

ETERNO

エテルノ

エテルノ倶楽部NEWS

発行：(株)阪急メディアックス
制作協力：サンケイリビング新聞社

涼やかに

大人の ティータイム

知っておきたい葬祭マナー
通夜や告別式の参列で
気を付けたいこと

関西いもん図鑑
プラスチック字消し
「レーダー」

暮らし快適術
エアコン冷房の
上手な使い方

身近なグッズでストレッチ
ペットボトルで背骨ケア

夏のエテルノ塾

見学会・セミナー・
カルチャー教室のご案内



村上開新堂 カフェ 〈京都〉

明治40年に京都で創業した洋菓子店では、洋館のたたずまいの奥に昨年カフェをオープン。京町家の風情を感じるレトロモダンな空間で、ゆったりと一服できます。名物のロシアケーキなどから選ぶ「焼き菓子セット」(900円)や、9月末までの季節限定でオレンジゼリーが味わえます。

京都市中京区常盤木町 62 ▽Tel.075-231-1058
 ▽午前10時～午後5時(カフェのラストオーダーは午後4時30分、販売は午後6時まで)
 ▽日曜、祝日、第3月曜休 ▽地下鉄京都市役所前駅徒歩5分



1脚ずつ異なる北欧ビンテージ家具もステキ

持ち帰り用の「寺町パニラプリン」(497円)は、口溶けのよいなめらかな食感

レトロモダンな空間で涼を感じて



「カフェ限定スイーツセット」(1200円/1日限定10セット)から。一保堂茶舗の茶葉を使った「ほうじ茶のシフォンケーキ」と「白桃アールグレイ」

涼やかに

大人のティータイム

暑い季節にひと息つくなら、とっておきのお茶とお菓子でティータイムはいかが？
 落ち着いた雰囲気の魅力の、京都と大阪のお店を紹介します。※価格はすべて税込み



懐かしき漂う都心の甘味処

「白玉ぜんざい」(500円)は、ひんやりとしたぜんざいが暑さを忘れさせてくれます



落ち着いた店奥のテーブル席



「きんつば」(1個100円)は1日2000個売れる日も!

出入橋きんつば屋 〈大阪〉

昭和5年創業の手焼ききんつば店の奥には、ひと息入れるにはピッタリの甘味処が。夏場はミルク金時などのかき氷、わらびもち、ところてん、あんみつなど、懐かしいメニューが登場。冷やした餅にきなこやあんをかけていただく、大阪の伝統菓子「しがらき」もいただけます。

大阪市北区堂島3-4-10 ▽Tel.06-6451-3819 ▽午前10時～午後7時(土曜は午後6時まで) ▽日曜、祝日休 ▽阪急梅田駅徒歩15分ほか

京都祇園 あのん〈京都〉

おはぎでおなじみのサザエ食品が手がけるカフェ。和・洋のジャンルを超えた新しいお菓子に出合えます。自家製マスカルポーネクリームとたっぷりの粒あんがハーモニーを奏でるパフェが人気。やさしい甘さに癒やされます。夏季は抹茶、柚子、きなこのかき氷もおすすです。

京都市東山区清本町 368-2 ☎075-551-8205 ▼正午～午後8時（土曜は午前10時～午後8時、日曜、祝日は午前10時～午後6時）▼不定休 ▼阪急河原町駅徒歩10分、京阪祇園四条駅徒歩5分



坪庭をのぞむ1階席と2階席を完備

看板商品の最中「あんぼーね」を盛り込んだ「あんぼーねパフェ」(1296円)



和・洋の枠を超えた大人のパフェ

優雅なサロンで
正統派のお茶時間



新潟県産の米粉を使用した「お米の純生ルーロ」(324円)と「和歌山県しものみかんジュース」(648円)

五感 北浜本館〈大阪〉

もとは銀行だったという大正11年建築のレトロなビルが目印。1階にはショップ、階段を上った2階にはサロンがあり、人気のフレンチトーストやケーキで、正統派の優雅なお茶の時間を過ごせます。ホットでもアイスでもOKな有機栽培のコーヒー、抹茶ラテなどのドリンクも揃います。



個室もあるサロンはクラシックな雰囲気

大阪市中央区今橋2-1-1 新井ビル ☎06-4706-5160 ▼午前9時30分～午後8時（日曜、祝日は午後7時まで）、サロンのラストオーダーは各30分前まで ▼無休 ▼大阪メトロ北浜駅徒歩1分



気軽に寄れる
ハイセンスな和菓子カフェ

やさしい口溶けの「白桃ゼリー」(411円)と「アイスコーヒー」(378円)。※盛り付けはイメージ

高山堂 平野町店〈大阪〉

西宮に本店を構える高山堂は、創業の地である大阪で「和菓子をもっと日常に」をテーマに、おしゃれな店舗を展開。併設のカフェ（6席）では、和菓子に合うようにいれ方にこだわったコーヒーや、茎ほうじ茶、日本酒（純米吟醸酒）もスタンバイ。買い物がてら、気軽に立ち寄って。



購入した商品とお茶をいただけるイートインスタイル

大阪市中央区平野町4-2-6 ☎06-4963-2660 ▼午前11時～午後6時 ▼土・日曜、祝日休 ▼大阪メトロ淀屋橋駅徒歩5分

エテルノ見学会

★第一部、第二部両方ご参加の方には、第一部終了後に軽食をご用意しています。



過去開催の見学会の様子

第一部 生前準備セミナー 「いざというとき 慌てないための生前準備」

お葬式の生前準備について考えてみませんか。いざというときには慌ててしまい、お葬式が終わってから後悔することも少なくありません。生前準備のポイントをご紹介しますとともに、お葬式の流れや葬儀費用についてもお話しします。

西宮

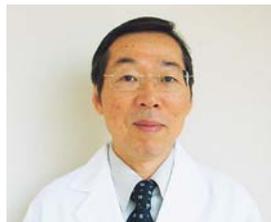
申込締切 8月22日(水)
定員 100名
参加費 無料

8/24(金)

第一部 10:30～11:30 生前準備セミナー
第二部 12:00～13:00 セミナー

白内障手術で乱視や老眼を改善

白内障手術では、眼内レンズの進化で乱視や老眼が改善できるようになりましたが、レンズの複雑な構造のため、これまでにない見え方のトラブルも出現してきました。よりよい見え方を得るためのポイントをお話しします。



講師：遠谷茂氏
●遠谷眼科院長、
京都大学医学博士、
日本眼科学会
認定眼科専門医

仁川

申込締切 9月20日(木)
定員 40名
参加費 無料

9/22(土)

第一部 10:30～11:30 生前準備セミナー
第二部 12:00～13:00 コンサート

初秋の風のしらべ

美しい音色に心癒やされるひとときを過ごしませんか。爽やかな秋の日に心地よい風を感じられるナンバーを選曲。オーボエ、トロンボーン、ピアノのトリオでお送りします。



出演：左から品川明子(オーボエ)、岸部雅史(トロンボーン)、高果奈(ピアノ)

池田

申込締切 9月8日(土)
定員 30名
参加費 無料

9/10(月)

第一部 10:30～11:30 生前準備セミナー
第二部 12:00～13:00 コンサート

気軽にクラシック～小さい秋～

なじみの音楽で、秋の訪れを感じてみませんか？ 童謡唱歌からオペラの名曲まで、お話とともにお届けします。皆さんで歌うコーナーもあります。素敵なゲスト奏者もお楽しみに。



出演：左から松尾知佳(ソプラノ)、仲香織(ピアノ)

カルチャー教室

西宮

申込締切 7月30日(月) 定員 30名
参加費(税込み) 一般・会員…無料

8/2(木)

10:30～12:00

阪急交通社タイアップセミナー 旅が2倍楽しくなる美術巡り ～フランス編～

世界を駆け巡る現役添乗員が案内する講座です。教員免許を持ち、大学講師経験もあるセミナー講師が、手作りの資料で「美術が楽しくなる」知識を紹介。美術が好きな方も、ヨーロッパを楽しく旅したい方にもおすすめの内容です。

【持ち物】筆記用具

講師：金尻恵氏
●阪急交通社専属
添乗員



仁川

申込締切 8月24日(金) 定員 15名
参加費(税込み) 一般…1500円
会員…1000円

8/30(木)

10:30～12:30

ベネチアンガラスで作る アクセサリ

イタリアのベネチアから取り寄せたミルフィオリという美しいガラスビーズで、大小2つのアクセサリを制作。電気炉でガラスを溶かすと、ガラスが一体になり輝きます。小さい作品は当日持ち帰り、大きい作品は後日郵送します。

【持ち物】なし

講師：小林善隆氏
●ガラス工房 ス
スタジオコバ主宰



※作品例

池田

申込締切 9月20日(木) 定員 20名
参加費(税込み) 一般…2000円
会員…1500円

9/28(金)

10:30～12:00

ウェットティッシュボックスの ファブリックデコ

市販のウェットティッシュボックスを布やリボンなどで装飾し、テーブルのアクセントになるオシャレなインテリアに仕立てます。キットを使用し、難しい作業はないので、気軽にご参加ください。

【持ち物】お持ちであれば裁ちばさみ
講師：三木美里氏
●アトリエ・イロドリ主宰



※作品例

夏のエテルノ塾

西宮

7/21(土)

10:00 ~ 13:30

申込締切 7月19日(木)

定員 150名

参加費 無料

※体験コーナーは各500円
※軽食付き

生前準備や仏事に関する疑問を解消していただける「夏のエテルノ塾」。お盆や遺品整理、生前準備、相続についてのセミナーや、仏壇やお盆飾り、墓石の展示・販売・相談を承ります。その他、各種相談や体験コーナーもご用意しています。お気軽にご参加ください。軽食付き。

【セミナースケジュール】

お申し込みの際は、参加ご希望のセミナーをお伝えください(「全て参加」「〇〇セミナーのみ参加」など)。

① 10:00 ~ 10:45

「家族葬」講師：1級葬祭ディレクター

② 11:00 ~ 11:45

「お盆の迎え方」講師：お仏壇の浜屋

「遺品整理屋が見た！
～地域から孤立しないために～」

講師：吉田太一氏・遺品整理のキーパーズ代表取締役

③ 12:30 ~ 13:30

「知っておくべき！
相続税と贈与税」

講師：長沼隆弘氏・税理士法人長沼
税務会計事務所 代表税理士



◆展示・販売・相談

仏壇・仏具／お盆飾り／墓石 ほか

◆相談

遺品整理・事前整理／海洋散骨／
会員制シニアサロン ほか

◆体験コーナー

(各500円・先着30名様)

ヘア・メイク直し付き写真撮影／
和ロソク絵付け体験

エテルノセミナー

仁川

8/8(水)

申込締切

8月6日(月)

定員 40名

参加費 無料

第一部 10:00 ~ 11:00

1級葬祭ディレクターによるセミナー
「家族葬」

家族葬を希望する方が増えています。一般的な葬儀との違いや家族葬を行うポイント、注意点などについてお話しします。

家族葬の正しい情報を知って、お葬式について考えてみませんか。テーマ以外のご質問にもお答えしますので、お気軽にご参加ください。



講師：大迫康二氏
●大迫司法書士事務所代表、司法書士

第二部 11:15 ~ 12:30

「民法改正、相続はどう変わる？」

民法改正により、相続の分野が約40年ぶりに変更される予定です。どのように変わるのか、そして、成年後見などの終活にどのような変化が生じるかなどを、専門家が詳しく解説します。

相続・遺言個別相談会

池田

8/2(木)

10:00 ~ 13:00

遺言に関するご相談から公正証書遺言の作成・保管、円満な相続の実現までをお手伝いします。まずは、お気軽に相談会へお越しください。



相談員：三菱UFJ信託銀行 梅田支店 財務コンサルティング第2課

要予約

申込締切 7月31日(火) 相談時間 1組45分程度 参加費 無料

会館オープンデー

館内のご見学、ご葬儀の相談や見積もりなど承ります。下記以外の日時でご来館を希望の方は、☎0120-01-3242へご連絡をお願いします。

池田 7/27(金) 8/2(木) 8/30(木) 9/10(月) 9/28(金) 各日10:00 ~ 15:00

西宮 毎日 9:30 ~ 18:00

仁川 毎日 10:00 ~ 16:00

申込 不要 参加費 無料

エテルノ倶楽部に入会するとイベントの優待も

年会費・積立金など
一切不要

入会金 **3,000円** (税込み)

- 葬儀基本料金の20%引き
- エテルノ主催イベントの参加費優待
- エテルノ倶楽部 NEWSのお届け
- 信託銀行、税理士、司法書士など専門家の紹介
- 仏壇・仏具の割引
- 遺品整理などの葬儀後サポート
- 阪急阪神東宝グループ各社の特典(ホテル、旅行、不動産など)
- 阪急沿線のお出掛けに便利な特典

入会方法はカンタン

①お申し込み

8ページの申込用紙
またはホームページ

②入会金お支払い

詳細はお問い合わせください

③手続き完了

会員証を送付します

詳細は「エテルノ倶楽部事務局」へ

☎0120-661-033 平日9:00 ~ 18:00(土・日・祝日を除く)

- 4ページ・5ページ掲載の各種イベントへの参加申し込み方法は8ページをご参照ください。
- 参加申し込みは、先着順とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。
- キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。
- 開始が遅れますと、ほかの参加者のご迷惑となりますので、開始時刻には余裕をもってお集まりください。
- エテルノ池田には係員が常駐しておりません。イベント開催日時以外でご見学希望の方は、下記までご連絡をお願いします。
葬祭サービス エテルノ ☎0120-01-3242

知っておきたい

葬祭マナー

第2回 通夜や告別式の参列で気を付けたいこと

通夜や告別式に参列する際、改めて知っておきたいマナーについて、葬祭サービスエテルノ1級葬祭ディレクターの朝野秀規さんに聞きました。

●一緒に学びましょう

葬祭サービスエテルノ 1級葬祭ディレクター
朝野秀規さん

生前準備のお手伝いから、ご葬儀の施行、アフターサービスまで、葬祭にまつわるトータルサービスを担当。

言葉遣いでは「忌み言葉」を避けよう

通夜とはそもそも、故人と深い関わりを持つ人々が集まり、夜通し付き添い最後の別れを惜しむもの。一般弔問客は、告別式のみに参加するのが習わしでした。しかし、最近は、仕事の都合などで、通夜のみに参加する人が増えています。

一般弔問客の男性の服装は、ブラックスーツに黒無地のネクタイを。タイピンはつけず、胸ポケットのチーフは外します。

女性は洋装なら、黒無地のアンサンブルスーツやワンピースで、透けたり、光沢のある素材は避けて。アクセサリは結婚指輪以外はつけないのが正式です。ネックレスは真珠の一連のもの、イヤリングは1粒タイプにするなど配慮しましょう。

また、近年は、「略式の服装で」という式もあります。上記の服装は、一つの目安として覚えておきましょう。

受け付けでは一礼後に、「この度は誠にご愁傷さまでございます」「心からお悔やみ申し上げます」などの言葉を添えてあいさつをします。

言葉遣いでは、「忌み言葉」をなるべく使わないこと。不幸が重なることを避けたいの思いから、「重ね重ね」「たびたび」「かえすがえす」「くれぐれも」「また」「引き続き」などの言葉は避けましょう。手紙や弔電でも同様にします。

香典辞退の場合は意向をくんで

香典は、通夜のみ参列の場合はそのときに、告別式も参列するなら告別式で渡します。金額の目安は、故人や遺族との関係性、自分の年齢などによって変わるため、分からないときは周囲などに相談しましょう。

昨今、香典を辞退するケースも増えてきました。事前に辞退の意向を聞いた場合は、持参しなくてもOKです。どちらにしたらよいか分からない場合は、持参して受け付けで確認を。辞退されているのに無理に渡さないことです。

大切なのは遺族を思いやる心遣い

そのほかにも覚えておきたいマナーとしては、故人の死因や病状などを、あれこれ尋ねることは避けましょう。悲しみが深く、疲れている遺族に、長々と話しかけないこと。何より大切なのは、相手を思いやる気持ちです。



関西 いいもん図鑑

第6回 プラスチック字消し「レーダー」

関西発の定番文具といえば、株式会社シードのプラスチック字消し「レーダー」。長年愛される人気商品の魅力を探ります。

優れた消字能力でロングセラー

大正4年創業の天然ゴム加工品製造の三木康作ゴム製作所を前身とする、株式会社シード（大阪市都島区）。昭和29年に軟質塩化ビニル樹脂で字消しの効果を高めることに成功し、製法特許を取得。昭和43年に、プラスチック字消し「レーダー」が誕生します。その後、雑誌「暮らしの手帖」で紹介されたことをきっかけに、知名度は全国区に。

「マイルドな消し心地と、よく消える、品質の高さが、長年愛される理由です。字消し本体の折れを防ぐため、スリーブ（外装）の角を切り落とす工夫を施すなど、現在も改良

を重ねています」と、営業部商品開発課の河行（かわゆき）愛子さん。

発売50周年記念商品も登場

最近、豊富なサイズやカラーで、文具ファンも注目する楽しい品揃えに。化粧品メーカーとのコラボで、コスメのパッケージに採用されるというユニークな取り組みも。「発売50周年の今年は、限定デザインや、夏には50色のカラースリーブ入りセットも販売します。今後も新たな取り組みを積極的に行い、世代を超えて愛される商品を目指します」（河行さん）。



製造数は累計20億個以上の「Radar（レーダー）」。64円～1万800円（メーカー希望小売価格・税込み）と、種類も多彩

神宮御山杉レーダー
10名様にプレゼント
（詳しくはP8へ）

暮らし 快適術

上手なエアコン冷房の

暑い季節は、エアコン冷房が大活躍。効率的でお財布にもやさしい使い方について、ダイキン工業の進士梓さんに聞きました。

さまざまな工夫で電気代の節約に

冷房の設定温度は28℃が目安。1℃違うと約10%も電気代に差が出るので、早く部屋を冷やしたいときは、温度を下げずに、風量で調節を。冷えすぎないようにと使う人も多い除湿機能には、メーカーにより「再熱除湿」という種類があります。これは温度を下げた空気を適温に暖め直してから部屋に戻すので、冷房よりも電気代がかかる場合があることを覚えておきましょう。

また、スイッチの入・切で温度調節を行うと、多くの電気を使う場合も。部屋にいるときは、「自動運転」などの温度調節機能に任せて。30分程度の不在なら、スイッチを切らない方が消費電力量は少ないという調査結果も出ています。

扇風機を併用するときは、エアコンの対面に置き、上に向けて送風すると空気が対流します。除湿機を併用するなら、エアコンの風を除湿機に向けます。ほかにも、帰宅したらまず窓を開けて換気する、屋外によしずを立てかける、室外機の周辺にものを置かないなどの工夫を。こまめなフィルターの掃除も大切です。

取材協力
フーハ大阪(グランフロント大阪ナレッジキャピタル4階)



●教えていただいたのは

ダイキン工業 空調営業本部
進士(しんし)梓さん

「空気」と「熱」について楽しみながら体感できるダイキンソリューションプラザ「フーハ大阪」で、企画運営を担当。
フーハ大阪 ☎0120-282-350
<http://www.daikin.co.jp/fuha/osaka/>

ルーバーは水平または上向きに



ルーバー(吹き出し口)の向きを調整して、暖かい空気が天井にとどまらないようにしましょう。

温度設定は「28℃」が目安

リモコンにはさまざまな機能が表示されているので、使い方の再確認を。シニア層は、夜間にエアコンを使用しない人もいますが、タイマー機能を使って活用しましょう。



1シーズンに数回のフィルター掃除を

2週間に1回、フィルター掃除をしましょう。掃除機でほこりを吸い取るが、汚れがひどいときは、中性洗剤を溶かしたぬるま湯で洗ってから、陰干しを。



身近な グッズで

セカンドライフ世代の ストレッチ

第2回「ペットボトルで背骨ケア」

家にある身近なグッズを使って、ストレッチをしませんか？ 今回は500mlのペットボトル2本を両手に持って、運動をします。



●教えていただいたのは

川瀬志穂さん

ピラティスインストラクター。リビングカルチャー倶楽部梅田教室・神戸教室ほかで指導にあたる。

ゆっくりと前屈して、背骨のゆがみを整えよう

背骨回りの筋肉を緩めてコリをほぐし、背骨のアライメント(配列)のバランスを整える運動です。肩こりや腰痛の軽減にもつながります。

まず、ペットボトル2本を左右の手でそれぞれ持ち、ボトルの重さにまかせて頭からゆっくりと前屈します。頭は自然にだらりと下げましょう。息を吐きながら5秒で前屈し、息を吸って、吐きながら5秒で腰からゆっくりと上半身を起します。この運動を3回行います。ポイントは、膝をピンと伸ばさずに少し緩めること。全身の緊張がほ

ぐれます。前屈は腰が丸くなる「気持ちの良いところまで」を意識しましょう。起床時ではなく、血圧が安定している日中に行うのがおすすめです。



※体力や体調に合わせて無理なく行いましょう

FAX 0798-66-8836

この方向にファックスしてください

＜イベント申し込み＞

を入れてください(先着順)

	イベント名	人数	イベント名	人数	イベント名	人数
エテルノ 西宮	エテルノ塾		エテルノ見学会		カルチャー	
	<input type="checkbox"/> 7/21(土) 名		<input type="checkbox"/> 8/24(金) 名		<input type="checkbox"/> 8/2(木) 名	
エテルノ 仁川	エテルノ見学会		エテルノセミナー		カルチャー	
	<input type="checkbox"/> 9/22(土) 名		<input type="checkbox"/> 8/8(水) 名		<input type="checkbox"/> 8/30(木) 名	
エテルノ 池田	エテルノ見学会		個別相談会		カルチャー	
	<input type="checkbox"/> 9/10(月) 名		<input type="checkbox"/> 8/2(木) 名		<input type="checkbox"/> 9/28(金) 名	

エテルノ倶楽部入会の申し込み を入れてください

入会を希望します ※入会ご希望の方には、別途申込用紙をお送りします。

＜アンケート＞

Q1 今号で「面白い」「興味がある」など印象に残った記事を教えてください。
※複数可

Q2 誌面やイベントなどについて、ご意見やご要望があればご記入ください。

※エテルノ倶楽部会員の方は、会員番号と氏名のみご記入ください。
★会員以外の方は、その他の項目もご記入ください。

エテルノ倶楽部会員番号

★フリガナ

★氏名 (★性別 男・女)

★住所

★電話番号

★FAX番号

★生年月日 明・大・昭・平 年 月 日 (★年齢 歳)

＜プレゼント＞ を入れてください

下段のプレゼントご希望の方は、左記のアンケートにご記入の上、ご応募ください。抽選でプレゼントを進呈します。

神宮御山杉レーダー

【株式会社阪急メディアックスが取り扱う個人情報について】

株式会社阪急メディアックスが、エテルノ倶楽部NEWS申込用紙で皆様からお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社への催しのお申し込み、プレゼントやアンケートのご応募、資料請求でいただいた個人情報は、お申し込み内容の確認や案内の連絡、当選賞品や資料の発送のみに使用します。また、アンケートなどの集計結果は個人を識別できない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

ETERNOプレゼント

応募は上の用紙で、締め切りは、8月31日(金)必着。
当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

神宮御山杉レーダー

10名様

伊勢神宮の樹齢三百年以上の貴重な大杉「神宮御山杉」をスリーブに使用した、レーダー消しゴムです。

提供：株式会社シード



各種イベントのお問い合わせ・お申し込み

TEL ☎0120-661-033 平日9:00～18:00 (土・日・祝日を除く)

FAX 0798-66-8836

郵送 〒663-8202 西宮市高畑町2-27 株式会社阪急メディアックス「エテルノ倶楽部事務局」

HP <https://www.eterno.jp>

ホームページからも各種お申し込みできます



葬祭サービス「エテルノ」へのお問い合わせ

☎0120-01-3242

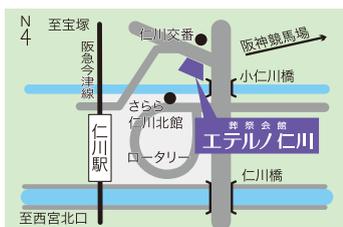
24時間・年中無休

便利な阪急の葬祭会館はこちら



エテルノ 西宮

西宮市高畑町2-25 (阪急西宮北口駅から徒歩約7分)
TEL.0798-66-6622



エテルノ 仁川

宝塚市仁川北2-1-24 (阪急仁川駅から徒歩約3分)
TEL.0798-51-0983



エテルノ 池田

池田市綾羽2-5-16 (阪急池田駅から徒歩約5分)
TEL.072-750-1333

エテルノ倶楽部NEWS 2018年夏号

＜発行＞

(株)阪急メディアックス

〒663-8202 西宮市高畑町2-27

☎0120-661-033

FAX.0798-66-8836

<https://www.eterno.jp>

＜制作協力＞

サンケイリビング新聞社

次回 エテルノ倶楽部NEWSの発行は2018年10月の予定です