

ETERNAL

エテルノ

2023
Summer

夏

エテルノ倶楽部NEWS

発行：(株)阪急メディアックス
制作協力：サンケイリビング新聞社

冷酒と一緒に しっぽりランチを楽しもう

2023年9月
エテルノ鳴尾武庫川を
オープンします

7/26(水)
「夏のエテルノ塾」
開催

知って備えるシニアLIFE

体力も気力もあるうちに
快適な住まいへとリフォーム

関西いいもん図鑑

岩おこし・粟おこし

ワタシ快適術

寝苦しい夜を乗り切るために
室内環境を整えよう

見学会・セミナーのご案内

撮影協力：白鹿クラシックス





西宮 白鹿クラシックス

蔵元レストランで生酒×料理を存分に

「花と料理と日本酒と。」をテーマにした、白鹿酒造直営のレストラン「白鹿クラシックス」。同店でぜひ味わいたいのが、栃木産のそば粉を使った十割そば。細めに切られた麺は喉越しが良く、夏のランチにもピッタリです。キレイな花かごに入った料理長の技が光る季節のお総菜とともに、ここでしか飲めないさわやかな生酒を楽しんで。

西宮市鞍掛町7-7 ☎0798-35-0001 ☎午前11時～午後3時(LO30分前)、午後5時～午後9時30分(LO30分前) ☎火曜休 ☎阪神西宮駅徒歩15分



- 1 花かごにのった旬総菜の数々と自慢のそばが味わえる、人気の「彩り花かごコース」(2100円)
- 2 「利き酒セット」(1180円)では、白鹿クラシックス限定のお酒3種類を飲み比べることができます
- 3 窓に面したカウンター席は開放感抜群。庭を眺めながらの昼飲みは至福の時間

冷酒と一緒に しっぽりランチを楽しもう

日本酒と言えば、冬のイメージですが、暑い夏にいただくひんやりとした日本酒もなかなかオツなもの。そこで今回は、自慢の冷酒と、それに合うランチが堪能できるお店を紹介します。

※営業時間、定休日、営業内容などは変更になる場合があります。来店の際は事前に店舗に確認してください。※盛り付けは実際のもものと異なる場合があります。※商品内容や価格、販売期間は変更になる場合があります。※価格は税込み。LO＝ラストオーダー。

三宮 くずし割烹 こまじろ

自慢の日本酒と旬の一品料理を堪能

北長狭通りの一角にたたずむ「くずし割烹 こまじろ」は、産地にこだわった旬の一品料理が気軽に楽しめる和食店。そんな料理に合わせる日本酒は、酒好きのオーナーが栃木県で直接仕入れた入手困難な銘柄など、常時10種類がそろいます。まずは、「飲み比べ4種」(1100円)から試してみるのがおすすめ。

神戸市中央区北長狭通2-8-9 神戸17番ビル2階 ☎078-321-6626 ☎午前11時30分～午後2時(LO1時間前)、午後5時30分～午後9時30分(LO30分前) ☎無休 ☎阪急・阪神神戸三宮駅徒歩4分



- 1 プレートに並ぶ15種類のお総菜が目玉の「一刻和膳」(1800円)。あてにもなりそう
- 2 店主おすすめ冷酒がズラリ。左から「亀泉」「尾瀬の雪どけ」「たかちよ」「森のくまさん」
- 3 カウンター席でじっくり、奥のテーブル席でワイワイなど、使い勝手も抜群です



梅田 日本酒ビストロ 蔵バル 梅田店

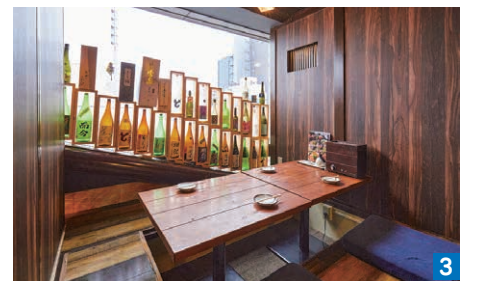
好みの温度で香りもしっかり楽しもう

日本酒と相性の良い、肉と魚料理が満喫できる「日本酒ビストロ 蔵バル」。ランチで提供されているのが、A5ランクの仙台牛の赤身や牛タンを薬味や卵、だしと絡めていただくお肉の「ひつまぶし」。すべてのテーブルに加熱器があり、5～55℃まで好みの温度に設定にして日本酒を楽しむことができます。少しだけ温めて、香りを楽しむのもよさそう。

大阪市北区曽根崎2-5-30 7階 ☎06-6131-0744 ☎午前11時30分～午後3時、午後5時～午後11時(LOフード1時間前、ドリンク30分前) ☎無休 ☎阪急・阪神大阪梅田駅徒歩8分



- 1 特別純米の「而今」(859円)と、純米吟醸の「王様」(899円)。お昼は、おちよこで1杯500円
- 2 「和牛赤身のひつまぶし」は2508円。冷酒のスッキリ感が、濃厚な肉のうま味を際立たせてくれます
- 3 日本酒の空き瓶が窓に飾られた上がり座敷。お酒好きにはたまらない光景です



- 1 明石や淡路など、近海でとれた鮮魚のお造りと自家製豆腐にお酒が進む「お造り膳」(2500円)
- 2 「福寿 純米吟醸」と合わせて、製造工程でカーボンゼロを達成した、世界初の日本酒「福寿 純米酒 エコゼロ」(写真左、340円～)もぜひ味わって
- 3 酒槽の側板を使った、大きなテーブルが素敵。風情ある庭を眺めながら、くつろぎのひとときを



御影 蔵の料亭 さかばやし

蔵元ならではの酒を料理とともに

地元の旬菜をはじめ、こだわりの自家製豆腐やそばなどが味わえる「蔵の料亭 さかばやし」は、灘の銘酒「福寿」の蔵元が運営する料理店。季節のお造りが楽しめるランチと一緒に味わいたいのが、「福寿 純米吟醸」(380円～)。併設のショップで量り売りされている「FUKUJU KEG DRAFT 純米にごり」(660円)もオーダーできるので、料理のメに味わってみてはいかが。

神戸市東灘区御影塚町1-8-17 ☎078-841-2612 ☎午前11時30分～午後3時(LO30分前)、午後5時30分～午後9時(LO1時間前) ☎水曜休(臨時営業日あり) ☎阪神石屋川駅徒歩8分

関西 いいもん図鑑

第25回「岩おこし」「栗おこし」

「天下の台所」ならではの
お米で作ったおこしがいっぱいと評判

大阪土産の定番として、幅広い層に愛され続けている「あみだ池大黒」の「岩おこし」と「栗おこし」。その歴史は古く、1805年に商業が盛んな長堀川の河畔で販売がスタートしました。

「当時のおこしは、稗（ひえ）や栗（あわ）でできたものがほとんど。同店ではお米を原材料にしたことから、『大坂のおこしはお米でできていておいしい』と評判になり、お店の名前が全国に広がりました」と広報担当者。さらに、「江戸時代の大坂は『天下の台所』と呼ばれ、全国から質の良いお米や水あめ、砂糖が届いたこと、運搬の際に米俵からこぼれたお米を船頭さんに安く譲ってもらえたことなどが、商売繁

盛にもつながりました」。

1904年に始まった日露戦争時には、明治天皇から菊の御紋章の入った「恩賜おこし」の大量注文も。「戦地の兵隊さんにも配りたい」という明治天皇のお気持ちにこたえるため、先代は死を覚悟で35万箱分のおこしを納期までに作り上げたといいます。そのおこしの味が兵隊さんたちに好評で、戦後もおこしを求める風潮が高まり、大阪名物として全国で認知されるまでになりました」と話します。

洋風のおこしもお土産の新定番に
若い世代にも手に取ってもらいたい

現在は、おこしのラインアップも拡大。フレーバー系のおこし「pon pon Ja pon」やマシュマロをベースにした「Matthew &

大阪のお土産と聞くと、まっさきに思いつくのが「あみだ池大黒」の「岩おこし」と「栗おこし」。長年愛され続ける理由を、広報担当者に聞きました。

Chris.P」など、若い世代をターゲットにした洋風のおこしに加え、2019年には、おこしの枠を超えた花型のラングドシャ「大阪花ラング」も登場。「かつては大阪土産といえば、おこしと言われてきました。だからこそ、かつての活気を取り戻し、おこしを知らない若い世代にも手に取ってもらえるよう、既存の形にとらわれることなく、さまざまな商品を手掛けていきたい」と意欲的です。おこしの老舗が手掛ける新たな大阪土産から、今後も目が離せませんね。



深い味わいを楽しめる「岩おこし」と、歯ごたえが特徴の「栗おこし」。各10枚束 756円

エテルノ初 阪神沿線、高架下立地での開業

2023年9月、家族葬会館

「エテルノ鳴尾武庫川」をオープンします

阪神「鳴尾・武庫川女子大前」駅と「武庫川」駅の両方から徒歩圏内、幹線道路小曾根線に面した場所に、2023年9月「エテルノ鳴尾武庫川」が開業予定です。阪神沿線に限らず、西宮市南部や尼崎市からもアクセスしやすい、阪急阪神東宝グループならではの安心感ある家族葬向け会館です。

オープンイベントを開催

同館では、オープンイベントを開催します。
来場プレゼントも用意しているので、ぜひ奮ってご来場ください。
日程など詳細は、エテルノのホームページでお知らせいたします。



エテルノ
鳴尾武庫川
の特徴

- 1日1組様で、ご家族のみでお過ごしいただけます
- 駅近、駐車場完備で参列の負担を軽減
- 先約がある場合も、安置室でのご安置が可能



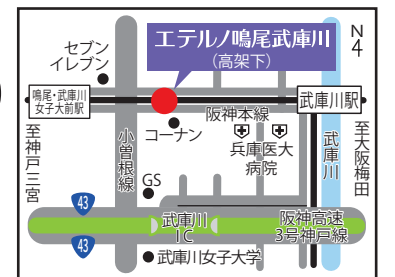
※画像はイメージです



駐車場
15台
完備

西宮市小松西町2-6-52

阪神本線
・「鳴尾・武庫川女子大前」駅
徒歩約6分
・「武庫川」駅 徒歩約7分



●教えていただいたのは

森 優奈さん

西川株式会社の広報担当。日本睡眠科学研究所認定のスリープマスターとして、利用者に合った寝具選びのアドバイスを行う。



就寝前のナイトルーティーン



①寝酒は睡眠の質が低下するので控えましょう。



②就寝する1時間前が入浴のベストタイミング。シャワー浴では肌の表面温度しか上がりません。しっかり湯船に入り体を芯から温めて。

寝苦しい夏の夜。心地よく眠るために押さえておきたい

室内環境のポイントを、寝具メーカーのアドバイザーにレクチャーしてもらいました。

寝室の温度は28℃以下、湿度は50%程度に
体感温度にベストな寝具選びを

寝つきが悪く、眠りが浅くなりがちな夏は、室内環境を整えることが大切です。寝室の温度は28℃以下、湿度は50%程度に設定。タイマーを使わず、朝までつけたままで過ごすのがベター。夫婦でエアコンの体感温度が違えば、エアコンの温度設定ではなく寝具で調節します。

夏の寝具は、接触冷感素材や天然の麻素材がおすすめですが、特に暑がりだという方はガーゼケット、寒がりだという方は綿毛布や薄めの羽毛掛け布団をセレクト。中には、暑い「寝具をかけずに眠る」という方がいるかもしれませんが、実はこれもNG。風が直接肌に当たってしまうと冷えや乾燥の原因となるため、掛け布団は必ずかけるようにしましょう。

暑い盛りが過ぎて、エアコンが必要なくなっても、温度や湿度に応じてこまめに寝具を変えることが質の高い睡眠をもたらします。体感温度にベストな寝具を選んで、暑い夏も快適に過ごしましょう。

知って備える シニア LIFE

体力も気力もあるうちに 快適な住まいへとリフォーム

人生100年時代をともに過ごす我が家。人と同じように住まいも生き物です。築年数による劣化を補い、さらに快適に過ごせる住まいへと成長させるために、リフォームのポイントを専門家に聞きました。

●教えていただいたのは

伊藤大輔さん

阪急阪神不動産株式会社・リフォームグループ課長補佐。主に阪急百貨店の外商顧客の住宅リフォームを担当。



リフォームは壊れてからでは遅い

住宅のリフォームは、実はタイミングがとても大事。住まいの一部が完全に壊れてから、必要に迫られて修繕される方が多く見受けられますが、それではリフォームは間に合いません。特に水回りは、気づかないうちに水栓の劣化が進み、配管のネジがゆるんで床が水浸しなんてことも。床板まで解体する大規模リフォームに発展するケースもまれにあります。新築で購入した家でも10年が見直しのタイミング。健康診断を受けるような感覚で専門家のチェックを受け、不具合があれば早めに修繕することが被害を未然に防ぐことにもつながります。

高齢者の入浴はユニットバスが安全

そんな中、高齢者の住まいで特に見直してほしい場所が浴室。昔ながらのタイル張りの浴室はヒートショック現象による事故が多く報告されているため、一体型で保温性の高い、ユニットバスへ切り替えておきましょう。なかでも、ユニバーサルデザインを採用しているものは、浴槽をまたぐときの段差も低く、床も滑り止めの加工がなされるなど、高齢者に配慮した設計に。水はけが良く、毎日のお掃除も手軽になるので、リフォームのタイミングでぜひ検討してください。

リフォーム工事は主に業者が行いますが、実は荷物の移動や整理など家主も作業が必

要に。これが意外と大変で、精神力と体力を消耗します。お子さんが遠方に巣立ち、若い人の手を借りられないという人は早めにリフォーム会社に相談を。体力も気力もまだあるという人は、年を重ねる前にリフォームを済ませておくのがおすすめです。

費用の目安

- 水栓の取り換えなど部分的な修繕 3万円～
- 水回りをすべてリフォーム 300万円～
- 外壁と屋根の塗装 200万円～

7/26(水)に開催される「エテルノ塾」に出展。会場で、リフォーム相談など承ります。詳細はP6で確認を。

寝苦しい夜を乗り切るために
室内環境を整えよう

各種イベントのお問い合わせ・申し込み ☎0120-661-033

※各種イベントは、感染症や天災の影響などで、開催を中止する場合がございます。

エテルノ見学会

第一部 生前準備セミナー

「いざというときに
慌てないための生前準備」

お葬式について考えてみませんか。いざというときに慌ててしまい、お葬式が終わってから後悔することも少なくありません。生前準備のポイントや葬儀費用についてもお話しします。



過去開催の見学会の様子

阪急千里

第一部 10:00～11:00
生前準備セミナー
9/10(日) 第二部 11:15～12:15
コンサート

サクソフォンとピアノが織りなす
心に響くハーモニー

クラシックからポップスまで、幅広いジャンルの曲を2本のサクソフォンとピアノが奏でます。ジャジーな音色は繊細かつ大胆。誰もが知っている懐かしい名曲にワクワクしそう。心に響くハーモニーをお楽しみください。



奏者：玉田敏洋、唐仁原加苗（サクソフォン）、佐々木英里奈（ピアノ）
企画：NPO法人 関西芸術文化支援の森ゆずりは

申込締切 9/8(金) 定員 30名
参加費 無料 持ち物 筆記用具

小野原

第一部 10:00～11:00
生前準備セミナー
9/15(金) 第二部 11:15～12:15
コンサート

癒やしの二胡コンサート

中国の民族楽器「二胡」の艶やかな音色をお届けします。奏者は、二胡の講師・作曲家としても活躍する木場孝志さん。ライブやイベント、プライダルなど全国各地のさまざまな会場で多くの入々を魅了する生演奏に癒やされましょう。



奏者：木場孝志

申込締切 9/13(水) 定員 20名
参加費 無料 持ち物 筆記用具

仁川

第一部 10:00～11:00
生前準備セミナー
9/21(木) 第二部 11:15～12:15
コンサート

アマービレフィルハーモニー
管弦楽団による
トランペット・ピアノコンサート
～シネマ＆クラシック～

トランペットの幅広い魅力を、王道クラシックと甘美なシネマミュージック、2つのジャンルからお届けいたします。聴き親しんだ名曲を存分にお楽しみください。



奏者：西谷良彦（トランペット／関西トランペット協会常任理事）、安達萌（ピアノ／（株）アマービレ楽器ピアノ科特別講師）

申込締切 9/19(火) 定員 40名
参加費 無料 持ち物 筆記用具

池田オープンデー

館内のご見学、ご葬儀の相談や見積もりなども承ります。

7/20(木) 8/29(火) 9/27(水)

各日 10:00 ～ 15:00

※ご予約の際に、来館時間もお伝えください。

申込締切 各日の前日 参加費 無料

各会館へのご来館について

エテルノ各会館へのご来館（見学・相談など）は、事前にご予約をお願いいたします。

葬祭サービス エテルノ

☎0120-01-3242

- 各種イベントの参加申込み・問い合わせ方法は8ページをご参照ください。
- 各種イベント（オープンデーを除く）の最少催行人数は5名です。
- 参加申込みは先着順です。
- キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。
- 開始時刻には余裕をもってご来館ください。
- 座席確保のため、ご予約のないお客様はご参加いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- 感染症や天災の影響などにより、イベントを中止する場合がございます。
- 中止の場合は、ホームページでお知らせします。

エテルノ倶楽部に入会すると葬儀基本プランの割引も

年会費・積立金など一切不要

入会金 **3,000円** (税込)

※「STACIA カード」「阪急阪神お得意様カード」をお持ちの方は、入会金無料です。

- 葬儀基本プランの20%割引
- 互助会解約手数料の負担(上限あり)
- エテルノ主催イベントの参加費優待
- 信託銀行、税理士、司法書士、弁護士など専門家の紹介
- 仏壇・仏具の割引
- 遺品整理などの葬儀後サポート
- 阪急阪神東宝グループ各社の特典(ホテル、旅行、不動産など)
- 阪急沿線のお出かけに便利な特典

各種イベント・入会のお問い合わせ・お申し込み

0120-661-033 平日9:30～17:00 (土・日曜、祝日を除く)

HP <https://www.eterno.jp>
ホームページからも各種お申し込みできます

郵送 〒663-8202 西宮市高畑町2-27
株式会社阪急メディアックス「エテルノ倶楽部事務局」宛

●各会館へのご来館について
エテルノ各会館へのご来館(見学・相談など)は、事前にご予約をお願いいたします。

エテルノはSTACIAカード優待施設です



1 葬儀基本プラン15%割引

適用範囲 カード名義人が喪主の場合

2 Sポイント進呈

葬儀基本プラン200円(税別)ごとに1ポイント進呈

適用範囲 カード名義人が故人の二親等以内または喪主の場合

3 エテルノ倶楽部入会金無料

適用範囲 カード名義人がご入会の場合

※詳細はお問い合わせください。

箕面市立聖苑

エテルノでは箕面市立聖苑でのご葬儀も承ります。
詳細はお問い合わせください。

エテルノ倶楽部会員価格

300,000円(税別)～

330,000円(税込)～

※別途、箕面市立聖苑の施設利用料などが必要です。
※宗教者へのお礼は含みません。



※写真はイメージ

葬祭サービス「エテルノ」へのお問い合わせ

0120-01-3242

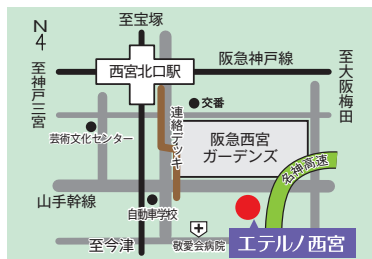
24時間・年中無休

2023年9月オープン予定!



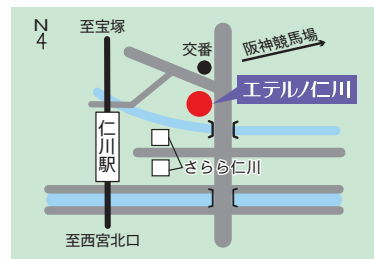
エテルノ鳴尾武庫川

西宮市小松西町2-6-52(阪神鳴尾・武庫川女子大前駅から徒歩約6分・武庫川駅から徒歩約7分)



エテルノ西宮

西宮市高畑町2-25
(阪急西宮北口駅から徒歩約7分)



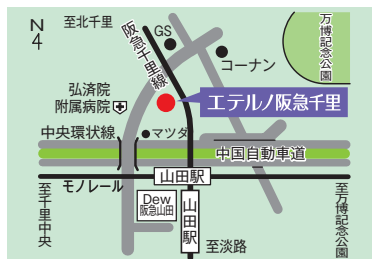
エテルノ仁川

宝塚市仁川北2-1-24
(阪急仁川駅から徒歩約3分)



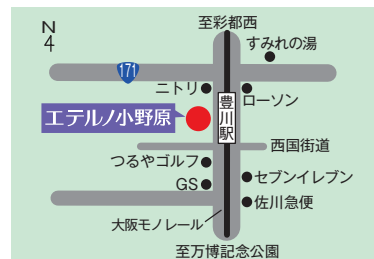
エテルノ池田

池田市綾羽2-5-16
(阪急池田駅から徒歩5分「五月山公園・大広寺」下車)



エテルノ阪急千里

吹田市古江台6-1-50(阪急山田駅から徒歩約6分・大阪モノレール山田駅から徒歩約4分)



エテルノ小野原

茨木市西豊川町12-3
(大阪モノレール豊川駅から徒歩約2分)



クレジットカードでの葬儀代金のお支払いも承ります。

エテルノ倶楽部NEWS 2023年夏号 ●次回 エテルノ倶楽部NEWSの発行は2023年10月の予定です

〈発行〉(株)阪急メディアックス 〒663-8202 西宮市高畑町2-27 ☎0120-661-033 FAX.0798-66-8836 <https://www.eterno.jp> 〈制作協力〉サンケイリビング新聞社