

エテルノ

エテルノ倶楽部NEWS

発行: (株) 阪急メディアアクセス
制作協力: サンケイリビング新聞社

「エテルノ阪急千里」が
オープンしました

6/30(日)「エテルノ池田」
20周年感謝祭

心満たす

至福のコーヒー



関西いいもん図鑑
551蓬萊の豚まん

ワタシ快適術
正しい泡、洗顔で健やかな肌へ

カラダ整える ゆるらく体操
ひもで上半身伸ばし

見学会・セミナー・カルチャー教室のご案内

撮影協力: COFFEE HOUSE FIELD



<https://www.eterno.jp>

自家焙煎珈琲工房 **バーンホーフ 三番街店** 梅田

豆や焙煎にこだわり抜いた
スペシャルティコーヒー

東京の老舗カフェ「バッハ」の技術を受け継ぐ、スペシャルティコーヒーの専門店。世界各地から取り寄せた最高級品質の豆を、手作業で選別するハンドピックと、それぞれの豆の特徴を見極めたこだわりの焙煎で提供。自家製のドイツ・ウィーン菓子と一緒に、極上のティータイムが過ごせます。

大阪市北区芝田1-1-3、阪急三番街地下2階▽Tel.06-6372-6651▽午前10時～午後9時。喫茶は午前11時から▽休業日は施設に準じる▽阪急梅田駅徒歩1分



カウンター席ではコーヒーをいれるの様子を見るのも楽しみ



写真上：世界的に評価が高い「パナマ ドンパチ ゲイシャ」(1500円)とドイツ菓子「クランツクーヘン」(600円)▽同左下：19種類ものスペシャルティコーヒー豆が揃うコーナー▽同右下：大阪で採集された天然の生ハチミツを使った「ハニーコーヒー」(900円)。瓶入りハチミツも販売しています



写真上：まろやかなコクに程よい酸味と甘味の「マイルドブレンド」(500円)と、胚芽パンをトーストした「B.L.Tサンドイッチ」(1000円)
同右：シンプルで落ち着いた店内にコーヒーのいい香りが漂います

カワカミコーヒーロースター

吹田

北摂らしい空気感もお目当てに

入口に焙煎機やコーヒーの生豆が入った麻袋が並び、カウンター席のみの空間で、店主の川上紘生さんが丁寧にいれる一杯を。「お気に入りを見つけるなら、豆の産地よりも煎り方で選んでみては」と川上さん。ボリュームのあるサンドイッチ、のんびりと静かに流れる空気感も魅力です。

吹田市山田東4-11-15▽Tel.06-7493-3083▽午前9時～午後5時(ラストオーダー午後4時30分)▽水曜(祝日の場合は翌日)休▽阪急山田駅徒歩10分。※未就学児の利用は不可

オリジナルドリップパック。黒はまろやかタイプ、茶色はほろにがタイプ、各1個170円



おいしいコーヒーは、毎日の暮らしを豊かにしてくれるもの。
街でみつけたこだわりの店で、至福の一杯を味わいませんか？

※価格はすべて税込み。

至福のコーヒー

♡
心満たす

「アフオガード」
(400円)は、口だけ
がたまらない!

スッキリと後味がよい、西宮神社公認の「ベリッパブレンド」
(400円)。波佐見焼のかわいいマグで提供「厚切バターアー
スト」(300円)は、シャム(ラオス)産50円をトッピングして



国道43号に面した店舗。1階席と2階席があります

COFFEE HOUSE FIELD (コーヒーハウスフィールド) 西宮

好みのいれ方でカジュアルに楽しむ

コーヒーマシンなどの機器を販売する企業が手がけるカフェ。生産者などがわかる高品質な豆「シングルオリジン」や、おすすめブレンドから好みの豆を選んだら、いれ方をチョイス。ハンドドリップならすっきりと、フレンチプレスならどっしりめを、カジュアルスタイルでいただけます。

西宮市本町5-10 電話 0798-35-2981 午前～午後6時(土・日曜、祝日は午前10時から) 水曜(祝日の場合は翌日) 休 阪神西宮駅徒歩6分

UCCコーヒーアカデミーで ペーパードリップのコツを聞く

コーヒーを自宅で
おいしくいれるためのポイントを
聞きました。



- 基本の分量1杯分(140cc)
コーヒーの粉12g(中細挽き)、お湯160cc
- 1 ドリッパーやサーバー、カップを、あらかじめ温めておく。正しい分量が大切なので、キッチンスケールの使用もおすすめ。
- 2 ペーパーフィルターをドリッパーにセットする。粉を入れてやさしく手で揺らし、粉の表面を平らにしてサーバーの上に置く。
- 3 92～96℃のお湯を、粉の中心から円を描くようにして粉全体にそっと20cc注ぎ、20秒間蒸らす。
- 4 残りの湯を粉の中心から小さな円を描くように、3回に分けて静かに注ぐ(80cc→40cc→20cc)。お湯はペーパーに直接かけない。中央に泡が残ら、抽出かすが均一な厚みで残っていたら成功。

取材協力: UCCコーヒーアカデミー
床本佳織さん



初心者向けセミナーなども実施。
詳細はWebで確認を。
<https://www.ucc.co.jp/academy/>

UCCコーヒー博物館1階の喫茶室

UCC Coffee Road 神戸

博物館で奥深いコーヒーの世界に触れたら、ぜひ訪れて。「3種スペシャルティコーヒー 飲み比べセット」(1500円・写真)など、多彩なメニューが揃います。喫茶室のみの利用も可。



神戸市中央区港島中町
6-6-2 電話 078-302-8823
午前10時～午後6時
(ラストオーダー午後5時
30分) 月曜(祝日の場合
は翌日) 休 神戸新交通
ポートライナー南公園駅
徒歩1分



エテルノ見学会

★第一部、第二部両方ご参加の方には、第一部終了後に軽食をご用意しています。

第一部

生前準備セミナー 「いざというとき 慌てないための 生前準備」

お葬式の生前準備について考えてみませんか。いざというときには慌ててしまい、お葬式が終わってから後悔することも少なくありません。生前準備のポイントをご紹介しますとともに、お葬式の流れや葬儀費用についてもお話しします。



過去開催の見学会の様子

西宮

5/9(木)

申込締切

5月7日(火)

定員

100名

参加費

無料

第一部 10:30～11:30 生前準備セミナー

第二部 12:00～13:00 コンサート

魅惑のアルゼンチンタンゴ

古き良き時代のタンゴからピアソラの現代タンゴまで、関西唯一のバンドネオン&ギターデュオが異国情緒漂うタンゴの世界をお届けします。「ラ・クンパルシータ」「リベルタンゴ」ほかを演奏予定です。



奏者：タンゴ・グレリオ 左から米阪隆広(ギター)、星野俊路(バンドネオン)



阪急千里

6/12(水)

申込締切

6月10日(月)

定員

40名

参加費

無料

仁川

6/24(月)

第一部 10:30～11:30 生前準備セミナー

第二部 12:00～13:00 コンサート

ヴァイオリンとピアノで贈る 名曲の調べ

コンサートホールやTVで聴くのはまたひと味違う、ヴァイオリンやピアノの音色に至近距離で触れて、音楽を楽しんでみませんか。クラシックの名曲の数々をご用意して、お待ちしております。



奏者：左から農頭奈緒(ヴァイオリン)、白藤望(ピアノ)

カルチャー教室

★イベント当日にご入会の場合でも会員価格でご参加いただけます。

西宮

6/18(火)
10:30～12:00

申込締切

6月11日(火)

定員

30名

参加費(税込み)

一般…1800円

会員…1200円

ハーバリウム

人気のハーバリウム作りを手軽に始めてみませんか。ハーバリウムとは、植物見本のことです。お花以外の素材も組み合わせ、新しいタイプのハーバリウムをお作りいただけます。

【持ち物】ピンセット

講師：片岡千秋氏

●ライラックリーフ主宰



※作品例

池田

6/6(木)
10:30～12:30

申込締切

5月30日(木)

定員

20名

参加費(税込み)

一般…2000円

会員…1000円

初めて編む布ぞうり

布ぞうりは、履き心地がよく、足裏を適度に刺激する健康的な履き物。洗濯もでき、スリッパ代わりに室内で履けば、歩くだけで床掃除にも。あなただけの個性豊かな1足を作りませんか。

【持ち物】洗濯ばさみ3個、裁ちばさみ

講師：小豆美佐(しょうずみさ)氏

●雑貨屋Beans店主



※作品例

阪急千里

5/27(月)
10:30～12:30

申込締切

5月20日(月)

定員

20名

参加費(税込み)

一般…2000円

会員…1500円

ウエットティッシュボックスの ファブリックデコ

市販のウエットティッシュボックスを布やリボンなどで装飾し、テーブルに置きたくなるオシャレなインテリアに仕上がります。キット使用で難しい作業ではないので、お気軽にご参加ください。

【持ち物】お持ちであれば裁ちばさみ

講師：三木美里氏

●アトリエ・イロドリ主宰



※作品例

「エテルノ池田」20周年感謝祭

池田

6/30(日)
10:00～13:00

エテルノ池田は、おかげさまで20周年を迎えます。これまでのご愛顧に感謝して、「20周年感謝祭」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

セミナー&コンサート

▼10:30～11:15
セミナー「阪急の家族葬」

▼11:45～12:30
コンサート「ジャズコンサート」

出演:東かおる(ボーカル)、野々村明(トランペット & フリュウゲルホルン)、Jesse Forest(ギター)、荒井一喜(ベース)、市橋隆(パーカッション)

お花の販売

体験コーナー
※すべて無料

- 血管年齢測定
- 入棺体験

**ハズレくじなし
大抽選会**





エテルノセミナー

第一部
1級葬祭ディレクターによるセミナー「家族葬」

最近、家族葬を希望する方が増えています。一般的な葬儀との違いや家族葬を行う際のポイント、注意点などについてお話しします。家族葬の正しい情報を知って、お葬式について考えてみませんか。テーマ以外のご質問にもお答えしますので、お気軽にご参加ください。

西宮

6/2(日)
10:00～11:00 セミナー「家族葬」
11:15～12:15 セミナー

**「するか?しないか?相続対策
～弁護士が本音で語る終活未来予想図～」**

世間でいわれている相続対策は本当に必要でしょうか?相続業務に携わる弁護士が本当のところをお話しします。各場面でどの対策が有効か、また、その落とし穴は何か。今後の終活の羅針盤となるセミナーです。



講師:大西隆司氏 ● 弁護士

仁川

5/21(火)
10:00～11:00 セミナー「家族葬」
11:15～12:15 セミナー

**「幸せの老い支度、生前整理セミナー
～知って得するお片づけ術～」**

これからの人生を、より身軽に快適に暮らしていくための準備を始めませんか?家が整うことで、生活がうまくまわり、抱えていらっしやる不安が少なくなりますよ。



講師:徳王美紀氏 ● LIFE FIX 整理収納サービス代表、ハウスキーピング協会整理収納アドバイザー

阪急千里

5/15(水)
10:00～11:00 セミナー「家族葬」
11:15～12:15 セミナー

**「もめないために!
知っておくべき遺言作成術」**

遺言は、亡き後に自分の意思を親族に伝える唯一の方法。予期せぬ争いを防ぎ、遺産承継をスムーズに行うためにも準備しておきましょう。大切な生前作業である遺言の作成方法や注意点を、分かりやすくご説明します。



講師:大迫康二氏 ● 大迫司法書士事務所代表、司法書士

相続・遺言個別相談会

池田

5/27(月)
10:00～13:00

遺言に関するご相談から公正証書遺言の作成・保管、円満な相続の実現までをお手伝いします。まずはお気軽に相談会へお越しください。

相談員:三菱UFJ信託銀行 梅田支店 財務コンサルティング第2課

要予約

申込締切 5月24日(金) 相談時間 1組45分程度 参加費 無料

会館オープンデー

館内のご見学、ご葬儀の相談や見積もりなど承ります。下記以外の日時でご来館を希望の方は、☎0120-01-3242へご連絡をお願いします。

池田 4/22(月) 5/9(水) 5/27(日) 6/6(水) 6/30(日) 各日10:00～15:00

西宮 毎日 9:30～18:00

仁川 毎日 10:00～16:00

阪急千里 毎日 10:00～16:00

申込 不要 参加費 無料

- 4～5ページ掲載の各種イベントへの参加申し込み方法は8ページをご参照ください。
- 参加申し込みは、先着順とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。
- キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。
- 開始が遅れますと、ほかの参加者のご迷惑となりますので、開始時刻には余裕をもってお集まりください。
- エテルノ池田には係員が常駐しておりません。イベント開催日時以外でご見学希望の方は、下記までご連絡をお願いします。

葬祭サービス エテルノ ☎0120-01-3242

2019年1月29日に「エテルノ阪急千里」を開業しました

阪急山田駅から徒歩6分の立地に、家族葬向けのフューネラルホール（葬祭会館）「エテルノ阪急千里」を開業しました。日比谷花壇デザインの花祭壇で、故人様を安らかにお見送ります。1月のオープンイベントでは、たくさんの方にご来場いただきました。

毎日午前10時～午後4時は、スタッフが常駐しております。館内見学やご入会手続きはもちろん、見積もり作成なども承りますので、お気軽にご来館ください。



周辺の緑豊かな環境にとけこむ外観。見学も随時受け付け



美しい生花が相られた花祭壇



入会申し込みや相談の様子

エテルノ阪急千里

吹田市古江台6-1-50 ☎0120-01-3242 ※地図はP8参照。

エテルノ倶楽部に入会すると葬儀基本料金の割引も

年会費・積立金など一切不要

入会金 **3,000円** (税込み)

- 葬儀基本料金の20%引き
- 互助会解約手数料の一部負担
- エテルノ主催イベントの参加費優待
- 信託銀行、税理士、司法書士など専門家の紹介
- 仏壇・仏具の割引
- 遺品整理などの葬儀後サポート
- 阪急阪神東宝グループ各社の特典（ホテル、旅行、不動産など）
- 阪急沿線のお出掛けに便利な特典

〈入会方法はカンタン〉

- ①お申し込み 8ページの申込用紙またはホームページ
- ②入会金お支払い 詳細はお問い合わせください
- ③手続き完了 会員証を送付します

※ベルソナ・スタシア・阪急阪神百貨店外商カードをお持ちの方は入会金無料です

詳細は「エテルノ倶楽部事務局」へ

☎0120-661-033 平日9:30～17:30(土・日・祝日を除く)

関西 いいもん図鑑

第9回「551 蓬萊の豚まん」

大阪土産の定番といえば、「551 蓬萊の豚まん」。人気の秘密を、551 蓬萊営業支援課主任の八田実紀さんに聞きました。

ベースは台湾のお母さんの味

人気の豚まんが生まれたのは、1945年に台湾出身の羅邦強（ら ほうきょう）さんが難波新地に開店した「蓬萊食堂」。最初はカレーライスが評判のお店だったそう。翌年、「台湾のお母さんの味」をベースにした、豚まんの販売がスタートしました。

「ボリュームたっぷりの大きさと、粗切りにした豚肉と、甘いタマネギのジュシーな味わいが特徴。このレシピは、現在も引き継がれていますよ」と、営業支援課の八田実紀さんは話します。

「551 蓬萊の豚まん」のネーミングの由来は、創業者が当時吸っていたタバコ「555（スリーファイブ）」がヒントに。数字なら覚えやすく、万国共通であることや、店の電話番号の末尾が「551」だったこともあり、「ここがいちばん（551）、を目標そう」と名付けられました。

1952年には、実演販売を開始。店頭で一つずつ餡（あん）を皮で包み、蒸し上げた出来たてを提供し、現在では、駅、百貨店、空港などで58店舗を展開しています。

実演販売で出来たてのおいしさを

「皮は発酵が進むと状態が変わってしまうので、セントラルキッチンから店舗へ、毎日3～4回ほど分けて運んでいます」と八田さん。店舗の出店は、セントラルキッチンから、車で片道150分の範囲までと決めているそう。味を守り続けるために、あえて全国展開をしないというこだわりがあります。

テレビCM「551の蓬萊が、あるとき、ないとき」は、社員自らが登場する親しみやすさもウケて、知名度も急上昇。今では、1日に平均約17万個を販売するまでに。

「食べ方は、何もつけなくてもおいしく、

添えている自家製のからしや、ポン酢と一緒にいただくのもおすすめです。これからも出来たてを届けたいという思いを大切に、実演販売にこだわっていききたいですね」と話してくれました。



1個190円。空港や新幹線の駅では、遠方へのお土産として、チルド商品も好評

「オリジナル キティストラップ」
5名様にプレゼント
(詳しくはP8へ)

ワタシ 快適術

正しい「泡」洗顔で
健やかな肌へ

年齢とともに、保水機能の低下による乾燥や、新陳代謝の乱れによるたるみなど、肌の悩みが増えるもの。
正しい洗顔方法で、健やかな肌をキープしませんか。

●教えていただいたのは

美容ジャーナリスト
城後紗織さん

All About「化粧品・時短美容」ガイド。
出産後や育児中の多忙な経験から、独自の時短美容テクニックを探求し、メディアで発信中。



泡のクッションで汚れを浮かす

春は紫外線が一気に増え、空気中に花粉やホコリが舞い出すため、肌にとって刺激が多くなる季節。また、気温や湿度の上昇で、汗や皮脂の分泌量も増えるため、肌の調子が揺らぎやすくなります。その結果、乾燥によるくすみや小じわ、肌荒れといったトラブルが、さらに深刻に。

まずは、丁寧な洗顔で、不要な角質などの汚れをきちんと除去することが大切です。エイジングケアに力を入れている人も、その効果を引き出すために、正しい洗顔を心がけて。

洗顔料は、潤いを逃さずに、皮脂や汚れはきちんと落とせる、肌に優しいものを選びましょう。洗顔のカギは「泡」。キメ細かいたっぷりの泡で優しく洗います。最近は洗顔料が進化し、肌表面で泡を転がすような感覚で優しく滑らせるだけで、泡のクッションが汚れを包み込み、汚れを浮かして落としてくれます。泡立てが苦手という人は、泡で出てくる洗顔料や、泡立てネットの活用も◎。肌にとって、摩擦は大きなダメージ。「ゴシゴシ洗い」はNGです。

洗い流す際は、ぬるま湯で。洗顔後は、女性に限らず男性も、化粧水や乳液で保湿するのがおすすめです。男性用でなくてもいいので、家族のものを借りるなどしてケアしましょう。



①泡立てる

洗顔料を手のひらに延ばし、受け皿のようにくぼませる。ぬるま湯を少量ずつ加えながら、空気を含ませるようにしっかりと泡立てる。洗顔の前に手を洗って汚れを落とすのが、泡立ちアップのコツです。



②洗う

顔全体に泡をのせ、指と顔の間に泡のクッションを挟んでそっと洗います。指で顔の皮膚をゴシゴシとこすらないこと。すすぎは、髪の毛の生え際やフェイスラインまできちんと落としましょう。



③ふき取る

仕上げは、タオルで肌をそっと押さえて、水分を吸い取ります。ここでもゴシゴシとこするのは禁物です。

カラダ
整える

セカンドライフ世代の ゆるらく体操

第1回「ひもで上半身伸ばし」

シニア世代も無理なく継続できる運動で、
カラダのバランスを整えませんか？ 上半身を気持ちよく伸ばす体操を紹介します。



●教えていただいたのは
松本香織さん

美構造開脚システムインストラクター。
リビングカルチャー倶楽部梅田教室でも指導にあたる。

不思議！ ひもをガイド役に両手が気持ちよく上がります

最初に、100円ショップなどにある直径4mm～7mmの丸ひも（平たいひもは避ける）を準備し、肩幅より少し長めに輪を作ります。

足を肩幅に開き、つま先を正面に向けて立ったら、まずは何も持たずに、体側に下ろした両手を、まっすぐ伸ばしたまま、体の前を通して頭上までゆっくりと上げ、また、体側に下ろします。この感覚を覚えておきましょう。

次に輪のひもを両手首にかけ、ひもをたゆませずに、先ほど同様の動作をします。すると、今度はひもがガイド

役になり、腰から背中が気持ちよく伸びて、体の可動域が広がるのが感じられるはずです。この動作を5回繰り返します。肩や背中のコリの軽減につながりますよ。いすに座って行ってもOKです。



※体力・体調に合わせて、無理なく行いましょう

FAX 0798-66-8836

この方向にファックスしてください

＜イベント申し込み＞

を入れてください(先着順)

	イベント名	人数	イベント名	人数	イベント名	人数
エテルノ西宮	エテルノ見学会 <input type="checkbox"/>	名	エテルノセミナー <input type="checkbox"/>	名	カルチャー <input type="checkbox"/>	名
	5/9(木)		6/2(日)		6/18(火)	
エテルノ仁川	エテルノ見学会 <input type="checkbox"/>	名	エテルノセミナー <input type="checkbox"/>	名	-	-
	6/24(月)		5/21(火)			
エテルノ池田	20周年感謝祭 <input type="checkbox"/>	名	専門家相談 <input type="checkbox"/>	名	カルチャー <input type="checkbox"/>	名
	6/30(日)		5/27(月)		6/6(木)	
エテルノ阪急千里	エテルノ見学会 <input type="checkbox"/>	名	エテルノセミナー <input type="checkbox"/>	名	カルチャー <input type="checkbox"/>	名
	6/12(水)		5/15(水)		5/27(月)	

エテルノ倶楽部入会の申し込み を入れてください

入会を希望します ※入会ご希望の方には、別途申込用紙をお送りします。

＜アンケート＞

Q1 今号で「面白い」「興味がある」など印象に残った記事を教えてください。
※複数可

Q2 誌面やイベントなどについて、ご意見やご要望があればご記入ください。

※エテルノ倶楽部会員の方は、会員番号と氏名のみご記入ください。
★会員以外の方は、その他の項目もご記入ください。

エテルノ倶楽部会員番号

★フリガナ

★氏名 (★性別 男・女)

★住所

★電話番号

★FAX番号

★生年月日 明・大・昭・平 年 月 日 (★年齢 歳)

＜プレゼント＞を入れてください

下段のプレゼントご希望の方は、左記のアンケートにご記入の上、ご応募ください。抽選でプレゼントを進呈します。

551蓬莱オリジナル キティストラップ

【株式会社阪急メディアックスが取り扱う個人情報について】

株式会社阪急メディアックスが、エテルノ倶楽部NEWS申込用紙で皆様からお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社への催しのお申し込み、プレゼントやアンケートのご応募、資料請求でいただいた個人情報は、お申し込み内容の確認や案内の連絡、当選賞品や資料の発送のみに使用します。また、アンケートなどの集計結果は個人を識別できない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

ETERNOプレゼント

応募は上の用紙で、締め切りは、5月31日(金)必着。
当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

551蓬莱オリジナル
キティストラップ



箱入りの豚まんとキティちゃんをデザインした、かわいい携帯ストラップです。

各種イベントのお問い合わせ・お申し込み

TEL ☎0120-661-033 平日9:30～17:30 (土・日・祝日を除く)

FAX 0798-66-8836

郵送 〒663-8202 西宮市高畑町2-27
株式会社阪急メディアックス「エテルノ倶楽部事務局」

HP <https://www.eterno.jp>

ホームページからも各種お申し込みできます



葬祭サービス「エテルノ」へのお問い合わせ

☎0120-01-3242

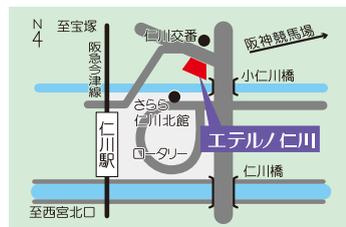
便利な阪急の葬祭会館はこちら

24時間・年中無休



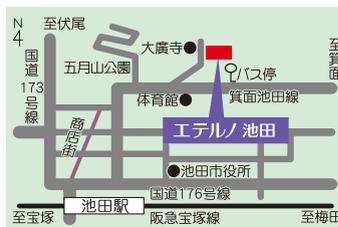
エテルノ西宮

西宮市高畑町2-25
(阪急西宮北口駅から徒歩約7分)
TEL.0798-66-6622



エテルノ仁川

宝塚市仁川北2-1-24
(阪急仁川駅から徒歩約3分)
TEL.0798-51-0983



エテルノ池田

池田市綾羽2-5-16
(阪急池田駅から徒歩約5分)
TEL.072-750-1333



エテルノ阪急千里

吹田市古江台6-1-50(阪急山田駅から徒歩約6分・大阪モノレール山田駅から徒歩約4分)
TEL.06-6836-6988