

エテルノ ETERNO

エテルノ倶楽部NEWS

発行：(株)阪急メディアックス
制作協力：サンケイリビング新聞社

蔵元をたずねて 美酒散歩

知っておきたい葬祭マナー
数珠や焼香の作法で
心得たいこと

関西いもん図鑑
「桐灰はる」

暮らし快適術
家庭の防災
今備えるべきこと

身近なグッズでストレッチ
クッションでバランス調整

見学会・セミナー・カルチャー教室のご案内

撮影協力：神戸酒心館





見学体験から味わいまで
酒蔵風情をたっぷりと

酒蔵らしい焼き杉と白壁の外観が出迎えてくれます

蔵元をたずねて 美酒散歩

今年も、日本酒のおいしい季節がやってきます。
兵庫県の灘、西宮、伊丹の蔵元を訪ね、グルメやお土産、
体験など、秋の一日のおでかけを楽しみませんか？

※価格はすべて税込み ※飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。



1



2



3

灘 神戸酒心館

ノーベル賞の晩餐会で提供されたこともある日本酒「福寿」の蔵元。醸造工程を知る蔵見学や「剛き酒」の無料体験のほか、レストラン「蔵の料亭 さかばやし」では旬の和食が楽しめます。今年の蔵開きは、11月10日(土)・11日(日)。振る舞い酒や屋台も並び、多くの人でにぎわいます。

神戸市東灘区御影塚町1-8-17
Tel.078-841-1121 ▽午前10時～午後7時(さかばやしは午前11時30分～午後2時30分、午後5時30分～10時) ▽無休(年末年始を除く) ▽阪神石屋川駅徒歩8分



- 1 酒をそばにひと振りして風味を楽しむ「酒そば」(1110円)、「お造り三種盛り」(1240円)、「酒肴珍味三種盛り」(930円)など料理も充実
- 2 ガラス越しに醸造の様子を見学
- 3 ショップでは、「丹波なた豆茶」(250円)や「酒粕アイスクリーム」(340円)もいただけます

ショップ「東明蔵」での生酒の量り売り。通い瓶(108円)、吟醸生酒(4合・1728円)ほか

西宮

日本盛 酒蔵通り煉瓦館

明治期のれんが造りの建物をイメージした施設が、今年6月にリニューアル。レストラン「花さかり」で日本料理を堪能し、特選品売店ではサーバーから注がれる利き酒を楽しんだり、ここだけで買える日本酒をお土産に。併設のガラス工房では、吹きガラス体験や酒器の購入もできます。

西宮市用海町4-28 ☎Tel.0798-32-2525 ▽10月～翌3月はレストラン：午前11時30分～午後3時（土・日曜、祝日は3時30分）、午後5時30分（土・日曜、祝日は5時）～9時、売店：午前10時～午後7時 ※レストランは予約がベター▽火・水曜休（売店は水曜営業）▽阪急・阪神今津駅徒歩13分



リニューアルした施設で
グルメや利き酒を

1



写真左から、ショップで人気の米ぬかエキス配合の「米ぬか美人 化粧水」(200ml・2484円)、米糀100%の「甘酒 プレーン」(350ml・400円)



2



3



4

1 昼食のミニ懐石「六角二段重」(3780円)は、先付、お造り、二段重、吟醸酒粕汁、吟醸酒粕ムースなど豪華に(季節により内容は異なります)。純米大吟醸「雑候屋甚兵衛(ざこうやしんべえ)」ミニグラス(648円)を添えて 2 れんが色の外観が目を引きまます 3 ゆったりとした店内 4 大吟醸原酒、吟醸原酒、純米原酒、しばりたて原酒の利き酒をどうぞ。ピンに詰めて量り売りも

伊丹

白雪ブルワリービレッジ長寿蔵

清酒「白雪」で知られる小西酒造は、清酒発祥の地ともいわれる伊丹の地に1550年に創業。現在はクラフトビールの醸造も手がけ、200年前の蔵を改装したブルワリー&レストラン、ショップを構えています。周辺は「伊丹酒蔵通り」として見どころも豊富にあり、散策におすすめです。

伊丹市中央3-4-15 ☎Tel.072-773-1111(レストラン) ▽レストラン：午前11時30分～午後10時30分、ショップ：午前10時～午後7時▽第2火曜、年末年始休▽阪急・JR伊丹駅徒歩5分



1



2



写真上から「酒ケーキ」(ハーフ810円)、「吟醸さざみ奈良漬」(540円)など、お土産も豊富に



3

1 「プリプリ海老フライタルタルソース添え」(2匹・2100円)と「サーモンローズマリナーネ」(900円)。ワイングラスでいただく「吟醸ひやしほり」(150ml・700円)は、フルティアーですっきり軽やかな飲み口 2 醸造仕立ての「KONISHIビール」4種類の飲み比べセット(950円)も人気 3 酒だるが並ぶショップ入り口

エテルノ見学会

★第一部、第二部両方ご参加の方には、第一部終了後に軽食をご用意しています。



過去開催の見学会の様子

第一部 生前準備セミナー
**「いざというとき
 慌てないための生前準備」**

お葬式の生前準備について考えてみませんか。いざというときには慌ててしまい、お葬式が終わってから後悔することも少なくありません。生前準備のポイントをご紹介するとともに、お葬式の流れや葬儀費用についてもお話しします。

西宮
 12/10(月)
 申込締切 12月8日(土)
 定員 100名
 参加費 無料

第一部 10:30～11:30 生前準備セミナー
 第二部 12:00～13:00 コンサート

**心震える壮大な
 ゴスペルサウンドを一緒に!**

ゴスペル・ソウルシンガー Katsu Shijima をリーダーとして、2007年に結成したゴスペルグループ。毎年Billboard Live OSAKA を満席にする、実力派グループです。お気軽にご参加ください。

出演：Jacoo Gospel Singers

仁川
 11/30(金)
 申込締切 11月28日(水)
 定員 40名
 参加費 無料

第一部 10:30～11:30 生前準備セミナー
 第二部 12:00～13:00 コンサート

ジャズスタンダードコンサート

優しく美しい音色のギターとソウルフルなボーカルによる演奏をお楽しみください。クリスマスソングや、「枯葉」「虹の彼方に」など、スタンダードナンバーを中心にお届けします。

奏者：中野ジャズギター&ボーカル教室主宰
 左から中野純(ギター)、中野翠(ヴォーカル)

池田
 12/6(木)
 申込締切 12月4日(火)
 定員 30名
 参加費 無料

第一部 10:30～11:30 生前準備セミナー
 第二部 12:00～13:00 コンサート

アルゼンチンタンゴの情熱

ノスタルジックで下町情緒が感じられるタンゴ・デュオが、バンドネオン&ギターで哀愁のメロディーをお届けします。「ラ・クンパルシータ」「リベルタンゴ」ほか演奏予定です。

奏者：タンゴ・グレリオ
 左から星野俊路(バンドネオン)、米阪隆広(ギター)

カルチャー教室

西宮
 11/12(月)
 10:30～12:30
 申込締切 11月5日(月)
 定員 20名
 参加費(税込み)
 一般…2000円
 会員…1500円

**簡単!おいしい!
 コーヒーの淹れ方 楽しみ方**

ハンドドリップでの淹れ方や、自宅でもできる簡単なアレンジコーヒーをご紹介します。おいしさや楽しみ方を知って、家族や仲間と過ごすコーヒータイムをもっと素敵なひとときにしましょう。

【持ち物】筆記用具
 講師：タリーズコーヒー ジャパン 横濱

※イメージ

仁川
 12/22(土)
 10:00～12:30
 申込締切 12月14日(金)
 定員 16名
 参加費(税込み)
 一般…2000円
 会員…1500円

**ペーパーアート教室
 ～しめ縄リース～**

身近な紙が立体的になり、「本当に紙でできているの?」と驚かれるペーパーアート。縄もお花も紙で作って、オリジナルのしめ縄リースに仕上げます。作る楽しみ、飾る楽しみをご体験ください。※お申込時に、ご希望の色(ピンクかグリーン)をお伝えください。

【持ち物】お持ちであれば目打ち、はさみ
 講師：小野寺喜美子氏・あとりえい二主宰

※作品例

池田
 11/18(日)
 10:30～12:00
 申込締切 11月12日(月)
 定員 20名
 参加費(税込み)
 一般…500円
 会員…無料

**書道教室
 ～住所・名前を美しく書く～**

ご自身の名前・住所を書くのが苦手な方は意外と多いようです。的確なポイントレッスンで、手軽に美しく見栄えが良くなる書き方を、身近な筆ペンやボールペンで学びます。年賀状などの宛名書きにも応用できますよ。

【持ち物】ボールペン、筆ペン
 講師：納谷苔園(なやたいえん)氏・東京書芸学園講師

※イメージ

エテルノセミナー

第一部

1級葬祭ディレクターによるセミナー 「家族葬」

家族葬を希望する方が増えています。一般的な葬儀との違いや家族葬を行うポイント、注意点などについてお話しします。

家族葬の正しい情報を知って、お葬式について考えてみませんか。テーマ以外のご質問にもお答えしますので、お気軽にご参加ください。



西宮

10/26(金)

申込締切 10月24日(水)
定員 100名
参加費 無料

第一部 10:00～11:00「家族葬」
第二部 11:15～12:15

「認知症サポーター養成講座」

老後の最大の不安ともいえる認知症。正しい知識を持ち、理解することが大切です。予防や認知症の人と接するときの注意点などについてもお話しします。(受講後、修了の証しにオレンジリングを進呈)



講師：石村康二郎氏
●ほんしんいきいき
ディサービス代表

仁川

11/1(木)

申込締切 10月30日(火)
定員 40名
参加費 無料

第一部 10:00～11:00「家族葬」
第二部 11:15～12:15

「遺言の必要性」

円満な相続のために、重要なのは遺言です。改正となった民法の内容も交えながら、賢い相続対策について、遺言を中心にご案内します。



講師：松本健氏 ●三菱UFJ信託銀行 シニア財務
コンサルタント

相続・遺言個別相談会

池田

11/7(水)

10:00～13:00

遺言に関するご相談から公正証書遺言の作成・保管、円満な相続の実現までをお手伝いします。まずはお気軽に相談会へお越しください。



相談員：三菱UFJ信託銀行 梅田支店 財務コンサルティング第2課

要予約

申込締切 11月5日(月) 相談時間 1組45分程度 参加費 無料

会館オープンデー

館内のご見学、ご葬儀の相談や見積もりなど承ります。下記以外の日時でご来館を希望の方は、☎0120-01-3242へご連絡をお願いします。

池田 10/20(土) 11/7(水) 11/18(日) 12/6(水) 12/22(土) 各日10:00～15:00

西宮 毎日 9:30～18:00

仁川 毎日 10:00～16:00

申込 不要 参加費 無料

おすすめ

西宮

ゆったりとお見送りいただける家族葬プラン

エテルノ西宮では、最大席数40席、式場全体をプライベート空間として開式前からお見送りまでお過ごしいただける「ゆったり家族葬プラン」がございます。式場前方がセレモニースペース、後方はご休憩スペースで、故人様をしのぶメモリアルコーナーとしてもご利用いただけます。



イメージ

●「ゆったり家族葬プラン」葬儀基本料金

63プラン
(63万円)

70プラン
(70万円)

90プラン
(90万円)

※エテルノ倶楽部会員の方は葬儀基本料金の20%引き

〈問い合わせ〉葬祭サービス エテルノ ☎0120-01-3242

エテルノ倶楽部に入会するとイベントの優待も

年会費・積立金など
一切不要

入会金 **3,000円** (税込み)

- 葬儀基本料金の20%引き
- エテルノ主催イベントの参加費優待
- エテルノ倶楽部 NEWSのお届け
- 信託銀行、税理士、司法書士など専門家の紹介
- 仏壇・仏具の割引
- 遺品整理などの葬儀後サポート
- 阪急阪神東宝グループ各社の特典(ホテル、旅行、不動産など)
- 阪急沿線のお出掛けに便利な特典

入会方法はカンタン

①お申し込み

8ページの申込用紙
またはホームページ

②入会金お支払い

詳細はお問い合わせください

③手続き完了

会員証を送付します

詳細は「エテルノ倶楽部事務局」へ

☎0120-661-033 平日9:00～18:00(土・日・祝日を除く)

- 4ページ・5ページ掲載の各種イベントへの参加申し込み方法は8ページをご参照ください。
 - 参加申し込みは、先着順とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。
 - キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。
 - 開始が遅れますと、ほかの参加者のご迷惑となりますので、開始時刻には余裕をもってお集まりください。
 - エテルノ池田には係員が常駐していません。イベント開催日時以外でご見学希望の方は、下記までご連絡をお願いします。
- 葬祭サービス エテルノ ☎0120-01-3242

知っておきたい

葬祭マナー

第3回 数珠や焼香の作法で心得たいこと

葬儀に参列するとき、数珠や焼香の作法など、改めて知っておきたいことについて、葬祭サービスエテルノ1級葬祭ディレクターの朝野秀規さんに聞きました。

●一緒に学びましょう

葬祭サービスエテルノ 1級葬祭ディレクター
朝野秀規さん

生前準備のお手伝いから、ご葬儀の施行、アフターサービスまで、葬祭にまつわるトータルサービスを担当。

数珠は持ち方の細部に心配りを

葬儀に参列する際は、開式の10分くらい前までには到着するようにします。葬儀から、出棺のお見送りまで、私語は慎みましょう。

仏式の葬儀や法要で用いられる数珠は、「念珠」ともいわれ、仏さまや菩薩さま、ご先祖さまを拝むときなどに回数を記憶するためのもの。数珠は持っているだけで、魔除け・厄除けとなり、福を授かるといわれています。

着席時は左手首にかける、歩くときは房を下にして左手で持ち（長い数珠は二重に）、焼香のときは房を真下に垂らし、親指と他の4本の指にかけて親指で軽く押さえます。席を離れるときに、椅子や畳の上に置くのはマナー違反。バッグやポケットの中に入れましょう。

焼香は故人を想い、心を込めて

焼香は、宗派によって、作法や香を押しいただく回数異なります。基本的には、①まず祭

壇に進み、遺影を仰いでから一礼をします。②数珠を左手で持ち、右手の3本の指先で香をつまみます。香を目の高さまで押しいただき、静かに香炉に入れます（浄土真宗では押しただかず、そのまま静かに香炉に入れます）。③数珠に両手を通し、合掌します。④焼香を終えたら、前向きの姿勢のまま2、3歩下がり、遺族に一礼をして、自分の席に戻ります。

香を押しいただく回数は、参列者が多い場合や、次の人が控えている場合は、1回にとどめる配慮も必要です。大切なのは、故人を弔うために、心を込めて焼香することです。

仏教では焼香ですが、キリスト教や無宗教では、献花になります。右手に花、左手に茎がくるように受け取り、花を手前にして献花台に置き、黙とうまたは一礼をします。また、神道の葬儀では、神前に玉串を捧げ、二礼二拍手一礼をする玉串奉奠（たまぐしほうてん）を行います。



◆参考 宗派別焼香の作法

宗派	焼香回数
浄土真宗本願寺派(西)	1回(押しいただかない)
真宗大谷派(東)	2回(押しいただかない)
浄土宗	1~3回
天台宗	1~3回
真言宗	3回
曹洞宗	2回
臨済宗	1回
日蓮宗	3回

関西いいもん図鑑

第7回「桐灰 はる」

安定した温度を14時間キープ

1976年に、鉄と空気が混ざることによって発熱するカイロ「ハンドウォーマー」を発売した桐灰化学(大阪市淀川区)。その後、腰や背中を温めたいというニーズを受けて、1989年に「貼るタイプ」が誕生。今では「桐灰 はる」シリーズとして、年間約4億枚を販売しています。

当初、温度や持続時間に当たり外れがあるという声もあった、使い捨てカイロ。「平均53℃の温度を14時間キープできるよう、製品管理を徹底。お客さまから「最後までずっと温かい、と言っていたのがうれしいで

すね」とマーケティング部の宮本雅志さん。

現在のパッケージは、金色をベースに、桐灰のロゴやキャラクターの「きりのすけ」をデザインし、インパクトを重視。寒冷地で撮影されているユニークなテレビCMも、認知度アップに役立っているといいます。

屋外用や女性向け商品も開発

シリーズには、冬場の屋外活動時にぴったりの「めっちゃ熱いカイロ マグマ」や、今年9月には女性の冷え対策に「命の母カイロ」を発売。「今後も、多様なニーズに応える商品を提案していきたい」と話す宮本さんです。

寒い季節の必需品ともいえる使い捨てカイロ。おなじみの桐灰化学「桐灰 はる」について、担当者に聞きました。



桐灰はる(10個入り)・メーカー希望小売価格756円(税込み)。現在では、市場の約6割を貼るタイプが占めています

命の母カイロ
10名様にプレゼント
(詳しくはP8へ)

暮らし 快適術

今家庭の防災 備えるべきこと

地震や台風、大雨など、災害への関心が高まる今。普段から家庭の防災を意識して、備えることは、暮らしを守ることに繋がります。大阪府危機管理室に聞きました。

●教えていただいたのは

大阪府危機管理室 防災企画課
地域支援グループ 主査

菊田真也さん・田中慶一さん

防災・減災ポータルサイト

http://www.pref.osaka.lg.jp/kikikanri/bousaiportal_hp

減災につながる暮らしの工夫を

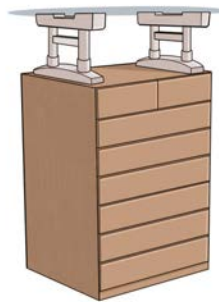
皆さんは、自宅地域のリスクを知っていますか？ まずは、市町村から出されているハザードマップを調べ、津波や浸水、土砂災害の危険を知りましょう。避難所の場所と行き方を確認し、家族と話し合っておくことも大切です。シニアの単身世帯なら、日頃から近所の人や友人と互いに連絡方法を決めておきましょう。

家庭の備蓄品は別項を参考に。食料は「ローリングストック」がおすすめです。これは、防災食をわざわざ用意するのではなく、普段食べているカップ麺や缶詰などを多めに購入し、食べてはまた補充する、日常的な備蓄の方法です。いざというときにすぐ使えるよう、押し入れなどにしまい込まずに、身近に置いておきます。

そして、快適な暮らしと減災を両立できるのが、不要な物の片付けです。寝室では、頭や体の上に物が落ちてこないよう、レイアウトも工夫を。今年6月の大阪北部地震では、家具の転倒によるケガも報告されました。大型家具は固定し、食器棚などは中身が飛び出さないよう、開き戸にロックを。ガラス飛散防止フィルムの利用も有効です。自身での取り付けが難しい場合は、周囲の人に協力を仰いだり、有料のサービスを利用するのもよいでしょう。

自宅に備えておきたいアイテムを再確認

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 水3日分
(1人1日2ℓが目安) | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 食料3日分 | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロとボンベ | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 持病薬・常備薬 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯
(玄関と寝室の2カ所に準備) |
- ※一例。必要なものがあれば各自で追加しましょう。



家具の一番壁寄りに 器具で固定

背の高いタンスや食器棚などは、L字金具やポール式器具（イラスト）で固定を。ポール式器具を取り付ける位置は、家具の手前ではなく、一番壁寄りにするのがポイントです。

飛散防止フィルムで ガラスから身を守る

窓ガラスや食器棚のガラス部分が割れて、ケガをしないよう、ガラス飛散防止フィルムを貼りましょう。ホームセンターなどで購入できます。



身近な グッズで

セカンドライフ世代の ストレッチ

第3回「クッションでバランス調整」

家にある身近なグッズを使って、ストレッチをしませんか？ 今回は、クッションや枕を足に挟んで運動をします。



●教えていただいたのは
川瀬志穂さん

ピラティスインストラクター。リビングカルチャー倶楽部梅田教室・神戸教室ほかで指導にあたる。

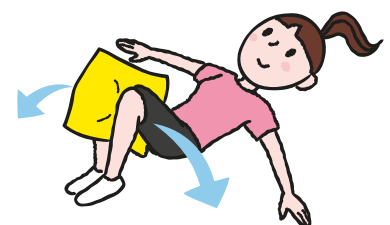
ゆっくりと左右に足を倒して、体のバランスを整えて

体のゆがみは腰痛や肩こりの原因に。左右のバランスを整える運動で、予防しましょう。クッションや枕を足に挟んで運動することで、内ももの引き締めにもつながります。

まず、床にあおむけになり、両手を自然に開いて、手のひらは床に向けます。両足を揃えて膝を三角に曲げ、膝にクッションを挟み、落ちないようにキープしましょう。息を吐きながら、3秒かけてゆっくりと右側に両足を倒します。傾ける角度は、自分が気持ちよいと感じる範囲で。その際、左の肩が

床から離れないよう、注意しましょう。息を吸って吐きながら、元の位置まで3秒かけて戻します。これを左右交互に、計10回行いましょう。

※体力や体調に合わせて無理なく行いましょう



FAX 0798-66-8836

この方向にファックスしてください

＜イベント申し込み＞

を入れてください(先着順)

	イベント名	人数	イベント名	人数	イベント名	人数
エテルノ 西宮	エテルノ見学会		エテルノセミナー		カルチャー	
	<input type="checkbox"/> 12/10(月)	名	<input type="checkbox"/> 10/26(金)	名	<input type="checkbox"/> 11/12(月)	名
エテルノ 仁川	エテルノ見学会		エテルノセミナー		カルチャー	
	<input type="checkbox"/> 11/30(金)	名	<input type="checkbox"/> 11/1(木)	名	<input type="checkbox"/> 12/22(土)	名
エテルノ 池田	エテルノ見学会		個別相談会		カルチャー	
	<input type="checkbox"/> 12/6(木)	名	<input type="checkbox"/> 11/7(水)	名	<input type="checkbox"/> 11/18(日)	名

エテルノ倶楽部入会の申し込み を入れてください

入会を希望します ※入会ご希望の方には、別途申込用紙をお送りします。

＜アンケート＞

Q1 今号で「面白い」「興味がある」など印象に残った記事を教えてください。
※複数可

Q2 誌面やイベントなどについて、ご意見やご要望があればご記入ください。

※エテルノ倶楽部会員の方は、会員番号と氏名のみご記入ください。
★会員以外の方は、その他の項目もご記入ください。

エテルノ倶楽部会員番号

★フリガナ

★氏名 (★性別 男・女)

★住所

★電話番号

★FAX番号

★生年月日 明・大・昭・平 年 月 日 (★年齢 歳)

＜プレゼント＞ を入れてください

下段のプレゼントご希望の方は、左記のアンケートにご記入の上、ご応募ください。抽選でプレゼントを進呈します。

命の母カイロ(10個入り)

【株式会社阪急メディアックスが取り扱う個人情報について】

株式会社阪急メディアックスが、エテルノ倶楽部NEWS申込用紙で皆様からお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社への催しのお申し込み、プレゼントやアンケートのご応募、資料請求でいただいた個人情報は、お申し込み内容の確認や案内の連絡、当選賞品や資料の発送のみに使用します。また、アンケートなどの集計結果は個人を識別できない形にデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

ETERNOプレゼント

応募は上の用紙で、締め切りは、10月31日(水)必着。
当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

命の母カイロ (10個入り)

10名様

ぬくもりとヨモギやショウガなどの抽出成分配合の香りで、心に落ち着きをもたらす新商品です。

提供：桐灰化学株式会社



各種イベントのお問い合わせ・お申し込み

TEL ☎0120-661-033 平日9:00～18:00 (土・日・祝日を除く)

FAX 0798-66-8836

郵送 〒663-8202 西宮市高畑町2-27 株式会社阪急メディアックス「エテルノ倶楽部事務局」

HP <https://www.eterno.jp>

ホームページからも各種お申し込みできます



葬祭サービス「エテルノ」へのお問い合わせ

☎0120-01-3242

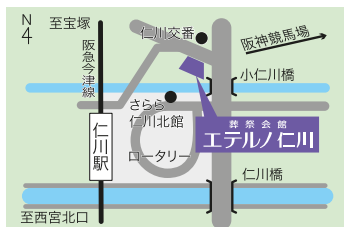
24時間・年中無休

便利な阪急の葬祭会館はこちら



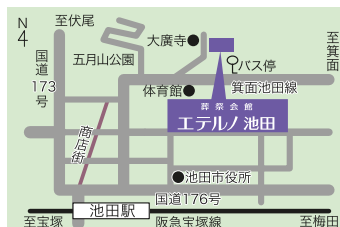
エテルノ 西宮

西宮市高畑町2-25 (阪急西宮北口駅から徒歩約7分) TEL.0798-66-6622



エテルノ 仁川

宝塚市仁川北2-1-24 (阪急仁川駅から徒歩約3分) TEL.0798-51-0983



エテルノ 池田

池田市綾羽2-5-16 (阪急池田駅から徒歩約5分) TEL.072-750-1333

エテルノ倶楽部NEWS 2018年秋号

＜発行＞

(株)阪急メディアックス

〒663-8202 西宮市高畑町2-27

☎0120-661-033

FAX.0798-66-8836

<https://www.eterno.jp>

＜制作協力＞

サンケイリビング新聞社

次回 エテルノ倶楽部NEWSの発行は2019年1月の予定です