

エテルノ ETERNNO

エテルノ倶楽部NEWS

発行: (株) 阪急メディアックス
制作協力: サンケイリビング新聞社

会館スタッフおすすめ

わが街自慢の パン屋さん

知って備えるシニアLIFE

認知症を理解し正しい対応を

関西いもん図鑑

クレパス

ワタシ快適術

年末まで待たない秋掃除のススメ

エテルノ倶楽部会員特典が新しくなりました

見学会・セミナー・カルチャー教室のご案内

撮影協力: ミル・ヴィラージュ





パン・ド・ミーで作る「自家製たまごサンド」(300円)と「コーヒー」(400円)でくつろいで

フェルディナンド 池田店

池田

人気のパン・ド・ミーをお目当てに

1日に約100本を焼き上げるという看板商品「パン・ド・ミー」は、遠方から買い求めに来る人も多数。口に入れるともちもちとした食感と自然な甘さが広がり、そのままでもトーストしてもおいしくいただけます。売り切れることもあるので、予約がおすすめ。ほかにも手作りの総菜パンやスイーツ系が揃い、店内では、イートインやランチも楽しめます。

池田市井口堂1-12-2 ☎TEL.072-763-5599 ☎午前8時～午後7時 ☎水曜休 ☎阪急石橋阪大前駅徒歩10分



「パン・ド・ミー」は写真の2斤(600円)のほか、1斤(300円)から販売。阪神梅田本店でも取り扱いあり

「アップルパイ」(200円)は甘く煮たリンゴの食感とカスタードクリームが相性抜群



グリーンが映える外観。木目を基調とした店内には大きなテーブル席も



朝8時からなので朝食にもおすすめです!

エテルノ池田 諸岡理衣

ミル・ヴィラージュ

吹田

地元野菜を使った創作パンも絶品

2002年にパリで開催されたパンのワールドカップ「クープ・デュ・モンド」で、日本チームを初優勝に導いたメンバーの一人、渡辺明生さんの店。「ここに来れば何でも揃うように」と、食パンやバゲットをはじめ、地元農園などのこだわり素材で作る創作パン、ジャム、バター、チーズ、ハム、野菜や卵までを販売。飾りパンの注文やパン教室も実施する、地域に根差したお店です。

吹田市千里万博公園14-13、BARONG 1階 ☎TEL. 06-6877-7070 ☎午前7時30分～午後7時30分 ☎月曜不定休・火曜休 (<https://www.mille-village.com/>を参照) ☎阪急・大阪モノレール山田駅徒歩8分

「カッパサンド」(320円)は、河南町などの農園で収穫された味わい深いキュウリとハム、垣崎醤油店のもろみそがアクセントに
※販売は野菜の入荷状況によります



ふっくらとかわいい「クリームパン」(160円)は、石本農場のこだわり卵を使用



おいしそうなラインアップにあれこれ迷うのも楽しいひととき

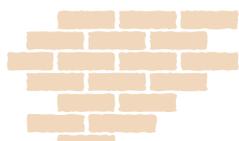


種類豊富なパンに目移りしそう!

エテルノ阪急千里 岡本裕司



エントランスのグリーンのひざしが目印。ガラス張りの明るいお店です



エテルノ4会館のスタッフがおすすめする阪急沿線のパン屋さんで、個性が光るおいしさに出会いませんか？

パン屋さん

わが街自慢の

会館スタッフおすすめ

お目当てを求めて行列ができることも！

エテルノ仁川
瀬藤洋平



リッチな味わいの「花」1.5斤(800円)は、小さなお子様たちにも好評



無添加高級食パン KONA TKZ (コナ タカラヅカ) 宝塚

手土産にしたい2種類の食パン

今年6月オープンの食パン専門店では、国産の高級無塩バターをふんだんに使用し、濃厚な生クリームで仕上げた「花」と、小麦本来の香ばしさと甘み、ほんのり感じる塩気を楽しめる「月」の2種類を販売。焼かずにそのまま頬張りたい「花」と、軽くトーストし、外はサクッと中はもちっとした食感を楽しむ「月」を食べ比べて、お気に入りを見つけては。

宝塚市武庫川町2-10 ☎TEL.0797-86-3685 ☑午前10時～午後6時(食パンは完売次第終了) ☑水曜休 ☑阪急宝塚駅徒歩12分、宝塚南口駅徒歩7分



「月」1.5斤(800円)は、バターやジャムをたっぷりつけていただくのがおすすめ



モダンでおしゃれな店内では、ジャムやドリンクの販売、イートインスペースもあります

※価格はすべて税別。

サニーサイド 西宮大社店 西宮

ワクワクする圧巻の品揃え

今年6月にオープン。開放感のある店内には、ワクワクするような約100種類ものパンが並び、多くの人でにぎわいます。角食パン、もち麦食パン、五穀食パンなど食パンだけでも多彩なラインアップ。「今月の新商品」コーナーでは、訪れるたびに新たな発見がありそう。テラス席もあるイートインコーナーには、種類豊富なコーヒーマニューも用意されています。

西宮市大社町1-44 ☎TEL.0798-31-2929 ☑午前7時30分～午後7時 ☑第2火曜休 ☑阪急西宮北口駅から阪急バス、廣田神社前下車すぐ



オニオン、チーズ、フランクを豪快にサンドした「ハーフフランクの五穀ドック」(290円)と「アップルジュース」(レギュラーサイズ210円)



アイランド型の陳列台を中心に商品がズラリと並びます

北摂の人気店がお目見え。カレーパンは絶品ですよ



エテルノ西宮
荒川ちひろ



サバトンのマロンクリーム&生クリームがたっぷりの「モンブラン」(230円)

ビターチョコとオレンジを包んだ「ショコラオレンジ」(210円)

食べごたえのある「とろ〜り自家製牛肉カレー」(185円)は人気ナンバーワン

エテルノ見学会

★第一部、第二部両方ご参加の方には、第一部終了後に軽食をご用意しています。



過去開催の見学会の様子

第一部 生前準備セミナー

「いざというとき慌てないための生前準備」

お葬式の生前準備について考えてみませんか。いざというときには慌ててしまい、お葬式が終わってから後悔することも少なくありません。生前準備のポイントをご紹介するとともに、お葬式の流れや葬儀費用についてもお話します。

西宮

第一部 10:30~11:30 生前準備セミナー
第二部 12:00~13:00 コンサート

12/6(金)

心震える壮大なゴスペルサウンドを一緒に！



ゴスペル・ソウルシンガー Katsu Shijima をリーダーとして、2007年に結成したゴスペルグループ。毎年 Billboard Live OSAKA を満席にする実力派です。お気軽にご参加ください。

奏者：Jacoo Gospel Singers

申込締切 12月4日(水) 定員 100名 参加費 無料

仁川

第一部 10:30~11:30 生前準備セミナー
第二部 12:00~13:00 コンサート

11/7(木)

癒しの二胡コンサート



奏者はライブやイベント、プライダル演奏など全国各地で活動するほか、講師として、また作曲家として楽曲の提供も。中国の民族楽器「二胡」の艶やかで豊かな音色に包まれませんか？

奏者：木場孝志

申込締切 11月5日(火) 定員 40名 参加費 無料

池田

第一部 10:30~11:30 生前準備セミナー
第二部 12:00~13:00 コンサート

11/30(土)

アマビレフィルハーモニー管弦楽団によるフルートデュオコンサート



フルート2本による、きらびやかなハーモニーをピアノの演奏にのせてお届けします。普段なかなか聴くことのできない本格的な演奏を、間近でお楽しみください。

奏者：左から樋口藍(フルート)、窪田香織(フルート)、鷲尾仁美(ピアノ)

申込締切 11月28日(木) 定員 30名 参加費 無料

阪急千里

第一部 10:30~11:30 生前準備セミナー
第二部 12:00~13:00 コンサート

11/19(火)

世界の名曲アラカルト！ vol.2



オペラを中心に世界の名曲をお届けします。作品についての簡単なお話もありますので、クラシックが初めての方もお気軽にお越しください。

奏者：左から松尾知佳(ソプラノ)、中川正崇(テノール)、仲香織(ピアノ)

申込締切 11月17日(日) 定員 40名 参加費 無料

相続・遺言個別相談会

池田

10/16(水)

10:00~13:00

要予約

相談員：三菱UFJ信託銀行 梅田支店
資産コンサルティング第2課



遺言に関するご相談から公正証書遺言の作成・保管、円満な相続の実現までをお手伝いします。まずはお気軽に相談会へお越しください。

申込締切 10月14日(祝・月) 相談時間 1組45分程度 参加費 無料

会館オープンデー

館内のご見学、ご葬儀の相談や見積もりなど承ります。下記以外の日時でご来館を希望の方は、☎0120-01-3242へご連絡をお願いします。

池田 10/16(水) 11/1(金) 11/19(火) 11/30(土) 12/24(火)
各日10:00~15:00

西宮 毎日 9:30~18:00

仁川 毎日 10:00~16:00

阪急千里 毎日 10:00~16:00

申込 不要 参加費 無料

各種イベントのお問い合わせ・申し込み ☎0120-661-033

エテルノセミナー



第一部

1級葬祭ディレクターによるセミナー「家族葬」

最近、家族葬を希望する方が増えています。一般的な葬儀との違いや家族葬を行う際のポイント、注意点などについてお話しします。家族葬の正しい情報を知って、お葬式について考えてみませんか。テーマ以外のご質問にもお答えしますので、お気軽にご参加ください。

西宮

11/13(水)

第一部 10:00~11:00
セミナー「家族葬」
第二部 11:15~12:15
セミナー

「遺言の必要性」

残された家族への円満な相続のために、重要なのは遺言です。改正となった民法の内容も交えながら、賢い相続対策について、遺言の作成の必要性を中心にご案内します。



講師：松本健氏 ● 三菱UFJ信託銀行 シニア財務コンサルタント

申込締切 11月11日(月) 定員 100名 参加費 無料

仁川

12/18(水)

第一部 10:00~11:00
セミナー「家族葬」
第二部 11:15~12:15
セミナー

「空地・空家を「守る?活かす?」 ～遊休不動産の利用・活用について～」

阪急阪神不動産では「空家対策」と「土地活用」に関するさまざまなニーズにワンストップでお応えしています。各サービスメニューや解決法・活用など役立つ情報をご紹介します。



講師：左から
大屋敷薫氏、
森信和重氏 ●
阪急阪神不動産 資産コンサルティンググループ

申込締切 12月16日(月) 定員 40名 参加費 無料

阪急千里

11/1(金)

第一部 10:00~11:00
セミナー「家族葬」
第二部 11:15~12:15
セミナー

「認知症サポーター養成講座」

老後の最大の不安ともいえる認知症は、正しい知識を持ち、理解することが大切。予防や認知症の人と接するときの注意点もお話しします。(受講後、修了の証しにオレンジリングを進呈)



講師：石村康二郎氏 ● はんしんいきいきデイサービス代表

申込締切 10月30日(水) 定員 40名 参加費 無料

カルチャー教室

★イベント当日にご入会の場合でも会員価格でご参加いただけます。

西宮

12/12(木)

10:30~12:30

申込締切 12月5日(木) 20名
参加費(税込み) 一般…2000円 会員…1300円

クリスマスやお正月のテーブルを華やかに彩るペーパーレッスン

海外のペーパーナプキンで作るスターアニス折りに、かわいらしい懐柄紙(かいがらし)で作るポチ袋や箸袋、もみ紙を使って花たとうのポチ袋を作ります。

【持ち物】筆記用具・(必要であれば)老眼鏡

講師：内藤瑞穂氏 ● Monamie et..... モナミエラッピング教室主宰 ラッピング協会洋風・和風認定講師



※作品一例

池田

11/19(火)

10:30~12:30

申込締切 11月8日(金) 20名
参加費(税込み) 一般…2300円 会員…1800円

木の実で作る卓上クリスマスツリー

木の実やドライフラワー、リボンをアレンジし、オーナメントをあしらひ、テーブルに置いて楽しむクリスマスツリーを作ります。(作品サイズは高さ23cm程度)

【持ち物】作品を持ち帰るための袋(マチのあるもの)

講師：田中祐代氏

● FlowerHouse ティアラ主宰



※作品一例

阪急千里

11/13(水)

10:00~12:30

申込締切 11月6日(水) 15名
参加費(税込み) 一般…2000円 会員…1000円

パステルアートで年賀状を描こう

きままハウスのパステルアートで使う色は9色だけ。削って粉にし、コットンで塗っていきます。オリジナル型シートで描き進めるので、絵が苦手な方でも簡単に素敵な年賀状が完成!

【持ち物】エプロン

講師：山岸純子氏 ● きままハウスパステルアート認定講師



※イメージ

- 4~5ページ掲載の各種イベントへの参加申し込み方法は8ページをご参照ください。
- 参加申し込みは、先着順とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

- キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。
- 開始が遅れますと、ほかの参加者のご迷惑となりますので、開始時刻には余裕をもってお集まりください。

- エテルノ池田には係員が常駐しておりません。イベント開催日時以外でご見学希望の方は、下記までご連絡をお願いします。

葬祭サービス エテルノ ☎0120-01-3242

エテルノ倶楽部会員特典が新しくなりました

「エテルノ倶楽部」は、阪急電鉄 100%出資の子会社、阪急メディアックスが主宰する、20歳以上の方なら誰でも入会可能な会員組織です。ご入会いただくと、葬儀基本料金の割引をはじめ、エテルノ主催イベントへの参加費優待、終活に役立つサービスなど、さまざまな特典をご利用いただけます。

そしてこのたび、会員特典の冊子をデザイン・内容ともにリニューアルいたしました。以下のようなさまざまな特典がございますので、ぜひこの機会にご入会をご検討ください。

●エテルノ各会館での葬儀基本料金 20%割引

※割引の適用は事前のご入会に限ります

※割引適用範囲は会員様から見て一親等以内の方のご葬儀が対象です

●冠婚葬祭互助会などの解約手数料一部負担

●セミナーやカルチャー教室といったエテルノ主催イベントの参加費優待

●信託銀行、税理士、司法書士など専門家の紹介、相続サポートサービス

●仏壇仏具、墓石、遺品整理など、葬儀後のサポート

●終活にご活用いただける提携企業(生前整理、墓じまい、仏壇じまい、遺言書作成など)の利用料割引

●阪急阪神東宝グループ各社(ホテル・旅行・不動産など)でのサービス割引



新しくなった「エテルノ倶楽部 会員特典のご案内」

入会金 **3,000円** (税込み)
年会費・積立金など一切不要

ベルソナ・スタシア・
阪急阪神百貨店外商カードを
お持ちの方は**入会金無料**です

詳しい特典内容・資料請求・ご入会申し込みは

◆ホームページ [エテルノ倶楽部](#) 🔍検索

◆資料請求 [エテルノ倶楽部事務局](#)

☎0120-661-033 平日 9:30 ~ 17:30 (土・日・祝日を除く)

※ご入会には背表紙の入会申込用紙もご利用いただけます。



認知症を理解し正しい対応を

人生 100 年時代、誰もがなりうる「認知症」。身近な人がなったときの対応方法や心構えを知ることが、自分自身の将来の備えにも。いきいきライフ阪急阪神の石村康二朗さんに聞きました。

●教えていただいたのは

いきいきライフ阪急阪神
石村康二朗さん

15店舗を展開する「はんしんいきいきデイサービス」代表。認知症サポーター養成講座の講師としても活躍
<https://hankyuhanshin-ikiiki.jp/>



「大丈夫だよ。一緒にやろう」の気持ちで

認知症の人への日常の対応で気をつけることは、まず、相手の言葉にゆっくり対応すること。同じことを何度も聞かれても、目線を合わせ、優しい口調で、おだやかにはっきりとした話し方をしよう心がけることです。

特に大切なのは、本人のプライドを傷つけないこと。できないことをとがめたり、怒ったりすると、自信をなくし症状の悪化につながるという悪循環に。「大丈夫だよ。一緒にやろう」と伝えることが、認知症の人の自信を取り戻し、症状の緩和にもつながります。

支える家族も気持ちの変化が

認知症の人を支える家族の気持ちの変化で

は、まず、おかしな行動に気づくと、家族はとまどい、悩みます。次に、それらの症状に振り回され、精神的にも肉体的にも疲労困憊し、ゆとりがなくなります。

そして、介護サービスを利用するなど生活の立て直しが始まると、「なるようにしかならない」とありのままを受け入れることができるようになります。

困ったときは一人で悩まず相談して

認知症の親御さんを支える子どもは、仕事や子育てなど忙しい毎日を送る働き世代。ある日突然やってくる親の介護に、準備ができていないことも多いのが現状です。そこで、本や雑誌、講演会などで介護や認知症に関する

知識を事前に習得することは、いざというときの助けになります。

困ったときは一人で悩まずに相談することが鉄則。地域包括支援センターなど市町村の窓口をはじめ、かかりつけ医に相談するのもおすすめです。

認知症の人への対応で大切なこと

- 相手の言葉にゆっくり対応する
- 目線を合わせ、おだやかにはっきりとした話し方をする
- プライドを傷つけない心配りを

※石村さんのお話をより詳しく聞きたい方は、11/1㊦エテルノ阪急千里「認知症サポーター養成講座」(詳細は5ページ)にご参加ください。

関西 いいもん図鑑

第11回「クレパス」

箱を見れば、懐かしい時間が思い起こされる「クレパス」。サクラクレパスマーケティング部の井上さゆりさんにお話を聞きました。

多様な技法で幅広い表現が可能に

「クレパス」は、1925年に誕生したサクラクレパスのオリジナル商品。「顔料、オイル、ワックス類などで作られますが、従来のクレヨンに比べてオイルの比率が高く、軟らかいのが特徴。混色や盛り上げ、ぼかし、ひっかきといった技法が可能になり、高度で幅広い絵画表現ができるようになりました」と井上さん。

発売当時、クレパスの原料である油脂類は、寒暖の影響を受けやすく、一定の硬さを保つのが大変難しかったため、同社では「かたい・夏用クレパス」と「やわらかい・冬用クレパス」の2種類を販売。しかし、子どもたちに2種類のクレパスを使い分けてもらうという不便さや、「かたい・夏用クレパス」が冬に出回って硬くて使えな

い、逆に「やわらかい・冬用」が夏にお店で売られて、暑さで軟らかくなり過ぎて使いものにならないという事態も発生。「当時の社長が信用を取り戻すべく、市場に出回っているクレパスを全て回収したこともありました」

プロ向けやコラボ商品も展開

研究を重ねた結果、1928年ようやく寒暖の影響を受けずに、1年中一定の硬さを保てるクレパスを開発。さらに、この頃は類似品が多く出回っていたことから、その対策として「クレパスはサクラクレパスの商品である」ということを示すために、パッケージに新たに「ほんとのクレパス」と表記して展開していたのだとか。

「現在は、子ども用だけでなく、プロの

画家用クレパスも販売。また、おなじみのクレパスのパッケージをデザインした、クッキーやコスメなどのコラボ商品も注目されています。今後も消費者の方々の期待に応えられる商品展開をしていきたいですね」(井上さん)。



「クレパス太巻16色」600円(税別)

年末の大掃除は、なかなかはかどらないもの。季節のよい今こそ、できることから始めませんか？「秋掃除」のポイントを紹介します。

油污れや窓掃除に良い季節

気温も湿度も下がる秋は、動きやすく、水仕事もラクな季節です。まずはレンジフードや五徳など油污れの掃除を。シンクにごみ袋を敷き、約50℃のお湯に酸素系漂白剤(分量は商品説明参照)、台所用中性洗剤をティースプーン約2杯入れて混ぜ、油污れが気になるものを約15分つけ置きします。その後、ブラシで汚れをこすり落とし、水ですすいで拭き取ります。

窓拭きや網戸掃除もおすすです。窓は、マイクロファイバーのクロスを使用すると、水だけでもきれいに。コの字型に拭きます。拭き残しがないか、最後に斜め方向からチェックしましょう。網戸は、最初に掃除機やモップでホコリを落とし、水に浸し、ゆるく絞ったマイクロファイバーのクロスを2枚準備したら、網戸を挟むように上から下へ縦方向に、次に奥から手前へ横方向に拭きましょう。



油污れは、つけ置き、で油を浮かせるのがコツ。シンクのキズ防止のため、タオルをごみ袋の下に敷きます



網戸は両手で挟むように拭くと、網戸のたわみを防ぐことができます

●教えていただいたのは

ダスキン 広報担当
梅村理恵子さん

掃除部門の広報を5年間担当。

Webでは家庭のお掃除アドバイスも紹介。<https://www.duskin.co.jp/>



ワタシ
快適術

年末まで待たない
秋掃除のススメ

FAX 0798-66-8836

この方向にファックスしてください

〈イベント申し込み〉

を入れてください(先着順)

	イベント名	人数	イベント名	人数	イベント名	人数
エテルノ西宮	エテルノ見学会		エテルノセミナー		カルチャー	
	<input type="checkbox"/> 12/6(金)	名	<input type="checkbox"/> 11/13(水)	名	<input type="checkbox"/> 12/12(木)	名
エテルノ仁川	エテルノ見学会		エテルノセミナー		-	-
	<input type="checkbox"/> 11/7(木)	名	<input type="checkbox"/> 12/18(水)	名		
エテルノ池田	エテルノ見学会		専門家相談		カルチャー	
	<input type="checkbox"/> 11/30(土)	名	<input type="checkbox"/> 10/16(水)	名	<input type="checkbox"/> 11/19(火)	名
エテルノ阪急千里	エテルノ見学会		エテルノセミナー		カルチャー	
	<input type="checkbox"/> 11/19(火)	名	<input type="checkbox"/> 11/1(金)	名	<input type="checkbox"/> 11/13(水)	名

エテルノ倶楽部入会の申し込み を入れてください

入会を希望します ※入会ご希望の方には、別途申込用紙をお送りします。

※エテルノ倶楽部会員の方は、会員番号と氏名のみご記入ください。
★会員以外の方は、その他の項目もご記入ください。

エテルノ倶楽部会員番号

★フリガナ

★氏名 (★性別 男・女)

★住所

★電話番号

★FAX番号

★生年月日 明・大・昭・平 年 月 日 (★年齢 歳)

【株式会社阪急メディアックスが取り扱う個人情報について】

株式会社阪急メディアックスが、エテルノ倶楽部NEWS申込用紙で皆様からご預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社への催しのお申し込み、プレゼントやアンケートのご応募、資料請求いただいた個人情報は、お申し込み内容の確認や案内の連絡、当選賞品や資料の発送のみに使用します。また、アンケートなどの集計結果は個人を識別できない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

エテルノ倶楽部に入会すると葬儀基本料金の割引も

年会費・積立金など一切不要 **入会金 3,000円** (税込み)

- 葬儀基本料金の20%引き
- 互助会解約手数料の一部負担
- エテルノ主催イベントの参加費優待
- 信託銀行、税理士、司法書士など専門家の紹介
- 仏壇・仏具の割引
- 遺品整理などの葬儀後サポート
- 阪急阪神東宝グループ各社の特典(ホテル、旅行、不動産など)
- 阪急沿線のお出かけに便利な特典

〈入会方法はカンタン〉

- ①お申し込み 上段の申込用紙またはホームページ
- ②入会金お支払い 詳細はお問い合わせください
- ③手続き完了 会員証を送付します

※ペルソナ・スタシア・阪急阪神百貨店外商カードをお持ちの方は入会金無料です

詳細は「エテルノ倶楽部事務局」へ

☎0120-661-033 平日9:30～17:30(土・日・祝日を除く)

各種イベントのお問い合わせ・お申し込み

TEL

☎0120-661-033

平日9:30～17:30(土・日・祝日を除く)

FAX 0798-66-8836

郵送 〒663-8202 西宮市高畑町2-27
株式会社阪急メディアックス
「エテルノ倶楽部事務局」

HP <https://www.eterno.jp>

ホームページからも
各種お申し込みできます

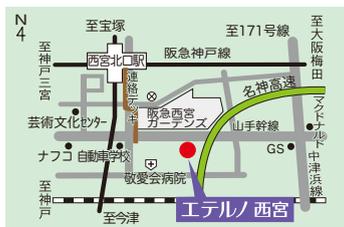


葬祭サービス「エテルノ」へのお問い合わせ

☎0120-01-3242

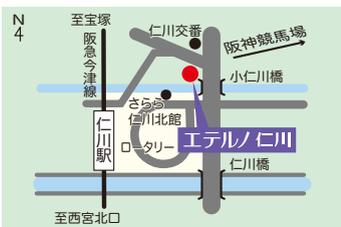
24時間・年中無休

便利な阪急の葬祭会館はこちら



エテルノ西宮

西宮市高畑町2-25
(阪急西宮北口駅から徒歩約7分)
TEL.0798-66-6622



エテルノ仁川

宝塚市仁川北2-1-24
(阪急仁川駅から徒歩約3分)
TEL.0798-51-0983



エテルノ池田

池田市綾羽2-5-16
(阪急池田駅から徒歩約5分)
TEL.072-750-1333



エテルノ阪急千里

吹田市古江台6-1-50(阪急山田駅から徒歩約6分・大阪モノレール山田駅から徒歩約4分)
TEL.06-6836-6988