阪急の信頼と安心のセレモニー

E I FILL OF OFFICE OF THE PROPERTY OF THE PROP



エテルノ倶楽部NEWS

発行:(株)阪急メディアックス 制作協力:サンケイリビング新聞社







- 2おでん種は煮込みすぎないよう、職人がひとつずつ 丁寧に調理
- 3大きなちょうちんが目印。店内にはテーブル席と座 敷があり、ゆっくりできます



大坂おでん 焼とん久 グランフロント大阪店

あっさり出汁で仕上げる関西風おでん

鰹と昆布の出汁(だし)で仕上げるあっさり味の関 西風おでんや、一品料理を楽しめるお店。おでん種は 人気の大根、玉子、厚揚げ、創作おでんなど約20種類 が揃います。好みで黒七味、辛子をつけて召し上がれ。 おでんは平日限定のランチセットだけでなく、単品で の注文もできるので、お酒と一緒に味わうのもおすす めです。

大阪市北区大深町4-20 グランフロント大阪南館7階▽1606-6374-8999▽午前11時~午後2時30分(LO午後2時)、午後5 時~午後11時(LO午後10時)。土·日曜、祝日午前11時~午後 11時(LO午後10時)▽不定休(施設に準ずる)▽阪急·阪神大阪 梅田駅徒歩5分、JR大阪駅すぐ

線渡辺橋駅徒歩1分、大阪メトロ肥後橋駅徒歩5分

チャンチ ダイビル本館本店 食欲そそる本場の韓国料理を堪能 人気の韓国料理店では、店内で毎朝手作りされ

る国産大豆100%のおぼろ豆腐「スンドゥブ」のラ ンチを提供。具材は冬期限定のカキなどの海鮮、肉、 野菜の9種類が揃い、黒米の雑穀ごはんか白ごは ん、季節のナムル、生卵付きでボリュームも満点で す。スンドゥブ以外にも、薬膳スープ「サンゲタン」 を1人用に仕立てたランチも見逃せません。

大阪市北区中之島3-6-32 ダイビル本館2階▽16.06-6479-3233▽午前11時30分~午後2時30分(LO午後2時)、午 後5時~午後9時30分(LO午後9時)。土·日曜、祝日につ いては問い合わせを▽不定休(施設に準ずる)▽京阪中之島



円)。カニとエビが香るスープはかなり濃厚

②「おひとりサンゲタン定食」(1180円) は、鶏の手羽を煮込んだ薬膳スープにごはん、カクテキがセット

3大きな窓から光が降り注ぐ明るい店内。カウンター席も あるので、1人でも気軽に足を運べそう

寒い季節は、アツアツのランチで あたたまりませんか? キタエリアでみつけた、 ココロもカラダも、ほっこり、する おすすめのメニューを紹介します。

営業時間、定休日、営業内容などは、新型コロナ ウイルス感染拡大等により変更になる場合があり ます。ご来店の際は事前に店舗へご確認ください。

※価格は税込み。LO=ラストオーダー。写真は撮影用の盛り





しゃぶしゃぶ 但馬屋 LINKS UMEDA店

肉や野菜をしゃぶしゃぶで好きなだけ

家族や友人と気兼ねなく集うなら、「"牛" しゃぶしゃぶ食べ放題 ランチ」(60分。注文は平日午後4時、土・日曜、祝日午後3時まで) はいかが。牛バラ、豚ロース、豚バラ、鶏ももスライス、季節の野菜、 ごはん、アイスクリームなどがおかわり自由に。さっぱり味のポン

酢と濃厚でクリーミーなごまだれで、食べ比べを満喫できます。 大阪市北区大深町1-1 LINKS UMEDA8階▽TL 06-6359-5523▽午前11時~ 午後11時(最終入店午後10時、LO午後10時30分)▽不定休(施設に準ずる) ▽阪急大阪梅田駅徒歩3分、阪神大阪梅田駅徒歩5分、JR大阪駅すぐ



■「"牛" しゃぶしゃぶ食べ放題ランチ」(1958円)は、60歳以上(要証明)・小学生・幼児料金の設 <mark>定あ</mark>り。牛肉は「牛上ロース」「国産牛バラ」「黒毛和牛」にアップグレード(要別途料金)もOK ②北海道の日高地方でとれた昆布を使用した出汁に、具材をサッとくぐらせていただきます 3野菜やうどん、デザートなどはバイキングカウンターから好きなだけチョイス

■「博多御膳」(1580円)は水たき小鍋に、前菜3種、 水たき唐揚げ、小鉢、スープ、白ごはん、香物、デザート付き。明太子はうれしい食べ放題 2 橙 (だいだい)を使ったポン酢は、同店の水たきに

合うように作られたもの。鶏肉との相性抜群 3店内にある半個室は落ち着いた雰囲気。気の合う 人との集まりなどにも利用できます

水炊き 博多華味鳥 ヒルトンプラザウエスト店

滋味深い味わいの水炊きを贅沢に

博多名物の水炊きを、ランチでは小鍋で味わえる のが魅力。一品料理とともに、「博多御膳」として提 供されます。自社で育てたブランド鶏からとる濃厚 な鶏がらスープは、具材を煮込むほどにうまみが溶 け出し、滋味深い味わいに。鶏肉や鶏ミンチに豆腐、 ネギやキャベツ、きのこなどの野菜もたっぷりで、 体の中から元気をチャージできそう。

大阪市北区梅田2-2-2 ヒルトンプラザウエスト5階▽℡06-4799-3223▽午前11時~午後3時(LO午後2時)、午後5時 ~午後11時(LO午後9時30分)▽不定休(施設に準ずる)▽ 阪急大阪梅田駅徒歩10分、阪神大阪梅田駅徒歩2分、JR大阪 駅徒歩3分



各種イベントのお問い合わせ・申し込み 😈 0120-661-033

※各種イベントは、感染症や天災の影響などで、開催を中止する場合がございます。

エテルノセミナー

1級葬祭ディレクターによるセミナー 「エテルノの家族葬し

最近、家族葬を希望する方が増えています。お一人お一人に合ったお 見送りをしていただくためにも、家族葬の正しい情報を知って、お葬式 について考えてみませんか。家族葬を行う際のポイント、注意点などの ほか、エテルノの葬儀プランについてもお話しします。



小野原

第一部 10:00~11:00 セミナー 「エテルノの家族葬」 第二部 11:15~12:15 セミナー

²/16⁽⁺⁾

遺言書の本当の書き方



せっかく気持ちを込めて書いた遺言書 なのに、その内容が実現できないことがあ ります。事例をもとに、遺言書の正しい書 き方のお手伝いをいたします。すでに遺言 書を作成した方も、これから作成する方に も参考にしていただける内容です。

講師:藤田喜枝氏●苦楽園司法書士事務所代表、司法書士・土地家屋調査士

申込締切 2月14日(火) 定員 20名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

第一部 10:00~11:00 セミナー 「エテルノの家族葬」 第二部 11:15~12:15 セミナー

3/22®

おひとりさまと相続対策



単身で暮らす「おひとりさま」が増えて います。同居親族がいる場合と比べ、相続 人の範囲、墓などの承継、遺言書、見守り・ 財産管理契約、任意後見などについての対 策が重要となります。そのポイントをお話 しします。

講師:大西隆司氏 なにわ法律事務所、代表弁護士

申込締切 3月20日(月) 定員 30名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

西宮

第一部 10:00~11:00 セミナー 「エテルノの家族葬」 第二部 11:15~12:15 セミナー

³/16⊛

より良い相続にするための知恵



遺産分割の方法をあやまってしまうと、 相続人の間でトラブルになる可能性も。相 続人全員が納得できるような知恵と税金 対策について解説します。

セミナー後、個別相談会も開催します。

講師:吉田博一氏●吉田博一税理士事務所代表、 行政書士オアシス相続センター代表

申込締切 3月14日(火) 定員 60名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

阪急千里

第一部 10:00~11:00 セミナー 「エテルノの家族葬」 第二部 11:15~12:15 セミナー

3/22®

意外と知られていない *遺産分割協議 のイロハ



相続が発生すると、一般的に「遺産分 割協議」が必要です。いざというとき、「ど のようにしたらよいか?」「なぜ揉めるの か?」を、事前に知っておくことが重要で す。具体的な事例を踏まえて解説し、「揉め ない相続」の準備をお手伝いします。

講師:大泊康二氏●大泊司法書十事務所代表、司法書十

申込締切 3月20日(月) 定員 30名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

- 各種イベントの参加申込み・問い合わせ方法は8ページをご参照ください。 参加申込みは先着順です。
- 各種イベント(オープンデーを除く)の最少催行人数は5名です。 金額表記は税込みです。 キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。
- 開始時刻には余裕をもってお集まりください。 感染症拡大の影響により、イベントを中止する場合がございます。 中止の場合は、ホームページでお知らせします。

- 館内各所に手指消毒液を設置しておりますので、ご利用ください。
- 定期的な館内の換気、館内設備の消毒を行います。
- スタッフはマスクを着用してご対応させていただきます。
- 座席間隔確保のため、定員の制限を行っています。ご予約のないお客様はご参加 いただけない場合がございますので、ご了承ください。

- ご来館のお客様におかれましては、必ず「マスクのご着用」をお願いいたします。 咳エチケットにもご配慮ください。
- 発熱、咳などの症状がある方や体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。 また、ご家族に同様の症状がある場合も参加をご遠慮ください。
- イベントの休憩時間など、大声での会話はお控えください。

各種イベントの開催にあたり、当社では皆様に安心してご参加いただくために、上記の通り感染症防止対策を行います。 イベントにご参加いただく際は、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

エテルノ見学会

第一部 生前準備セミナー

「いざというときに 慌てないための生前準備」

お葬式について考えてみませんか。いざというときには 慌ててしまい、お葬式が終わってから後悔することも少な くありません。生前準備のポイントや葬儀費用についてお 話しします。



仁川

第一部 10:00~11:00 生前準備セミナー

第二部 11:15~12:15 コンサート

2/4 ±

ヴァイオリンとヴィオラの調べ



京都市立芸術大学出身の同級 生弦楽デュオが、クラシックから ポップス、映画音楽まで多彩なレ パートリーを演奏します。息の合 ったアンサンブルと、弦楽器の美 しい音色をお楽しみください。

奏者:河村真央(ヴァイオリン)、原田詩穂(ヴィオラ) 企画: NPO法人 関西芸術文化支援の森ゆずりは

申込締切 2月2日(木) 定員 30名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

阪急千里

第一部 10:00~11:00 生前準備セミナー

第二部 11:15~12:15 コンサート ²/26 (1)

オカリナコンサート 土のあたたかい音色とともに



土から作られた楽器オカリナで懐かしい曲 や楽しい曲を演奏します。大・小さまざまな

オカリナの紹介とお話で、 お昼のひとときをゆったり と過ごしませんか。

奏者:小林理子(オカリナ)

申込締切 2月24日(金) 定員 30名 参加費 無料 持ち物 筆記用具

カルチャー教室 ★イベント当日にご入会の場合でも会員価格でご参加いただけます

²/20 ¹/₂ 10:30~12:00

申込締切 2月13日(月)

定 員 20名 参加費 一般…1,500円 会員…1,000円

フレッシュリズム体操

音楽に合わせて体を動かすフレッシュリ ズム体操。脳トレ・筋トレ・有酸素運動を取 り入れた内容で、体操後は心も体もすっき りします。ご自身のペースで無理なく、リフ レッシュして楽しめるのも魅力。一緒に体を 動かしませんか。



※水分補給用の飲料持参。動きやすい服装・靴でご参加ください。 講師:中野恭子氏●介護予防運動指導員、フィットネスインストラクター

³/10 **(**

申込締切 3月1日(水) 定 員 15名

参 加 費 一般…1,500円 会員…1,000円

10:30~12:00

かわいい押し花アートを作りましょう

お好きなアロマや押し花、ドライフラワーを使って、かわいい 動物型の押し花アートを作りましょう。 ラッピング&リボンと手 提げ紙袋付き。作品サイズは縦29.7cm×横21cm×幅7mm。

※動物型はウサギ・ネコ・イヌから、フレー ムは白・木目から当日お選びください。 講師: Kaori氏
公益社団法人日本アロマ環

境協会認定アロマテラピーインストラクタ ー、キャラアロマテラピースクール卒業ディ プロマテラピースクール卒業ディプロマ



※作品イメーシ

相続•遺言個別相談会

西宮 (要予約)

²/10

遺言に関するご相 談から公正証書遺言 の作成・保管、円満な

 $10:00 \sim 13:00$ 2月8日(水)

相続の実現までをお 手伝いします。まずはお気軽に相談会へ お越しください。

相談員:三菱UF J信託銀行 西宮支店 資産コンサルティング課

相談時間 1組45分程度 参加費 無料 持ち物 筆記用具

池田オープンデー

館内のご見学、ご葬儀の相談 や見積もりなども承ります。

2/10 金 3/4 金 3/28 火 各日10:00~15:00

※ご予約の際に、来館時間も お伝えください。

申込締切 各日の前日 参加費 無料

各会館への ご来館について

感染症対策のため、エテルノ 各会館へのご来館(見学・相談 など) は、事前にご予約をお願 いいたします。

葬祭サービス エテルノ **5**000120-01-3242

エテルノからのお知らせ/知って備えるシニアLIFE 関西いいもん図鑑/ワタシ快適術

エテルノでは箕面市立聖苑でのご葬儀も承ります。

エテルノでは、2022年11月より箕面市立聖苑でのご葬儀を承っております。火葬場に併設されていますので、ご移動の負担がなく利用いただけます。詳細はエテルノまでお問い合わせください。

第一式場

[定員] 1/4面利用:25名まで 1/2面利用:100名まで 全面利用:200名まで

第二式場

[定員] 100名まで

※花祭壇の場合は、定員が 半数ほどになります



第一•二式場共通

白木祭壇雪明プラン

会員価格

480,000円(税別) 528,000円(税込)

600,000円(税別)

660,000円(税込)

一般価格

花祭壇雪明プラン

会員価格

750,000円(税別) 825,000円(税込)

一般価格

937,500円(税別) 1,031,250円(税込)

〈基本プランに含まれるもの〉

- ・祭壇用生花・お位牌・お棺・納棺式・旅立ちの衣装・安置布団・保冷処置(1日分) ・遺影写真セット・お骨箱セット・芳名帳セット・枕飾りセット・司会進行(2日分)
- ・式場アシスタント(2 日分)・寝台車(1 回目 30km まで)・役所手続き代行
- ※火葬場使用料金、箕面市立聖苑の施設利用料金は別途必要です。

※宗教者へのお礼、料理、供養品などは含まれていません。

第三式場

「定員] 25名まで



会員価格 300,000円(税別) 330,000円(税込)

第三式場プラン

一般価格

375,000円(税別) 412,500円(税込)

〈基本プランに含まれるもの〉

- ・祭壇用アートフラワー・お位牌・お棺・納棺式・旅立ちの衣装・安置布団・保冷処置(1日分)・遺影写真セット・お骨箱セット・枕飾りセット・式場アシスタント(2日分)・寝台車(1回目30kmまで)・役所手続き代行
- ※火葬場使用料金、箕面市立聖苑の施設利用料金は別途必要です。 ※宗教者へのお礼、料理、供養品などは含まれていません。

※祭壇写真はすべてイメージです。

_{公営斎場} 箕面市立聖苑

〒 562-0044 箕面市半町 4-6-32



お問い合わせは

0120-01-3242

質しているの図鑑

第23回「イカリウスターソース|

錨(いかり)型のマークで知られる「イカリウスターソース」。

ロングセラーの秘密について、イカリソース株式会社取締役

の印藤勇紀夫さんに聞きました。

煮込み、調合を繰り返し商品化へ

イカリソース (大阪市) の「イカリウスターソース」は、関西人にとってなじみの深い調味料。その誕生は、創業者が中国・天津でイギリス製のウスターソースに出合ったことが始まりだったそう。材料を日本に持ち帰り、1896年にイギリス人コックの指導のもと、開発に着手。「野菜や果実を煮込んで裏ごしした後に、酢や調味料・スパイスなどを加えて作るのですが、それがとても難しい作業だったようです。194回にも及ぶ試作を繰り返し、努力の末に日本で初めて商品化にたどりつきました」と印藤さん。

ソースの調合に漢方薬を使っていたことから、はじめは食品店ではなく薬店で販売することに。売る側も買う側もソースの

知識がほとんどないため、塩昆布や佃煮にかけて食べる人もいたとか。やがて洋食の普及とともにソースの認知度が高まり、日本人の食卓に定着していきました。

アレンジ方法もさまざま ウスター以外にも 多彩なソースを発売中

10種類の野菜・果実を使用し、15種類の香辛料を独自に配合してスパイシーな味に仕上げている同商品。揚げ物にかけたり、カレーの隠し味として使ったりするのが一般的ですが、「実は、、サバのウスターソース煮、などアレンジもいろいろ。HPで紹介しているレシピを、ぜひ試してみていただきたいですね」

現在はとんかつソースや中濃ソース、

時代のニーズに合わせた「超減塩ウスターソース」のほか、2022年8月には新たなお好みソース、焼そばソース、たこ焼ソースも発売。「料理を彩る調味料の一つとしてソースを活用することで、おいしく楽しい食生活を送っていただけたら」と、ソースへの思いは尽きません。







イカリウスターソース(中央)をはじめ、とんか つソース (左)、中濃ソース (右) などがライン アップ。写真は各300ml

シニア LIFE

「おひとりさま」の相続について考えよう

律事務所代表弁護士の大西隆司さんに聞きました。

も、相続 ●教えていただいたのは なにわ法律事務所、

代表弁護士 **大西隆司**さん

http://naniwa-law.com/



希望する財産分割に有効な 遺言書の作成

「自分はおひとりさまだから、備える必要はない」と考えている人もいるのでは?配偶者や子のいないおひとりさまでも、相続人のいるケースはかなりあります。たとえば両親が他界している場合、被相続人の兄弟姉妹が法定相続人となり、その兄弟姉妹の中で亡くなっている人がいる場合はその子(甥・姪)が亡くなった人の相続分を引き継ぎます。実際に面倒をみてくれた兄弟姉妹に遺産が多く渡るのではなく、全員へ均等に遺産分割されてしまうため、残された者同士のもめごとにつながってしまうケースも。遺産に関する手続きをせずそのままにしておいた場合、法

律上の相続がどのようになるのかを、まずは 確認することから始めてください。

世話をしてくれた人に財産を残したいなど、ご自身が希望する財産分割のためには、遺言書の作成が有効な手段となります。ただし、亡くなったときに遺言書の存在に気づかれないことも考えられるため、公証人が作成する「公正証書遺言」や、「自筆証書遺言」の保管制度を活用するとよいでしょう。

孤独死のリスクを考えて しっかり備えを

さらに、おひとりさまで孤独死をした場合 にもさまざまなリスクが。遺体発見から死亡 届の提出、葬儀、火葬、埋葬、お墓の継承や 改葬手続き、遺品の整理、賃貸物件の場合は その明け渡しなど、ご自身の死後についても 考え合わせ、備える必要があります。

日常から周囲との人間関係を築く、見守り サービスを活用する、葬儀や納骨などの事前 予約をするといった準備は、終活を考える上 で大切なことです。

セミナーへの参加や弁護士などの専門家 へ問い合わせるなど、まずは正しい知識の習 得から始めてください。

※より詳しい話を聞きたい方は、エテルノセミナー (詳細は4ページ)にご参加ください。エテルノ仁川 で3/22(水)に開催します。



健康寿命を延ばそう「フレイル」を知り

健康寿命を延ばすためには、体の衰えや心の 不健康に気づき、早めに予防することが大切です。

今から生活習慣を見直して、健康的な毎日につなげませんか。

「運動」「食事」「口腔ケア」にプラスして 「人や地域とのつながり」も予防のポイントに

「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか? 「フレイル」とは、年齢とともに心身の機能が衰え始める 状態のこと (イラスト参照)。コロナ禍で外出や人と話す 機会が減る今、高齢者だけでなく働く世代への影響も懸 念されていて、予防をしないと、要介護状態になる危険 性が高いとも言われています。

そんなフレイル対策のポイントとなるのが、ウォーキングや筋トレなどの「運動」、たんぱく質をしっかりとるといった「バランスのよい食事」、歯みがきや歯科健診、発声練習を行う「口腔ケア」に加え、家族・友人との会話やまめな外出、サークル活動への参加など「人や地域とつながっておく」こと。この4つのポイントをバランスよく保つことが、フレイルの予防につながります。自分がフレイルかどうかを知りたいなら、まずは自治体のホームペー

●教えていただいたのは

岡林 恵さん

大阪府健康医療部健康づくり課総括主査。医薬基盤・健康・栄養研究所と連携し、働く世代からのフレイル予防に取り組む。

※フレイルチェックや予防に関する情報を公開中 https://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/ kenkouzyumyouenshin/



※画像提供:大阪府

ジなどで公開されている「フレイルチェック」を。「特定健診」や「健康教室」で、フレイルチェックを行う取り組みも進んでいます。

フレイルの状態に早く気づき、予防・改善することで、 健康寿命を延ばしませんか。

|6

エテルノ倶楽部に入会すると葬儀基本プランの割引も

年会費・積立金など一切不要

入会金 3,000円(稅込)

※「STACIAカード」「阪急阪神お得意様カード」 をお持ちの方は、入会金無料です。

- ●葬儀基本プランの20%割引
- ●互助会解約手数料の負担(上限あり)
- ●エテルノ主催イベントの参加費優待
- ●信託銀行、税理士、司法書士、弁護士など専門家の紹介
- ●仏壇・仏具の割引
- 遺品整理などの葬儀後サポート
- ●阪急阪神東宝グループ各社の特典(ホテル、旅行、不動産など)
- 阪急沿線のお出かけに便利な特典

エテルノは STACIAカード優待施設です





葬儀基本プラン15%割引

適用範囲 カード名義人が喪主の場合

Sポイント進呈

葬儀基本プラン200円(税別)ごとに1ポイント進呈

適用範囲 カード名義人が故人の二親等以内または喪主の場合

3 エテルノ倶楽部入会金無料

適用範囲 カード名義人がご入会の場合

※詳細はお問い合わせください。

各種イベント・入会のお問い合わせ・お申し込み

0120-661-033 平日9:30 ~17:00 (土・日曜、祝日を除く)

FAX 0798-66-8836

HP https://www.eterno.jp ホームページからも各種お申し込みできます



郵送 〒663-8202 西宮市高畑町2-27 株式会社阪急メディアックス「エテルノ倶楽部事務局」宛

●各会館へのご来館について 感染症対策のため、エテルノ各会館への ご来館(見学・相談など)は、事前にご予約をお願いいたします。

WEBアンケートご協力のお願い

「お葬式」に関する皆様の声をお聞かせください。 いただいた内容は、今後のサービス改善に活かしてまいります。 ご協力をお願いいたします。







回答期限:2023年2月末まで

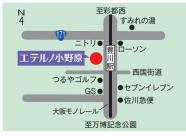
※アンケートは匿名で実施いたしますので、個人情報が特定されるようなことはございません。

葬祭サービス「エテルノ」への お問い合わせ

000120-01-3242

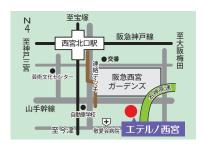
24時間•年中無休

2022年8月 オープンいたしました!



エテルノ小野原

茨木市西豊川町 12-3 (大阪モノレール豊川駅から徒歩約2分)



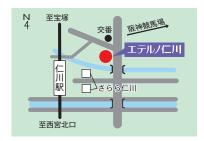
エテルノ西宮

西宮市高畑町 2-25 (阪急西宮北口駅から徒歩約7分)



エテルノ阪急千里

吹田市古江台6-1-50(阪急山田駅から徒歩約6分・大阪モノレール山田駅から徒歩約4分)



エテルノ仁川

宝塚市仁川北2-1-24 (阪急仁川駅から徒歩約3分)



エテルノ池田

池田市綾羽2-5-16 (阪急池田駅からバス5分「五月山公園・大広寺」下車)