるため 店内で料理教室も開催

お店ごとにいろんな味が楽しめる「北極星」は、関西を中心に現在16店舗を展開。「実は、増やそうと思って増やしたわけではなく、ショッピングセンターなどからの要望もあって、現在に至っています。この場所に北極星があったらいいのに」とい

うお客さまからの要望があれば、どんな場所にでも出店したいというのが本音」と北橋さんは話します。

すべてのファンに、北極星の味を届けたいとの思いから、今では簡単に作れるオムライスの料理教室を各店舗で開くなどのサービスも。「オムライスには、おいしさだけでなく、優しさ、も包まれていることを知ってほしい」。同店ならではの技と、オムライス愛、を確かめに、足を運んでみませんか。



定番メニューの「チキンオムライス」970円～は、甘口のトマトソースが味の決め手に。※各店舗によって価格は変わります

大阪の定番グルメのひとつである北極星の「オムライス」。創業から現在まで、100年以上愛され続けるその魅力を代表取締役・総料理長の北橋茂登志さんに聞きました。

ワタシ快適術

優雅なハンドバスで荒れた手に潤いを

1年の中で最も空気の乾燥する冬は、かさつきやひび割れなど手荒れに悩まされる人も多いのでは。自宅で手軽にできるハンドケアの方法をプロに聞きました。

ハーブを用いたハンドバスで スキンケア&リラクゼーション

冬は空気の乾燥などで肌が潤いを失いやすいので、きちんとしたケアが必要。そこでおすすめしたいのが、ハーブティー用のローズやラベンダーの花を使って手軽にできるハンドバス。手順としてはまず、洗面器にハーブを大さじ1、2杯入れて熱湯を適量注ぎます。立ち昇るハーブの香りを楽しみながら、約3分待ちましょう。水で調整しつつ、手を入れて心地よいと感じる湯温になったらOK。手首までしっかりと両手をつけることで血行が良くなり、ハーブで肌の新陳代謝やリラックス効果もアップします。

時間は12～13分が目安。途中で手の甲にハーブの花をこすりつけると、スクラブ効果で角質ケアになるほか、ハーブの成分も浸透しやすくなります。消炎作用のあるローズはしもやけやあかぎれに、新陳代謝がアップするラベンダーは美肌に良いとされているので、肌の状態に合わせてセレクトして。

ハンドバスを行ったあとは、オイルやハンドクリームで肌の油分を整えることもお忘れなく。手荒れが気になるときのスペシャルケアとして、ぜひ手荒れが気になった時に取り入れてみてくださいね。

●教えていただいたのは

池田 明子さん
一般社団法人日本ハンドケア協会代表理事。ハンドケアセラピストの養成校を設立。全国でハンドケア講座を主催している。



<https://sophia-college.jp/>

POINT 1

手浴が終わったら両手を組み合わせて握りしめましょう。指先から血行が促されます。



POINT 2

クリームを塗った後、薄い綿の手袋をつけ、ラップ効果でクリームが肌に浸透し、修復が早まります。



エテルノのホームページがリニューアル！

あらゆる世代の方に簡単にご利用いただけるよう、エテルノのホームページがより分かりやすく、便利になりました。葬儀プランを探す際は、希望条件での絞り込み検索も可能に。ご葬儀でのお供え花のご注文にも対応しています。その時々のご要望に合わせて、ぜひご利用ください。

エテルノ 阪急

検索



供花		
スタンド供花 一基 22,000円 (税別20,000円) 一対 44,000円 (税別40,000円) ※高さ約170cm (花約70cm、スタンド約100cm)	スタンド供花 一基 16,500円 (税別15,000円) 一対 33,000円 (税別30,000円) ※高さ約140cm (花約60cm、スタンド約100cm)	スタンド供花 一基 11,000円 (税別10,000円) 一対 22,000円 (税別20,000円) ※高さ約130cm (花約50cm、スタンド約100cm)

供花供物の申込フォーム



各種お問い合わせページ
(事前相談・資料請求・入会・供花申込など)

おひとりさまの終活の始め方

エテルノの連携先である株式会社OAGライフサポート 代表の黒澤史津乃さんに聞く「おひとりさまの終活の始め方」。今回は、終活相談でよくある質問について答えていただきました。



(株)OAGライフサポート 代表取締役・行政書士 黒澤 史津乃さん

株式会社OAGライフサポート大阪支店

- ＜おもな業務内容＞
- 死後事務委任契約の受任及びその事務の執行業務
- 任意後見に関する業務
- 身元保証
- おひとりさま・高齢者生活支援

吹田市江坂町1-13-33 進和江坂ビル7階
大阪メトロ御堂筋線江坂駅から徒歩1分
TEL：06-6389-6677
<https://oag-lifesprt.com>



今回の質問● 夫婦二人世帯の主婦です。終活の準備は、持病がある夫から始めた方がいいでしょうか？

答え● 先々の順番を自分たちだけで決めないで。ご主人だけでなく、奥様も一緒に終活を。

ご夫婦世帯は二人同時に終活を進めるのが最善策

持病などがあると「どうせ私の方が先に逝くから…」と、先々の順番を決めてしまいうご夫婦がとて多いのですが、その通りになるとは限りません。例えば、認知症の奥さ

まの面倒をみていたご主人が、突然病気で先に亡くなるケース。その場合、残った奥さまの面倒をみる人と、ご主人の葬儀の手続きをする人が同時にいなくなってしまいます。つまり、お二人ともおひとりさまになる可能性があるのです。

気づいたときがはじめどき 将来について考え、頼れる専門家を探して

このように、想定していた順番が逆になることはよく起こること。仮に事故で同時に亡くなったとしても、備えがなければお二人の葬儀が成り立ちません。お子さまのいないご夫婦で、頼れる親戚が近くにいない場合、お

ひとりさまになる可能性が高くなります。来るべき日の備えとして、自分たちの将来についてきちんと考え、信頼できる専門家を探しておくことが、理想のエンディングをかなえることにつながります。

終活のタイミングについては、特に決まりはありません。気づいたときが始めどきです。今後の介護や医療、葬儀において、どのような手続きと契約が必要なのか、内容が理解できるうちに整理して準備を始めてください。終活について具体的な内容を知りたい方は、3月10日(日)開催の「エテルノ阪急千里」のセミナーでお伝えしますので、気軽にお越しください。一緒に将来について考えましょう。

各種イベントのお問い合わせ・申し込み ☎0120-661-033

※各種イベントは、感染症や天災の影響などで、開催を中止する場合がございます。

エテルノ阪急千里 5周年感謝祭

1/31(水)
10:00～13:00

要予約

※時間内自由来場OK！
ご都合のよい時間にお越しください。おかげさまで、エテルノ阪急千里は5周年を迎えました。
イベント満載の「5周年感謝祭」を開催いたしますので、ご家族・ご友人をお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。申込締切 1月29日(月)
場 所 エテルノ阪急千里
参加費 無料
※有料販売あり◆季節のお花販売 ※売り切れ次第終了
◆“残り福”ギフト解体セール
※売り切れ次第終了
◆ハズレくじなし抽選会

◆人形供養

会員：一式500円(税込)
一般：一式2,000円(税込)

個数制限はございません。箱やガラスケースから出した状態でご持参ください。

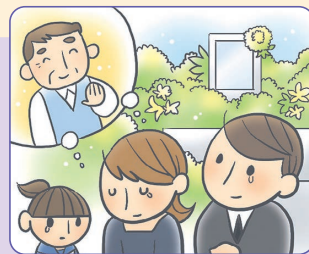


当日限定・エテルノ倶楽部入会金無料！

当日のご入会でも会員価格を適用いたします。

エテルノセミナー

第一部

1級葬祭ディレクターによるセミナー
「阪急の家族葬」最近、家族葬を希望する方が増えています。
お一人おひとりに合ったお見送りをさせていただくためにも、家族葬の正しい情報を知って、お葬式について考えてみませんか。家族葬を行う際のポイント、注意点などのほか、エテルノの葬儀プランについてもお話しします。

仁川

2/6(火)

第一部 10:00～11:00
セミナー
「阪急の家族葬」
第二部 11:15～12:15
セミナー阪急阪神不動産タイアップセミナー
古家・空家のお困りごとを解決します

遠方にある実家や、相続した不動産が空家になっていませんか？ 深刻化する「空家問題」の現状と対策にふれながら、私たちが実際に携わったお客さまの身近な事例を交え、古家・空家のお困りごとに、どのように対策して解決できたのかをお話しします。



講師：石上美穂氏 ● 阪急阪神不動産(株)資産コンサルティンググループ、宅地建物取引士・管理業務主任者・マンション建替士

申込締切 2/5(月) 定員 40名
参加費 無料 持ち物 筆記用具

西宮

2/11(日)

第一部 10:00～11:00
セミナー
「阪急の家族葬」
第二部 11:15～12:30
セミナー知らないで損する！？
相続税と贈与税

相続税の基礎知識を含めた相続税の計算方法をレクチャー。相続税の改正点を含めた生前贈与などの相続税対策について、役立つ情報を分かりやすくお話しします。親子だけでは話しにくい“相続”について会話をするきっかけにしてください。



講師：長沼隆弘氏 ● 税理士法人長沼税務会計事務所代表

申込締切 2/9(金) 定員 80名
参加費 無料 持ち物 筆記用具

P5 コラム連動

阪急千里

3/10(日)

第一部 10:00～11:00
セミナー
「阪急の家族葬」
第二部 11:15～12:15
セミナー老後とその先のこと、
一度考えてみませんか？

人は一人では生きていけません。介護が必要になった時、終末期には意思を伝えてくれるキーパーソンが必要です。家族・親族の誰に託しますか？ 頼れる家族がいない人は？ 頼れる家族がいない方々のキーパーソンを10年以上担った経験から「誰に何を託す？」をテーマにお話しします。



講師：杉田仁氏 ● 株式会社OAG ライフサポート大阪支店 エリアマネジャー

申込締切 3/8(金) 定員 40名
参加費 無料 持ち物 筆記用具

エテルノ見学会

第一部

生前準備セミナー

「いざというときに
慌てないための生前準備」

お葬式について考えてみませんか。いざというときに慌ててしまい、お葬式が終わってから後悔することも少なくありません。生前準備のポイントや葬儀費用についてもお話しします。



過去開催の見学会の様子

鳴尾武庫川

2/29(木)

第一部 10:00～11:00 生前準備セミナー
第二部 11:15～12:15 コンサートオカリナコンサート
土のあたたかい音色とともに

土から作られた楽器・オカリナで、懐かしい曲や楽しい曲を演奏します。大・小ささまざまなオカリナの紹介と、オカリナにまつわるお話でお昼のひとときをゆったりとお過ごしてください。

奏者：小林理子(オカリナ)

申込締切 2/27(火) 定員 30名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

仁川

3/16(土)

第一部 10:00～11:00 生前準備セミナー
第二部 11:15～12:15 コンサート若手アンサンブルグループ
INIZIOによるスプリングコンサート奏者：濱野萌々子(ソプラノ)、渡邊理沙子(クラリネット)、中森瑞貴(ピアノ)
企画：NPO法人 関西芸術文化支援の森ゆずりは

申込締切 3/14(木) 定員 40名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

カルチャー教室

★イベント当日にご入会の場合でも会員価格でご参加いただけます

鳴尾武庫川

1/25(木)

申込締切 1/15(月) 定員 15名
参加費 一般…1,500円 会員…1,000円

10:30～12:00

手芸で椿の押し絵作りにチャレンジ

ちりめん生地で絵柄をくるみ、糸や針を使わずにパーツを立体的に貼り重ねながら、椿の押し絵を作りましょう。初心者も大歓迎です。

【持ち物】ハサミ、文具用水のり、ウェットティッシュ、お持ち帰り用袋

【作品サイズ】直径約13cm

講師：渡辺知恵子 ● 和雑貨作家、大人女子のためのお稽古教室ドルチェヴィータ主宰
企画：㈱カルチャー・ケア・サービス

※作品イメージ

小野原

2/6(火)

申込締切 1/29(月) 定員 15名
参加費 一般…2,000円 会員…1,500円

10:30～12:00

アロマ香る 手ごね石鹸作り

アロマレッスンでも人気の石鹸を手作りします。材料を計って混ぜ入れ、粘土のようにこねるだけなので簡単。香りや効能の異なる3種類をお持ち帰りいただけます。(木のプレートと手提げ紙袋付き)

【持ち物】なし

【作品サイズ】1個あたり 直径8cm×高さ約1.5cm

講師：Kaori ● 公益社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター・キャラアロマセラピースクール卒業ディプロマ
企画：㈱カルチャー・ケア・サービス

※作品イメージ

相続・遺言個別相談会

西宮

要予約

2/17(土)

10:00～13:00

申込締切 2/15(木)

遺言に関するご相談から公正証書遺言の作成・保管、円満な相続の実現までをお手伝いします。まずはお気軽に相談会へお越しください。



相談員：三菱UFJ信託銀行 梅田支店・大阪支店・西宮支店

相談時間 1組45分程度 参加費 無料 持ち物 筆記用具

池田オープンデー

館内のご見学、ご葬儀の相談や見積もりなども承ります。

1/19(金) 2/23(金) 3/6(水)
各日 10:00～15:00

※ご予約の際に、来館時間もお伝えください。

申込締切 各日の前日 参加費 無料

各会館への
ご来館について

エテルノ各会館へのご来館(見学・相談など)は、事前にご予約をお願いいたします。

葬祭サービス エテルノ
☎0120-01-3242

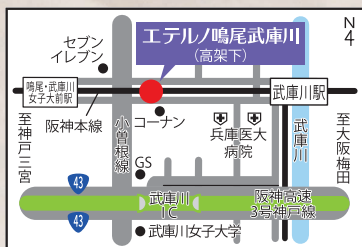
● 各種イベント(オープンデーを除く)の最少催行人数は5名です。 ● 参加申込みは先着順です。 ● キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。 ● 開始時刻には余裕をもってご来館ください。 ● 座席確保のため、ご予約のないお客様はご参加いただけない場合がございますので、ご了承ください。 ● 感染症や天災の影響などにより、イベントを中止する場合がございます。 ● 中止の場合は、ホームページでお知らせします。

阪急の家族葬 エテルノ 鳴尾武庫川

阪神「鳴尾・武庫川女子大前」駅と「武庫川」駅の両方から徒歩圏内、幹線道路小曽根線に面した場所に「エテルノ鳴尾武庫川」を開業しました。阪神沿線に限らず、西宮市南部や尼崎市からもアクセスしやすい、阪急阪神東宝グループならではの安心感ある家族葬向け会館です。

エテルノ鳴尾武庫川の特徴

- 1日1組様で、ご家族のみでゆったりとお過ごしいただけます
- 駅近、駐車場完備で参列の負担を軽減
- 先約がある場合も、安置室でのご安置ができます
- 高架下でも静かで快適



駐車場
15台
完備

西宮市小松西町 2-6-52

阪神本線
・「鳴尾・武庫川女子大前」駅徒歩約6分
・「武庫川」駅徒歩約7分



2023年
9月17日
オープン
しました



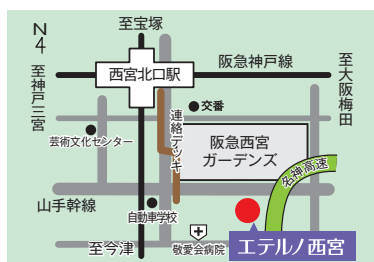
会館内を
360度ビューで
見学できます。



葬祭サービス「エテルノ」へのお問い合わせ

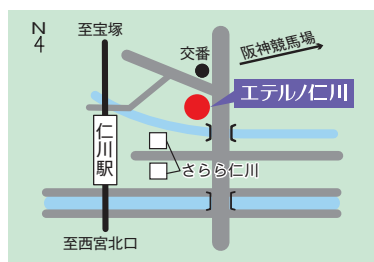
0120-01-3242

24時間・年中無休



エテルノ西宮

西宮市高畑町 2-25
(阪急西宮北口駅から徒歩約7分)



エテルノ仁川

宝塚市仁川北 2-1-24
(阪急仁川駅から徒歩約3分)



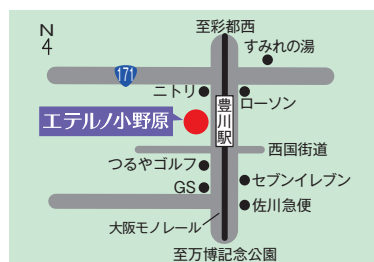
エテルノ池田

池田市綾羽 2-5-16
(阪急池田駅からバス5分「五月山公園・大広寺」下車)



エテルノ阪急千里

吹田市古江台 6-1-50 (阪急山田駅から徒歩約6分、大阪モノレール山田駅から徒歩約4分)



エテルノ小野原

茨木市西豊川町 12-3
(大阪モノレール豊川駅から徒歩約2分)

箕面市立聖苑での葬儀も承ります



公営斎場 箕面市立聖苑

箕面市半町 4-6-32
(阪急桜井駅から徒歩約15分)

VISA

MasterCard

JCB

QUICKPASS

Diners Club

クレジットカードでの葬儀代金のお支払いも承ります。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C022784